

MOTIVASI SUAMI TERHADAP ADAPTASI PSIKOLOGI IBU PADA MASA NIFAS DI KLINIK PRATAMA BINA SEHAT KASIHAN BANTUL

Riski Nur Halimatus Sya'diyah¹⁾, Arantika Meidya Pratiwi²⁾, Aini Inayati³⁾

Intisari

Latar Belakang: Masa nifas adalah masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, plasenta, serta selaput yang diperlukan untuk memulihkan kembali organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih 6 minggu. Proses persalinan dan lahirnya bayi memberikan arti dan makna yang sangat besar bagi seorang ibu, bahkan dapat mengubah sikap dan psikologisnya. Peran keluarga dalam hal ini sangat diperlukan, terlebih lagi peran sebagai suami. Hal ini disebabkan dukungan suami merupakan strategi koping penting untuk mengalami stress dan berfungsi sebagai strategi preventif untuk mengurangi stress.

Tujuan Penelitian: Memperoleh gambaran bagaimana motivasi suami terhadap adaptasi psikologi ibu pada masa nifas di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan sampel kriteria inklusi. Penelitian dilakukan bulan Januari 2019 di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul. Proses analisa data pada penelitian ini menggunakan langkah-langkah dari *Creswell*.

Hasil Penelitian: dari penelitian yang dilakukan didapatkan dua hasil penelitian, yaitu : (1) Terdapat motivasi suami selama masa nifas yaitu berupa mempersiapkan segala perlengkapan pemenuhan barang kebutuhan ibu dan bayi, selalu siapa siaga, memberikan semangat, ikut dalam mengganti popok, mencuci baju, memberikan pujian, pengertian dan memberikan pendampingan baik saat proses melahirkan dan kunjungan masa nifas. (2) Ibu dapat melewati adaptasi psikologi pada masa nifas dengan baik jika terdapat motivasi yang diberikan oleh suami.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian yang dilakukan pada ibu nifas didapatkan bahwa motivasi suami sangat berfungsi bagi seorang ibu untuk bisa beradaptasi selama masa nifas berlangsung.

Kata Kunci: Masa Nifas, Motivasi Suami, Psikologi Ibu

-
- 1) Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata
 - 2) Dosen Program Studi D3 Kebidanan Universitas Alma Ata
 - 3) Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata

NASKAH PUBLIKASI

HUSBAND'S MOTIVATION TOWARDS A NEWLY MOTHER ADAPTATION DURING POSTPARTUM PERIOD AT PRATAMA BINA SEHAT CLINIC, KASIHAN BANTUL

Riski Nur Halimatus Sya'diyah¹⁾, Arantika Meidya Pratiwi²⁾, Aini Inayati³⁾

Abstract

Background: The postpartum period is the period after delivery and the birth of the baby and placenta which is needed to restore the uterine organs to prepregnancy condition which takes approximately 6 weeks. The process of childbirth and the birth of the baby has profound meaning for a mother, it can even change her attitude and psychology. The role of the family in this case is very necessary, especially the role of the husband. This is because husband's support is an important coping strategy to overcome stress and serve as a preventive strategy to reduce stress.

Research Objective: To obtain a description of how a husband's motivation towards the psychological adaptation of a newly mother during the puerperium at Pratama Bina Sehat Clinic, Kasihan Bantul.

Research Methods: This study uses qualitative research methods. The sampling technique used is purposive sampling, with sample inclusion criteria. The study was conducted in January 2019 at Pratama Bina Sehat Clinic, Kasihan Bantul. The data analysis process in this study used steps from Creswell.

Research Results: Two research results were obtained, namely: (1) Husband's motivation during the puerperium was in the form of preparing all equipment to fulfill the needs of the mother and baby, always standing by, encouraging, participating in changing diapers, washing clothes, giving praise, understanding and providing assistance both during childbirth and postpartum visits. (2) A newly mother can pass psychological adaptation during puerperium well if there is motivation given by her husband.

Conclusion: From the results of research conducted on postpartum mothers, it was found that the husband's motivation was very beneficial for a mother to be able to adapt during the puerperium period.

