

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG HIPERTENSI DENGAN *SELF-EFFICACY*
PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLI DALAM
RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO 2013**

Dwi Rini Rahayuningsih¹, Yhona Paratmanitya², Sofyan Indrayana²

INTISARI

Latar belakang : Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor 3 setelah stroke dan tuberkulosis yakni mencapai 6,7% dari seluruh populasi kematian semua umur di Indonesia. Di RSUD Saras Husada Purworejo pada tahun 2012 hipertensi menduduki peringkat pertama dengan jumlah pasien 4622 (2,79%), sedangkan di Poli Dalam pada bulan Februari, Maret, April tahun 2012 dalam setiap bulannya terdapat sekitar 1500 kunjungan yang menderita hipertensi sebanyak 33,3%. Hipertensi sebenarnya merupakan penyakit yang dapat di cegah dengan mengurangi faktor resiko dan meningkatkan pengetahuan pasien tentang hipertensi serta *self-efficacy* sehingga tidak terjadi komplikasi lebih lanjut.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan *self-efficacy* pada pasien hipertensi di Poli Dalam RSUD Saras Husada Purworejo.

Metode penelitian : Jenis penelitian metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan tehnik *purposive sampling*, yaitu pasien hipertensi yang diperiksa di Poli Dalam RSUD Saras Husada Purworejo yang memenuhi kriteria inklusi. Sampel berjumlah 82 orang dari keseluruhan populasi yang diteliti yaitu 448 orang. Menggunakan korelasi *kendall's tau* dengan tingkat kepercayaan 90%.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi di Poli Dalam RSUD Saras Husada Purworejo dari 82 responden sebanyak 56,1% termasuk dalam kategori cukup, sedangkan *self-efficacy* sebanyak 48,8% dalam kategori sedang. Dari hasil uji korelasi *kendall's tau* didapatkan nilai τ hitung 0,543 dan $p = 0,000$ ($p < 0,1$) yang berarti H_0 diterima.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan *self-efficacy* pada pasien hipertensi di Poli Dalam RSUD Saras Husada Purworejo.

Kata kunci : Hipertensi, pengetahuan, *self-efficacy*.

¹ Mahasiswa Ilmu Keperawatan STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
HYPERTENSION ON SELF - EFFICACY IN HYPERTENSION
PATIENTS IN INTERNAL POLYCLINIC**

SARAS HUSADA HOSPITAL PURWOREJO 2013

Dwi Rini Rahayuningsih³, Yhona Paratmanitya⁴, Sofyan Indrayana²

ABSTRACT

Background: Hypertension is the third cause of death after stroke and tuberculosis, reaching approximately 6.7 % of the entire mortality rate of all age in Indonesia. In 2012 at Saras Husada Hospital Purworejo, hypertension ranked first by the number of 4622 patients (2.79%), while in February, March, and April, in each month there are about 1500 visits with hypertension reaching 33.3 %. Actually hypertension is a disease that can be prevented by reducing risk factors and improving patient knowledge about hypertension and self-efficacy so there are no further complications.

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge about hypertension on self-efficacy in hypertensive patients in internal polyclinic Saras Husada Hospital Purworejo .

Research methods: Analytical survey research methods with cross sectional approach. Samples were taken by purposive sampling technique, which were hypertensive patients in internal polyclinic Saras Husada Hospital Purworedjo who met the inclusion criteria. The samples in this study were 82 people from the entire population totaled 448 people. Data were analyzed using kendall 's tau correlation with 90 % confidence level.

The results: The results showed that the level of knowledge about hypertension in patients in internal polyclinic Saras Husada Hospital Purworejo of 82 respondents, 56.1 % are categorized sufficient, whereas self-efficacy as much as 48.8 % in the moderate category. From the results of kendall 's tau correlation obtained τ values 0.543 and $p = 0.000$ ($p < 0.1$) which means that H_a is accepted.

Conclusion: There is a relationship between hypertension on self-efficacy in hypertension patients in internal polyclinic Saras Husada Hospital Purworejo.

Keywords: Hypertension, knowledge, self -efficacy

³ Nursing student STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴ Lecturer of STIKES Alma Ata Yogyakarta