

## **BAB V** **SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan pemenuhan kebutuhan ADL (*Activity Daily Living*) pada lansia di PSTW Budi Unit Luhur Yogyakarta 2014 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari total 61 responden yang mengikuti penelitian 37 jiwa (60,7 %) merupakan perempuan, kategori lansia dalam penelitian ini yaitu lansia usia tua 75-90 tahun (52,5 %) dan rata-rata lansia yang tinggal tidak sekolah 31 jiwa (50,8 %).
2. Sebagian besar responden tergolong kategori mandiri yaitu sebanyak 54 jiwa (88,5 %), memiliki kategori kesehatan baik 51 jiwa (83,6 %), sebagian besar responden memiliki konsep diri positif 51 jiwa (83,6 %) selain itu kondisi lingkungan tergolong kategori baik karena sebagian besar lansia mengatakan nyaman dengan tempat tinggal mereka di PSTW yaitu sebanyak 57 jiwa (93,4 %).
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kondisi kesehatan dengan kemampuan pemenuhan kebutuhan ADL pada lansia, dimana nilai  $p = 0,053$  ( $p > \alpha$ ).
4. Ada hubungan yang bermakna antara konsep diri dengan kemampuan pemenuhan kebutuhan ADL pada lansia, dimana nilai  $p = 0,003$  ( $p < \alpha$ ).

5. Ada hubungan yang bermakna antara lingkungan dengan kemampuan penuhi kebutuhan ADL pada lansia, dimana nilai  $p = 0,015$  ( $p < \alpha$ ).
6. Diketahui variabel konsep diri adalah variabel yang paling berpengaruh terhadap pemenuhan kebutuhan ADL pada lansia dengan nilai  $p = 0,009$  ( $p < 0,05$ ) dengan nilai ( $OR = 0,077$ ).

## **B. Saran**

1. Profesi Keperawatan
  - a. Profesi keperawatan memegang peranan penting dalam proses kemandirian lansia, untuk itu diperlukan pemahaman yang baik terhadap asuhan kebutuhan dasar manusia.
  - b. Keperawatan harus lebih mengenal faktor apa saja yang berhubungan dengan kemandirian lansia.
  - c. Perawat juga harus bisa memberikan pendidikan kesehatan, seperti memberi kebebasan beraktivitas (menyapu, mencuci, atau jalan-jalan) yang tentunya disesuaikan dengan kemampuan lansia itu sendiri.
2. Panti Sosial Tresna Werda (PSTW)
  - a. Meningkatkan dan mengembangkan program kreativitas atau kerajinan yang telah diprogramkan agar dapat memotivasi lansia dalam peningkatan kemandiriannya.
  - b. Perlu diadakanya terapi interaksi sosial agar lebih membantu lansia untuk berinteraksi dengan lingkungan sosial mereka.

3. Peneliti selanjutnya
  - a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemenuhan kebutuhan ADL pada lansia.
  - b. Perlu dilakukan penelitian mengenai perbedaan tingkat kemandirian lansia di rumah (tinggal bersama keluarga) dengan lansia yang tinggal di PSTW.
  - c. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah responden yang lebih banyak dan jumlah sampel yang sama antara laki-laki dan perempuan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Asmadi. 2008. *Konsep dan Aplikasi Kenbutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika: Jakarta.
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik. 2014. Dilihat dari [http://www.datastatistik-indonesia.com/proyeksi/index.php?option=com\\_pdd&Itemid=941&lang=id](http://www.datastatistik-indonesia.com/proyeksi/index.php?option=com_pdd&Itemid=941&lang=id) Diakses pada hari Selasa, 10 Februari 2014 pukul 19:00 WIB.
- Dahlan, M. S. 2013. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Departemen Gerontik-Jiwa. 2013. *Panduan Praktikum Geriatric Nursing*. Yogyakarta. Program Studi Ners STIKES Alma Ata Yogyakarta.
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Trans Info Media: Jakarta.
- Hidayat, A.A.A. 2008. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika: Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 2008. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika: Jakarta.
- Machfoedz, I. 2010. *Metodologi Penelitian*. Fitramaya: Yogyakarta.
- Mahfiroh, I. Lagita, T dan Parjo. 2013. "Hubungan Pola Aktivitas Pemenuhan Kebutuhan Dasar dengan Tingkat Stres Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya" dalam <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/3516>. Sabtu, 11 Januari 2014, pukul 19:00 WIB.
- Maryam, S, R dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Keperawatannya*. Salemba Medika: Jakarta.
- Mubarak, W. I dan Chayatin, N. 2008. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. EGC: Jakarta.
- Nisak, D. K. 2012. *Hubungan Status Konsep Diri Dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Skripsi. Riau : Universitas Riau.

