

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI PADA BADUTA DI PUSKESMAS SEDAYU II BANTUL YOGYAKARTA

INTI SARI

Asmirah¹, Anafrin Yugistyowati², Sulistyawati³

Latar Belakang : Menginjak usia 6 bulan, bayi mulai diperkenalkan pada makanan yang dinamakan MP-ASI. Inilah makanan bayi kedua yang menyertai pemberian ASI. Pemberian MP-ASI kepada bayi harus diperhatikan mengingat organ pencernaan bayi belum sempurna seperti orang dewasa. Jika salah memberikan pengenalan makanan bayi ini dapat menimbulkan gangguan pencernaan pada bayi seperti terjadinya sabelit atau malah terjadinya perut kembung.

Memberikan MP-ASI sebaiknya secara bertahap, baik dilihat dari jenis makanannya, dan jumlah harus disesuaikan dengan kesiapan bayi dalam menerima makanan. Dari sisi tekstur makanan, awalnya bayi harus diberi makanan semi padat, sedangkan makanan padat diberikan ketika bayi sudah mulai tumbuh giginya. Porsi makanan juga berangsur mulai dari satu sendok hingga berangsur-angsur bertambah sesuai porsi bayi

Tujuan Penelitian : mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang mp-asi ibu dengan praktik pemberian MP-ASI pada baduta di Puskesmas sedayu II Bantul Yogyakarta

Metode Penelitian : Desain penelitian digunakan adalah *kuantitatif*. Penelitian *kuantitatif* adalah penelitian yang datanya berupa angka-angka dan analisis menggunakan statistik. Rancangan penelitian ini menggunakan *cross sectional*.

Hasil : Analisis Univariat bahwa karakteristik responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang MP-ASI di Puskesmas Sedayu II Bantul, sebagian besar adalah responden adalah termasuk kategori sedang yaitu sebanyak 37 responden (43,0%). menyatakan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan dengan praktik pemberian MP-ASI di Puskesmas Sedayu II Bantul, dengan nilai *significancy* pada hasil menunjukkan ($p = 0,000 < 0,05$).

Kesimpulan : Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan praktik pemberian MP-ASI di Puskesmas Sedayu II Bantul, dengan nilai ($p < 0,05$) Signifikansi.

Kata kunci : (Tingkat Pengetahuan dan Praktik MP-ASI)