Keywords: Postpartum Period, Husband's Motivation, Maternal Psychology

-
- 1) Students of Alma Ata University of Yogyakarta
 - 2) Lecturer of Alma Ata University of Yogyakarta
 - 3) Lecturer of Alma Ata University of Yogyakarta

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Melahirkan seorang anak serta merawatnya merupakan suatu keadaan yang membahagiakan bagi seorang wanita, karena dengan kehadiran anak merupakan suatu anugeraah terindah bagii setiap kluarga dan banyak harapan yang diinginkan dari kehadiran anak tersebut. Bagi seorang wanita peristiwa melahirkan dan merawat anak memiliki peranan emosional yang sangat berarti bagi dirinya. Wanita membutuhkan penyesuaian dalam menghadapi peran dan aktivitas baru sebagai ibu terutama pada minggu hingga bulan pertama di masa nifas (1).

Masa nifas (*puerperium*), yaitu bayi atau *puer* serta *parous* yang bermakna melahirkan yang berasall dari baahasa latin. Masa nifas merupakan masa dimana sesudah persalinan serta kelahiran bayi, plasenta, dan selaputt yang dibutuhkan untuk mengembalikan kembali organ-organ dalam kandugan seperti sebelum hamiil dengan jangka waktu kurang lebih dari 6 minggu (2). Proses persalinan dan lahirnya bayi memberikan arti dan makna yang sungguh besar untuk seorang ibu, bahkan dapat mengubah sikap dan psikologisnya (3).

Peran keluarga dalam hal ini sangat diperlukan, terlebih lagi peran sebagai suami. Menurut KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia) suami merupakan pria/laki-laki yang menjadii sepasang dua insan yang resmi bagi seorang wanita. Dukungan suami merupakan pemicu terbesar untuk terjadinya

post partum blues. Strategi koping yang baik dan tepat adalah dukungan suami untuk seorang ibu yang mengalami stress dan berguna untuk strategi pencegahan dalam mengurangi stress (4). Hal ini juga dikarenakan suami merupakan seorang terdekat yang harus bertanggung jawab menimbulkan rasa aman dan nyaman, dihormati serta dapat menyelesaikan masa kehamilan dan persalinan tersebut dengan kebahagiaan (5).

Motivasi berasal dari kata *movere* yang berarti dorongan yang muncul dari dalam diri setiap orang untuk dapat bertindak atau berperilaku. Kebutuhan selalu dikaitkan dengan kata motivasi (6). Dalam hal ini, suami memberikan motivasi berupa motivasi materiil dan nonmateri. Motivasi yang diberikan adalah berupa penghargaan-penghargaan kecil seperti sanjungan kepada ibu karena telah memberi ASI maupun merawat bayinya dengan baik. Motivasi yang diberikan juga dapat berupa pemenuhan kebutuhan sehari-hari ibu, misalnya seperti pemenuhan dalam *personal hygiene* ibu. Kebutuhan merupakan sesuatu potensi dari diri seseorang yang perlu di respond an ditanggapi. Tanggapan inilah yang akan diwujudkan dalam sebuah bentuk tindakan ataupun pemenuhan kebutuhan, dan hasil dari respon tersebut adalah orang tersebut akan merasa ataupun menjadi puas (7). Menurut teori Maslow, kebutuhan seseorang secara garis besar semuanya laten dari dalam jiwa manusia. Kebutuhan tersebut mencakup beberapa kebutuhan, yaitu kebutuhan fisiologis, rasa aman, kasih sayang, dihargai serta dihormati dan kebutuhan mengaktualisasi diri (7).

Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Yuliawan, Deny (2014) mengatakan bahwa terdapat pengaruh dukungan suami pada KF1 (Kunjungan Nifas) mengenai kesejahteraan ibunifas diwilayah kerja Pskesmas KecamatanMiri. Tertekan dan tidak merasa diperhatikan merupakan perasaan seorang ibu yang tidak mendapatkan dukuungan suamii. Stress dan timbul perilaku negatif dan kurang baik misalnya enggan makan, tidak ada inisiatif untuk periksa ke tenagakesehatan, dan akan berakibat buruk terhadap kesehatan dirinya sehingga kesejahteraannya terganggu merupakan tekanan yang dibiarkan berlarut-larut oleh seorang ibu (8). Sejalan dengan Fairus dan Widiyanti, dalam penelitiannya bahwa ibu nifas yang mengalami depresi sebanyak 53,2% dimana peran suami sangat berpengaruh terhadap depresi ibu nifas dengan dukungansuami (*pvalue0,000*) berupa dukungan psikologis mencakup kesiapan mental dan emosi. Sehingga ibu dapat beradaptasi akibat perubahan peningkatan emosi dalam dirinya dan dapat melewati masa kehamilan, persalinan dan nifas, dengan penuh rasa kebahagiaan dan kesejahteraan (5).

Italia, Australia, Swedia dan Indonesia meneliti menggunakan *Edinburg Postnatal Depression Scale* (EPDS) menunjukkan 73% mengalami *postpartum blues*. Prevalensi 10-34% dari seluruh persalian di berbagai negara, diperkirakan 20% secara global *postpartum blues* diderita oleh wanita yang melahirkan (9). Sedangkan penelitan lain menyebutkan bahwa penyebab *postpartum blues* dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu fluktuasihormonal,

faktor psikologis serta kepribadian, BBLR dan ibu yang sedang masa pemberian ASI serta mendapat kesulitan dalam menyusui, ibu yang tidak memiliki pengalaman merawat bayi, dan dukungan suami merupakan faktor resiko terjadinya *postpartum blues* (9). Selama ini motivasi suami hanyalah berupa sekedar meringankan beban pekerjaan rumah tangga ibu itu sendiri, misalnya seperti mencuci baju. Tetapi tidak dengan aspek psikologisnya yaitu berupa perhatian-perhatian khusus seperti memperhatikan nutrisi ibu, pendampingan saat kunjungan masa nifas serta bergantian menjaga bayi ketika di malam hari.

Berdasarkan teori adaptasi Sister Callista Roy melihat seseorang sebagai suatu sistem adaptasi, dimana peran perawat adalah membantu suatu individu untuk beradaptasi terhadap perubahan kebutuhan psikologis, konsep diri, aturan-aturan yang berlaku, dan hubungan bebas pada waktu sehat dan sakit. Perawat dapat menjelaskan tekanan apa yang dapat menyebabkan masalah buat klien dan menilai bagaimana sebaiknya klien beradaptasi (10). Disini, diperlukan peran suami untuk mendukung dan memotivasi ibu di masa nifas, dimana banyak perubahan-perubahan yang ibu alami selama proses kehamilan dan kelahiran bayi. Sehingga diharapkan ibu dapat beradaptasi dengan peran dan gelar baru yang disandangnya yaitu sebagai seorang ibu.

Studi pendahuluan yang dilaksanakan oleh peneliti pada bulan Desember 2018 didapat sejumlah 3 ibu nifas yang melakukan kunjungan ulang yang di wawancara di, terdapat 1 pernyataan ibu yang menyatakan

bahwa jika tidak mendapat dukungan akan mengalami depresi dan 2 pernyataan ibu mengatakan senang jika ada dukungan dari suami selama masa nifas. Ibu juga mengatakan ada perbedaan psikologis atau perasaan jika yang membantu selama merawat bayi adalah keluarga lain jika dibandingkan dengan suami. Selama ini dukungan maupun motivasi yang diberikan oleh suami maupun keluarga lain, tidak memperhatikan aspek psikologisnya yaitu berupa perhatian-perhatian khusus seperti nutrisi ibu, pendampingan saat kunjungan masa nifas serta bergantian menjaga bayi ketika di malam hari. Berdasarkan latar belakang yang diuraikan tersebut, maka penulis dalam menyusun penelitian memilih judul “Motivasi Suami Terhadap Adaptasi Psikologi Ibu Pada Masa Nifas di Klinik Praatama Bina Sehat Kasihan Bantul”.

B. RUMUSAN MASALAH

didasarkan latar belakang tersebut maka dapat dilakukan identifikasi bagaimana motivasi suami terhadap adaptasi psikologi ibu pada saat masa nifas?

C. TUJUAN

Penelitian yang akan dilakukan bertujuan untuk memperoleh gambaran bagaimana motivasi suami terhadap adaptasi psikologi ibu pada masa nifas di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul.

