

INTISARI

Hubungan Perilaku Merokok dengan Pola Makan Siswa Kelas IX SMPN

3 Kasihan Bantul

Syaifullah Ahmad¹, Edi Sampurno², Pratiwi²

Latar Belakang : Rokok merupakan salah satu zat adiktif, yang apabila digunakan dapat mengakibatkan bahaya kesehatan bagi individu maupun masyarakat. Berbagai penyakit atau penyakit yang diakibatkan oleh rokok seperti kanker paru-paru, penyakit jantung telah menyebabkan kematian sebanyak lima juta orang setiap tahunnya. Remaja perokok berpotensi mengalami malnutrisi, karena saat pembakaran rokok nikotin masuk ke sirkulasi darah dan masuk ke otak manusia kurang lebih 15 detik yang kemudian nikotin akan diterima oleh reseptor asetilkolin-nikotinik untuk memacu sistem dopaminergik pada jalur imbalan sehingga akan mempengaruhi penekanan nafsu makan yang menyebabkan terjadinya malnutrisi. Pola makan merupakan tingkah laku manusia untuk memenuhi kebutuhan akan makan seperti kepercayaan, pemilihan makanan, sikap yang terbentuk dari pengaruh fisiologis, psikologis, budaya dan sosial.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara perilaku merokok dengan pola makan siswa kelas IX SMPN 3 Kasihan Bantul.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 64 siswa yang diambil dengan menggunakan tehnik *total sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan kemudian dianalisis dengan menggunakan *Chi Square*.

Hasil : Dalam penelitian ini didapatkan hasil bahwa perilaku merokok sebagian besar dalam kategori tidak baik (82,8%) dan pola makan siswa sebagian besar tidak teratur (84,4%). Hasil analisis dengan menggunakan *Chi Square* didapatkan nilai χ^2 hitung $> \chi^2$ tabel yaitu 23,225 $> 3,841$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan pola makan siswa kelas IX SMPN 3 Kasihan Bantul dengan keeratan hubungan tergolong sangat rendah.

Kata Kunci : Perilaku merokok, pola makan.

¹ Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

The Relations Of Smoking Behavior with Diet On Grade Student IX SMPN 3 Kasihan Bantul

Syaifullah Ahmad¹, Edi Sampurno², Pratiwi²

Background : Smoking is one of the addictive substances, when used can cause health hazards for individuals and society. a variety of diseases that can be caused by smoking such as lung cancer, heart disease has caused the death of as many as five million people each year. adolescent smokers potentially malnourishment, because when burning cigarette, nicotine into the blood circulation and into the human brain approximately fifteen seconds and then received nicotine by nicotinic acetylcholine receptors to stimulate the dopaminergic system in the reward pathway, so it will affect the appetite suppression is causing malnutrition. diet is human behavior to meet the need for food such as beliefs, food choices, attitudes formed from the influence of physiological, psychological, cultural and social.

Research Purpose : know the correlation between of smoking behavior and diet class IX students in SMPN 3 Kasihan Bantul.

Method : This type of research is a descriptive analytic with cross-sectional approach. samples used in this study were sixty-four students were taken using the total sampling. Data was collected using questionnaires then were analyzed using chi square.

Result : in this study showed that of smoking behavior largely in the category are not good (82,8%), and eating habits of students are mostly in the category of irregular (84,4%). analytical results obtained with using the chi-square value greater than the calculated χ^2 calculation $> \chi^2$ table is $23.225 > 3.841$.

Conclusion : there is a relationship between smoking and dietary behavior of students class IX SMPN 3 Kasihan bantul with the closeness of the relationship is very low.

Password : smoking behavior, diet .

¹Student of STIKES Alma Ata

²College teacher of STIKES Alma Ata