

## HUBUNGAN STATUS NUTRISI (IMT) DENGAN DERAJAT ULKUS DIABETIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Maya Pesulima<sup>1</sup>, Imram Radne Rimba Putri<sup>2</sup>, Nanik Sri Khodriyati<sup>2</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang:** Ulkus diabetik merupakan ulkus kaki pada pasien diabetes mellitus yang mengalami perubahan patologis akibat adanya infeksi sehingga menimbulkan ulserasi yang berhubungan dengan abnormalitas neurologis, dan penyakit perifer dengan derajat yang bervariasi. Indikator untuk mengukur status nutrisi salah satunya adalah dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). IMT yang seimbang sangat berpengaruh dalam proses penyembuhan ulkus.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui hubungan status nutrisi (IMT) dengan derajat ulkus diabetik di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional melalui pendekatan studi *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 24 responden yang melakukan rawat jalan di Poli Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan teknik pengambilan sampel menggunakan tehnik *Purposive sampling*. Analisis statistik yang di gunakan adalah *Spearman Rank*.

**Hasil dan Pembahasan:** Hasil penelitian menunjukkan nilai *p value* = 0,003 yang berarti  $p < 0,05$  maka dapat dinyatakan hipotesis dalam penelitian ini diterima yang berarti bahwa ada hubungan yang signifikan antara status nutrisi (IMT) dengan derajat ulkus diabetik dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,588 dan kekuatan korelasi sedang yaitu 0,4-0,6. Hasil penelitian di dominasi oleh responden berjenis kelamin perempuan yang berusia antara 50-64 tahun dan kebanyakan bekerja sebagai petani serta berada pada status nutrisi (IMT) pra-obesitas dengan derajat ulkus paling tinggi adalah derajat 2.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara status nutrisi (IMT) dengan derajat ulkus diabetik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

Kata Kunci : Status Nutrisi, Indeks Massa Tubuh (IMT), Derajat Ulkus Diabetik, Diabetes Mellitus (DM)

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Universitas Alma Ata Yogyakarta