

**HUBUNGAN ANTARA POLA KOMUNIKASI PERAWAT DENGAN
TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PSTW BUDI LUHUR
YOGYAKARTA**

INTISARI

Defi Ratnasari¹, Edi Sampurno², Kayat Haryani²

Latar Belakang: Komunikasi merupakan proses yang dilakukan perawat dalam menjaga kerjasama yang baik dengan klien dalam membantu memenuhi kebutuhan klien. Tujuan utama komunikasi yaitu tercapainya tingkat kesehatan klien secara maksimal. Kelemahan dalam berkomunikasi merupakan masalah yang serius baik bagi perawat maupun klien. Seringkali komunikasi yang kurang akan berpengaruh terhadap psikologis klien sehingga akan menimbulkan dampak negatif seperti terjadinya stres.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pola komunikasi perawat dengan tingkat stres pada lansia.

Metode: Jenis penelitian ini yaitu Non Eksperimental dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 83 orang yang diambil dengan menggunakan tehnik *Total Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan kemudian dianalisis menggunakan *Kendal Tau*.

Hasil: Penelitian ini didapatkan hasil bahwa sebagian besar komunikasi perawat tergolong kurang yaitu 61 (73,5%) dan tingkat stres yang dialami lansia sebagian besar termasuk dalam kategori stres sedang 25 (30,1%). Berdasarkan analisis dengan menggunakan *Kendal Tau*, nilai *p* value sebesar 0,001. Hal tersebut menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara komunikasi perawat dengan tingkat stres lansia.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara komunikasi perawat dengan tingkat stres lansia di PSTW Budi Luhur Yogyakarta.

Kata Kunci: Komunikasi perawat, Tingkat stres lansia.

¹ Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

² STIKES Alma Ata Yogyakarta

RELATIONSHIP BETWEEN COMMUNICATION PATTERNS OF NURSE AND STRESS LEVEL IN ELDERLY IN PSTW BUDI LUHUR YOGYAKARTA

ABSTRACT

Defi Ratnasari¹, Edi Sampurno², Kayat Haryani²

Background: communication is a process which is done nursing in maintaining good cooperation with clients in helping to meet the needs of the client. The main purpose of the communication, namely the achievement of a level of health of clients to the maximum. Weaknesses in communicating is a serious problem for both the nurse and the client. Communication is often lacking the psychological impact will be the client so that it will pose negative impacts such as the onset of stress.

Objective: to know the relationship between patterns of communication the nurse with the level of stress on the elderly.

Method: this type of research i.e. Non Experimental denganpendekatan Cross Sectional. The sample used in this study as many as 83 people taken using Total Sampling techniques. The Data collected by using questionnaire and then analyzed using Kendal Tau.

Results: this study brings results that most communication is less i.e. 61 nurses (73.5%) and the level of stress experienced by the elderly are mostly included in kategori stress is 25 (30.1 percent). Based on analysis by using Kendal Tau, the value of value of 0.001 p. It shows there is a significant relationship between the nurse's communication with elderly stress levels.

Conclusion: there is a significant relationship between the nurse's communication with the stress level in elderly PSTW Budi Luhur Yogyakarta.

Keywords: communication, stress levels nurses elderly.

¹ Students STIKES Alma Ata Yogyakarta

² STIKES Alma Ata Yogyakarta