- Nopriadi, D. Dewi, A, P dan Erwin. 2011. "Faktor Intrinsik dan Ekstrinsik yang Berhubungan dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Melakukan Aktivitas Sehari-Hari" dalam [https://repository.unri.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/4210/Ma\\_nucrypt%20\(jurnal\)%20delta.pdf?sequence=1](https://repository.unri.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/4210/Ma_nucrypt%20(jurnal)%20delta.pdf?sequence=1). Sabtu, 11 Januari 2014, pukul 19:00 WIB.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodelogi Peenelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Nugroho, W. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi 3. EGC: Jakarta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Permana, F. H. 2009."Hubungan Penurunan Fungsi Gerak Lansia Terhadap Strategi Koping Stres lansi di Panti Jompo Welas Asih Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasik Malaya" dalam *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 4 (3) : 125-130.
- Potter dan Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 1 Edisi 4*. EGC: Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 2 Edisi 4*. EGC: Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 1 Edisi 7*. EGC: Jakarta.
- Rinajumita. 2011. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kemandirian Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lampasi Kecamatan Payakumbuh Utara Tahun 2011" dalam <http://repository.unand.ac.id/16884/>. Sabtu, 11 Januari 2014, pukul 19:00 WIB.
- Riwidikdo, Handoko. 2007. *Statistik Kesehatan*. Mitra Cendika Press: Yogyakarta.
- Saputera, H. 2013. *Perbedaan Aktivitas Dasar Sehari-Hari Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Dukuh Kajen Bantul dengan Lansia di PSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Alma Ata.
- Sari, M. I. 2012. "Hubungan Tingkat Depresi dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Aktvitas Sehari-Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Ge'Tengan Kec. Mengkendek, Kab. Tanah Lot" dalam

<http://library.stikesnh.ac.id/files/disk1/2/elibrary%20stikes%20nani%20hasanuddin--meriscalia-57-1-artikel2.pdf>  
Minggu, 20 Juli 2014, pukul 20:25 WIB.

- Saryono. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mitra Cendikia Press: Yogyakarta.
- Shelkey, M dan Wallace, M. 2012. Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (ADL) Dilihat dari [http://consultgerin.org/uploads/File/trythis/tray\\_this\\_2.pdf](http://consultgerin.org/uploads/File/trythis/tray_this_2.pdf). Diakses pada hari Selasa, 22 April 2014 pukul 15:30 WIB
- Stanlay, M dan Beare, P. G. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. EGC: Jakarta.
- Suardana, I. W. 2010. "Karakteristik Lansia dengan Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari" dalam <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/4702/Skripsi.pdf?sequence=1>  
Minggu, 20 Juli 2014, pukul 20:20 WIB.
- Sudiharto. 2007. *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Pendekatan Keperawatan Transkultural*. EGC: Jakarta.
- Sugiono. 2009. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta: Bandung.
- Suiraoaka, IP. 2012. *Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Suwarti. 2010. "Kemandirian Lanjut Usia Ditinjau dari Dukungan Sosial" dalam <http://portalgaruda.org/?ref=browse&mod=viewarticle&article=97288>. Sabtu, 11 Januari 2014, pukul 19:00 WIB.
- Tamher, S dan Noorkasih. 2012. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan keperawatan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Tarwoto dan Wartonah. 2006. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Yasril dan Kasjono, H. S. 2009. *Analisis Multivariat*. Mitra Cendika Press: Yogyakarta.

- Zakariya, A. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kemandirian pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulia 04 Margaguna*. Skripsi. Jakarta: Universitas Islam Negeri.
- Zaskia, Y. 2012. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Lansia dalam Kemandirian Pemenuhan Kebutuhan ADL di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 04 Margaguna*. Skripsi. Jakarta: Universitas Esa Unggul.