D. MANFAAT PENELITIAN

1. Manfaat Teoritis

a. Manfaat untuk institusi pendidikan

Manfaat penelitian ini untuk institusi pendidikan diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran dan referensi untuk kalangan yang akan melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan Motivasi Suami Terhadap Adaptasi Psikologi Ibu Pada Masa Nifas.

b. Manfaat untuk peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan ataupun digunakan dalam mengambil keputusan atau kebijakan oleh penelitian lain.

2. Manfaat Praktis

a. Manfaat untuk

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi dalam memberikan pelayanan keperawatan pada ibu serta dapat memperluas ilmu pengetahuan terkait dengan peran suami berupa motivasi-motivasi terhadap adaptasi psikologi ibu pada masa nifas.

b. Profesi Keperawatan Maternitas

Studi fenomenologi tentang motivasi suami terhadap adaptasi psikologi ibu pada masa nifas, serta menambah pengetahuan bagi tenaga keperawatan khususnya pada perawat maternitas. Sehingga meningkatkan dan mengembangkan kualitas dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan maternitas.

c. Bagi Responden

Penelitian ini bermanfaat secara langsung untuk mengoptimalkan motivasi suami dalam pendampingan adaptasi psikologi ibu pada masa nifas.

d. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi, wawasan, pengetahuan dan pengalaman baru. Serta dapat membuka wawasan berpikir penulis dan dapat mengaplikasikannya di lingkungan kerja.

e. Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat memberikan gambaran terkait variabel, waktu dan efisiensi dalam penelitian. Sehingga dapat menjadi acuan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan.

E. KEASLIAN PENELITIAN

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

| No. | Peneliti | Tahun | Judul | Metode | Hasil | Persamaan | Perbedaan |
|-----|---------------------------|-------|---|---|--|--|--|
| 1 | Kurniasari dan Astuti (9) | 2014 | Hubungan Antara Karakteristik Ibu, Kondisi Bayi dan Dukungan Sosial Suami Dengan Postpartum Blues Pada Ibu Dengan Persalinan SC Di Rumah Sakit Umum Ahmad Yani Metro Tahun 2014 | Kuantitatif Analitik dengan Pendekatan <i>Cross Sectional</i> dengan menggunakan total sampling pengambilan sample 35 responden pada bulan Juni – Juli 2014 | Tidak ada hubungan antara umur kehamilan, komplikasi dengan <i>postpartum blues</i> (p-value 0.162>0,05) (p-value 0.072<0,05). Dukungan social suami merupakan faktor paling dominan (p-value 0,028 dan exp.B 4.833) | Persamaan pada penelitian ini terdapat pada variabel dukungan social suami | Metode penelitian, tempat penelitian, populasi dan sampel penelitian |

| No | Peneliti | Tahun | Judul | Metode | Hasil | Persamaan | Perbedaan |
|----|------------------------|-------|--|---|--|---|--|
| 2 | Fairus, Martini (5) | 2014 | Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas | Analitik dengan Pendekatan <i>Cross</i> <i>Sectional</i> dengan jumlah sample 111 responden | Ada Hubungan Antara Depresi <i>Postpartum</i> dengan Dukungan Suami (<i>p</i> -value 0,000) | Persamaan pada penelitian ini terdapat pada variabel Dukungan Suami | Metode Penelitian, Tempat Penelitian, Waktu Penelitian, Populasi dan Sampel Penelitian |

| No | Peneliti | Tahun | Judul | Metode | Hasil | Persamaan | Perbedaan |
|----|---|-------|---|---|---|--|--|
| 3 | Hasanah, Puspitaningrum dan Rahmawati (11) | 2011 | Hubungan Dukungan Suami Dengan Frekuensi Kunjungan Ulang Nifas Di Wilayah Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang | Tekhnik Simple Random Sampling dengan Uji Chi Square | Ada hubungan antara dukungan suami dengan frekuensi kunjungan ulang nifas di Wilayah Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang dengan <i>p-value</i> (0,002) < <i>a</i> (0,05) | Persamaan pada penelitian ini terdapat pada variabel Dukungan Suami dan nifas | Metode Penelitian, Tempat Penelitian, Waktu Penelitian, Populasi dan Sampel Penelitian |

