

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN  
PEMENUHAN KEBUTUHAN ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) PADA  
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR  
YOGYAKARTA<sup>1</sup>**

Janarko Anca Widigdyo<sup>2</sup>, Edi Sampurno Ridwan<sup>3</sup>, Mulyanti<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Proses penuaan pasti dialami oleh manusia. Proses ini diiringi dengan adanya perubahan fungsi organ baik biologis atau psikologis. Perubahan yang terjadi bisanya mengarah pada kemunduran kesehatan yang berpengaruh pada aktivitas dasar sehari-hari mereka. Penurunan yang terjadi berakibat pada tidak terpenuhinya kebutuhan dasar sehari-hari biasa dikenal dengan ADL (*Activity Daily Living*).

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemenuhan kebutuhan ADL pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik* dengan rancangan *cross sectional study*. Pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 61 jiwa. Analisis uji menggunakan uji *kendal tau* dan *multinomial logistik*.

**Hasil Penelitian :** Hasil uji *kendal tau* variabel kondisi kesehatan ( $p = 0,053$ ), konsep diri ( $p = 0,003$ ), dan lingkungan ( $p = 0,015$ ). Hasil uji *regresi logistik* konsep diri ( $p = 0,009$ ) dan lingkungan ( $p = 0,038$ ).

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang bermakna antara konsep diri dan lingkungan dengan ADL ( $p < 0,05$ ), tidak ada hubungan yang bermakna antara kondisi kesehatan dengan ADL ( $p > 0,05$ ) pada lansia. Konsep diri adalah variabel yang paling berpengaruh terhadap ADL pada lansia.

**Kata Kunci :** ADL, Lansia

---

<sup>1</sup> Judul

<sup>2</sup> Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta

**FACTORS AFFECTING THE ABILITY OF THE FULFILLMENT OF A  
NEED ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) ON ELDERLY IN  
WORKHOUSES TRESNA WERDHA BUDI LUHUR UNIT  
YOGYAKARTA**

**ABSTRACT**

**Background :** An aging process must be experienced by human beings. This process accompanied by the alteration of the function of an organ good biological or psychological. A change that occurs usually leads to a setback health impact on the basis of their daily activities. The decline happened result in not the fulfillment of basic necessities of usual daily known with Activity Daily Living (ADL).

**Objective :** To identify factors affecting the ability of the fulfillment of a need activity daily living (ADL) on elderly in Workhouses Tresna Werdha Budi Luhur Unit Yogyakarta.

**Methods :** This research is using by descriptive analytical research with cross sectional study design. Research samples were taken with purposive sampling techniques, which consisted of 61 respondents. A test using a kendal tau analysis test and multinominal logistics.

**Results :** The results of the kendal tau test such a variety of variables, the health condition ( $p = 0,053$ ), the self-concept ( $p = 0.003$ ), and environment ( $p = 0,015$ ). Regression logistician self-concept test results ( $p = 0,009$ ) and environment ( $p = 0,038$ ).

**Conclusion :** There is a relationship between self-concept and environments with ADL ( $p < 0.05$ ), there is no meaningful relationship between health condition with ADL ( $p > 0.05$ ) on the elderly. Self-concept is variable most influential against ADL on elderly.

**Keywords :** Elderly, Activity Daily Living (ADL).

---

<sup>1</sup> Title

<sup>2</sup> Student of STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of STIKS Alma Ata Yogyakarta