

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA IBU USIA 45-55 TAHUN DENGAN TINGKAT KECEMASAN DI DUSUN JADAN TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2009¹

Aziana², Sri Subiyatun³, Fitnaningsih⁴

Latar Belakang : Keberhasilan pembangunan dibidang kesehatan tercermin pada usia harapan hidup. Meningkatnya usia harapan hidup berarti semakin banyak wanita menopause. Wanita yang memasuki masa menopause harus disertai pengetahuan yang baik tentang menopause sehingga dapat menjalani masa menopause dengan baik tanpa kecemasan. Jumlah wanita menopause di Dusun Jadan pada tahun 2009 sebesar 16,81% dan sebagian besar mempunyai gejala kecemasan.

Tujuan : Diketuinya hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu usia 45-55 tahun di Dusun Jadan, TamanTirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta tahun 2009.

Metode : Jenis penelitian *survey analitik* dengan pendekatan cross-sectional. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu ibu usia 45-55 tahun di Dusun Jadan, Tamantirto, Kasihan, Bantul tahun 2009 dan memenuhi kriteria inklusi hingga diperoleh sampel sebanyak 53 orang dari 279 anggota populasi. Instrumen penelitian adalah kuisioner dan hasil penelitian dianalisis dengan analisis Kendal Tau.

Hasil : Ibu usia 45-55 tahun yang mengalami menopause di Dusun Jadan sebagian besar berumur 45 tahun (20,7%), berpendidikan SD (75,5%), dan merupakan ibu rumah tangga (67,9%). Tingkat pengetahuan ibu tentang menopause 71,7% baik, dan 66,0% ibu mengalami kecemasan ringan. Hasil analisis Kendal tau diketahui nilai korelasi sebesar 0,274 dengan signifikansi sebesar $0,045 < 0,05$.

Kesimpulan : Ada hubungan yang positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause pada ibu usia 45-55 tahun di Dusun Jadan, Tamantirto, Kasihan, Bantul.

Kata Kunci : Pengetahuan, kecemasan, menopause.

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen STIKES 'Alma Ata Yogyakarta

⁴ Dosen STIKES 'Alma Ata Yogyakarta