

INTISARI

Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Timbulnya Depresi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Yogyakarta.

Ziadatul Farikhah¹, Tri Prabowo², Mulyanti³

Latar belakang : depresi merupakan masalah kesehatan yang mengancam dunia yang disebabkan oleh keterbatasan fisik, lama tinggal di institusi, penurunan kesehatan, sosialisasi dalam lingkungan, status pernikahan, jenis kelamin, psikologis dan psikososial. Prevalensi depresi pada lansia tinggi sekali, sekitar 12-36% lansia yang menjalankan rawat jalan mengalami depresi. Terjadinya depresi pada lansia merupakan interaksi beberapa faktor yaitu faktor psikologis, psikososial, dan budaya

Tujuan : mengetahui faktor yang berpengaruh pada depresi lansia yang tinggal di PSTW unit budi luhur Yogyakarta.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 63 responden menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan kemudian di analisis menggunakan multivariate *regresi logistik*.

Hasil : hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi depresi lansia di PSTW unit budi luhur adalah faktor psikologis sig (0,005) dan faktor psikososial sig (0,004) dengan faktor yang paling dominan mempengaruhi yaitu faktor psikososial. Faktor yang tidak berpengaruh pada depresi adalah jenis kelamin (0,182), status pernikahan (0,316), keterbatasan fisik (0,184), status kesehatan (0,355), lama tinggal (0,623), dan budaya (0,486).

Kesimpulan: faktor yang mempengaruhi depresi pada lansia di PSTW unit budi luhur Yogyakarta adalah faktor psikologis dan psikososial sedangkan faktor yang tidak berpengaruh adalah budaya, keterbatasan fisik, lama tinggal, jenis kelamin, status pernikahan, dan status kesehatan.

Kata kunci : lansia, depresi, psikologis, psikososial, budaya, jenis kelamin, keterbatasan fisik, lama tinggal, status kesehatan, dan status pernikahan.

¹ Mahasiswi STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Dosen POLTEKKES KEMENKES Yogyakarta

³ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

ABSTRACT

Factors Affecting Risk for Elderly Depression in the Tresna Werda Social Institution of Budi Buhur Unit Yogyakarta.

Ziadatul Farikhah¹, Tri Prabowo², Mulyanti³

Background: Depression is a world-threatening health problems caused by the physical limitations, length-stay institution, a decline in health, socialization in the environment, marital status, sex, psychological and psychosocial. The prevalence of depression in the elderly is very high, approximately 12-36% of elderly depressed outpatient. The causes of depression in the elderly is an interaction of several factors, including psychological factors, psychosocial, and cultural.

Objective : the present study was conducted to the factors affecting risk for elderly depression in the tresna werdha social institution of budi luhur unit yogyakarta.

Research method: This study is a descriptive analytical cross-sectional approach and it was carried out on 63 elderly people. Total sampling technique used for. Data was collected using questionnaires, then analyzed using multivariate logistic regression.

Results: the results showed that the psychological factors sig (0.005) and psychosocial factors sig (0,004) are the factors affecting risk for elderly depression in the tresna werdha social institution of budi luhur unit yogyakarta, with the most dominant factor is the psychosocial factors. Factors that are not included are sex (0.182), marital status (0.316), physical limitations (0.184), health status (0.355), length of stay (0.623), and culture (0.486).

Conclusions: psychological factors and psychosocial factors are the factors affecting risk for elderly depression. While culture, disability, length of stay, gender, marital status, and health status are not including of them.

Keywords: elderly, depression, psychological, psychosocial, cultural, gender, disability, length of stay, health status, and marital status.

¹ Studen of STIKES Alma Ata Yogyakarta