DAFTAR PUSTAKA

1. Rusli, Risa Arianie & Meiyuntariningsih, Tatik & Warni, Weni Endahing..*Perbedaan Depresi Pasca Melahirkan pada Ibu Primipara Ditinjau dari Usia Ibu Hamil*, Vol.13 No.01.Surabaya:Insan.2011. (diakses pada 10 Oktober 2018)
2. Saleha, Sitti.*Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.Jakarta:Penerbit Salemba Medika.2009.
3. Marliandiani, Yefi dkk.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui*.Jakara:Penerbit Salemba Medika.2015.
4. Widyanto,FaisaladoCandra.*KeperawatanKomunitas*.2014.Yogyakarta:Nuha Medika
5. Fairus, M., & Widiyanti, S. (2014). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, VII(1), 11–18. Retrieved from <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/260> (diakses tgl 22 Oktober 2018)
6. Nuno, B.H.*Teori Motivasi dan Pengukurannya*.Jakarta:Bumi Aksara.2012.
7. Sofyan, H.*Teori Motivasi dan Penerapannya Dalam Penelitian*.Jakarta:Bumi Aksara.2011.
8. Yuliawan, D. (2014). Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kesejahteraan Masa Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Miri Kabupaten Sragen (diakses pada 20 Oktober 2018)
9. Nurbaeti Siti, *et all. Gambaran Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Berdasarkan Karakteristik Di Rumah Sakit Umum Tingkat IV Sariningsih Kota Bandung*.2015.Universitas Pendidikan Indonesia:Bandung <http://ejournal.upi.edu.GambaranKejadianPostpartumBluesPadaIbuNifas> (diakses pada 22 Mei 2019)
- 9.Kurniasari, D., & Amir Astuti, Y. (2015). Hubungan Antara Karakteristik Ibu, Kondisi Bayi dan Dukungan Sosial Suami dengan Postpartum Blues pada Ibu dengan Persalinan SC di Rumah Sakit Umum Ahmad Yani Metro Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 9(3), 115–125. <https://doi.org/10.1097/BPO.0b013e3181c11c0c.A> (diakses tgl 19 Maret 2018)

10. Perry, Potter. *Fundamental Keperawatan* 7th ed. Nggie, Adrina Ferderika, penerjemah. Jakarta: 2010. Salemba Medika
11. Frequency, W., Puerperial, O. F., Visitation, R., & Puskesmas, I. N. (2011). *Hubungan Dukungan Suami dengan Frekuensi Kunjungan Ulang Nifas di Wilayah Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang* the cor relation between husband's support, 38–43.
12. Iskandar. (2016). Implementasi 95 irarki kebutuhan abraham maslow terhadap peningkatan kinerja pust . *Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 4(1), 24–34)
13. Nuno, B.H. *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara.2012.
14. Sofyan, H. *Teori Motivasi dan Penerapannya dalam Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara. 2011.
15. Notoatmodjo, S. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineкта Cipta. 2010.
16. Darmawan, D. *Prinsip-prinsip Perilaku Organisasi*. Surabaya: Pena Semesta.2013.
17. Pieter, Herri Zan., Lubis, Namora Lumongga. *Pengantar Psikolog untuk Kebidanan*.2010.Jakarta:Prenada Media Group.
18. Saleha, Sitti. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.2009.
19. Ambarwati, Eny Retna dan Wulandari, Diah. *Asuhan Kebidanan (Nifas)*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.2009.
20. Wulandari, Setyo Retno dan Handayani, Sri. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing. 2011.
21. Marliandiani, Yefi dan Ningrum, Nyna Puspita. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Salemba Medika.2015.
22. Dewi, Vivian Nanny Lia dan Sunarsih, Tri. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika. 2013.
23. M.Ircham.2017. *Metodologi Penelitian*. Edisi revisi. Fitramaya.

24. Sugiono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. 2012
25. Saryono. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan Yogyakarta*: Nuha Medika
26. Elita, Firda. *Evaluasi Penyusunan Panduan Pelayanan Pra Konsepsi Pada Calon Pengantin di Kecamatan Sedayu Bantul (Skripsi)*. Yogyakarta: Universitas Alma Ata Yogyakarta. 2018.
27. Setyowati, Putri. *Implementasi Neonatal Developmental Care pada Perawat di Ruang Perinatologi RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta (Skripsi)*. Yogyakarta. Universitas Alma Ata Yogyakarta. 2018.
28. S.Lia. *Pengalaman Orang Tua dalam Merawat Anak Penderita Asma Bronchiale di Wilayah Kerja Puskesmas Pusat Wates Kulonprogo Yogyakarta (Skripsi)*. Yogyakarta. Universitas Alma Ata Yogyakarta. 2016.
29. Dinas Kesehatan Bantul. 2015. https://bantulkab.go.id/datapokok/0801_sarana_kesehatan.html (diakses tgl 03 Februari 2019)
30. Creswell, John W.. *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar. 2016
31. Putri, I.R Rimba dan Rosa E Maria. *Analisis Motivasi Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II*. 2015. JNKI, ISSN2354-7642, Vol. 3, No. 2, Tahun 2015, 82-90
32. Negron Rennie, Martin Anika *et al. Social Support During The Postpartum Period : Mothers' View on Needs, Expectations, and Mobilization of Support. 2013. Maternal and Child Health Journal NIH-PA*

33. TM Khan, NHB Arif, H Tahir *et al.* *Role of The Husband's Knowledge and Behavior in Postnatal Depression : A Case Study of an Immigrant Pakistani Women.* 2009. *Journal Mental Health in Family Medicine Malaysia*
34. Fatimah, Siti. *Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Primipara di Ruang Bugenvile RSUD Tugurejo Semarang.* Semarang. Universitas Diponegoro. 2009. (diakses tgl 19 Maret 2018)
35. Kirana, Yuke. *Hubungan Tingkat Kecemasan Post Partum dengan Kejadian Post Partum Blues di Rumah Sakit Dustira Cimahi.* *Jurnal Ilmu Keperawatan.* ISSN : 2338-7246, Volume III, No. 1, April 2015
36. Parulian, Tina Shinta dkk. *Pengaruh Teknik Effleurage Massage Terhadap Perubahan Nyeri Pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Sariningsih Bandung.* 2014 (diakses pada 19 Maret 2018)
37. Kimantoro, Rahmawati N.I, Muharomah I.S. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Infeksi Jahitan Perineum di RSUD PANembahan Senopati Bantul.* *JNKI, ISSN2354-7642, Vol. 2, No. 1, Tahun 2014, 14-16*
38. Lestari, Prasetya. *Usia Berpengaruh Dominan Terhadap Perilaku Perawatan Luka Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Sleman.* 2016. *JNKI, ISSN2354-7642, Vol. 4, No. 2, Tahun 2016, 95-101*
39. Javadivar, Nahid. Majlesi, Fereshteh dkk. *Journey to Motherhood in the First Year After Child Birth.* *Journal of Family and Reproductive Health.* Iran. Vol. 10, No. 3, September 2016
40. Astuti, Desti, Yugistyowati, Anafrin, Maharani, Oktaviana. *Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kolostrum dengan Motivasi Pemberian Kolostrum.* 2015. *JNKI, Vol. 3, No. 3, Tahun 2015.156-161*

41. Yugistiyowati, Anafrin. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Masa Nifas Terhadap Kemampuan Perawatan Mandiri Ibu Nifas Post Sectio Caesarea (SC)*. ISSN2354-7642, Vol. 1, No. 3, Tahun 2013, 96-100. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*
42. Konsep Dasar Keperawatan – BPPSDMK
<http://bppsdmk.kemkes.go.id>2017/2018>konsepdasarkeperawatan> diakses pada tanggal 18 April 2019
43. Teori Keperawatan Hildegard E. Peplau
<http://www.duniapelajar.com/2018/kesehatan/teorikeperawatanHildegardEPeplau> diakses pada tanggal 18 April 2018
44. <https://edoc.site/teori-keperawatan-sister-calista-roy-pdf-free.html> (diakses pada tanggal 24 Maret 2019)