

**PERBEDAAN EFEK KONSELING GIZI DENGAN LEAFLET DAN *TEXT*  
*MESSAGING* TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABATES MELITUS DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**



Oleh :

TRI SULISTYANINGSIH  
130400052

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA  
2017**

PERBEDAAN EFEK KONSELING GIZI DENGAN LEAFLET DAN *TEXT MESSAGING* TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD KOTA YOGYAKARTA

Tri Sulistyaningsih<sup>1</sup>, Ahmed Fahmy Arif Tsani<sup>2</sup>, M. Primiaji Rihaliyanto<sup>3</sup>

Universitas Alma Ata Yogyakarta

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Diabetes melitus adalah gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatannya kadar gula darah (hiperglikemia) akibat kekurangan hormon insulin baik absolut maupun relatif. Absolut berarti tidak ada insulin sama sekali, sedangkan relatif berarti jumlahnya cukup tetapi daya kerjanya kurang. Di samping itu, masalah yang selalu timbul pada penderita DM adalah cara mempertahankan kadar glukosa darah penderita supaya tetap dalam keadaan terkontrol, yaitu dengan menjalani pilar-pilar pengelolaan Diabetes Melitus. Pilar pengelolaan DM terdiri dari 4 pilar, yaitu penyuluhan, edukasi perencanaan makan, aktivitas fisik, dan intervensi farmakologis. Konseling gizi merupakan serangkaian kegiatan sebagai proses komunikasi dua arah untuk menanamkan dan meningkatkan pengetahuan, sikap, serta perilaku sehingga membantu klien atau pasien mengenali dan mengatasi masalah gizi melalui pengaturan makanan dan minuman. konseling gizi dilakukan dengan 2 cara yaitu menggunakan leaflet dan *text messaging*. Pasien diabetes melitus memerlukan perubahan yang konsisten terhadap pola makan dan pola hidup sehat, sehingga pemberian edukasi lanjutan diharapkan dapat mendukung perubahan tersebut.

**Tujuan :** Meneliti perbedaan efek konseling gizi dengan *text messaging* dibandingkan dengan konseling gizi dengan media leaflet terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.

**Metode penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (*quasi experiment*). Dan Rancangan penelitian yang digunakan adalah non random kontrol group pretest postes.

**Hasil :** frekuensi jenis kelamin paling banyak adalah perempuan sebanyak 22 responden dengan presentase 75,86 %. Berdasarkan pemeriksaan kadar gula darah sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi dengan media leaflet dan *text message* diketahui bahwa kadar gula darah pasien dengan pengendalian baik (terkendali) sebelum diberikan konseling gizi dengan media leaflet sebanyak 80 % dan setelah konseling meningkat sebanyak 100%, kemudian sebelum diberikan konseling gizi dengan media leaflet+*text message* sebanyak 55,6% dan setelah diberikan konseling sebanyak 55,6%. Dari hasil uji statistik dengan uji paired t test menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi menggunakan leaflet+*text messaging*. Dari hasil uji statistic dengan uji independen

sampel t test menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan antara sesudah diberikan konseling gizi menggunakan leaflet dan leaflet+*text messaging*.

**Kesimpulan :** Tidak ada perbedaan kadar gula darah sewaktu sebelum dan sesudah pada kelompok tanpa perlakuan, kelompok leaflet serta pada kelompok leaflet dan *text messaging*.

**Kata kunci:** Diabetes melitus, Kadar Gula Darah, Konseling Gizi Leaflet dan Text messaging.

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Ilmu Gizi Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta

DIFFERENCES EFFECT OF NUTRITION WITH LEAFLET AND TEXT  
MESSAGING AGAINST BLOOD SUGAR LEVEL AT DIABETES MELITUS  
PATIENTS IN REGIONAL PUBLIC HOSPITAL YOGYAKARTA

Tri Sulistyaningsih<sup>1</sup>, Ahmed Fahmy Arif Tsani<sup>2</sup>, M. Primiaji Rihaliyanto<sup>3</sup>

University Alma Ata in Yogyakarta

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by elevated blood sugar levels (hyperglycemia) due to lack of both absolute and relative insulin hormones. Absolute means no insulin at all, while relatively means the amount is sufficient but the power is less. In addition, the problem that always arise in patients with DM is a way to maintain blood glucose levels of patients to stay in a state of control, by undergoing the pillars of management of Diabetes Mellitus. DM management pillars of 4 pillars, ie counseling, dietary planning education, physical activity, and pharmacological intervention. Nutrition counseling is a series of activities as a two-way communication process to instill and improve knowledge, attitudes, and behaviors that help clients or patients recognize and overcome nutritional problems through food and beverage dieting. Nutrition counseling is done in 2 ways: using leaflets and text messaging. Diabetes mellitus patients require consistent changes to diet and healthy lifestyles, so that further education is expected to support the change.

**Objective:** To examine differences in the effect of nutrition counseling with text messaging compared with nutritional counseling with leaflet media on blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.

**Research method:** This research type was quasi experiment research (quasi experiment). The research design used was non random control group pretest postes.

**Result:** frequency of sex at most is female counted 22 respondent with percentage 75,86%. Based on examination of blood glucose level before and after nutrition counseling with media leaflet and text message known that blood sugar level of patient with good control (controlled) before being given nutrition counseling with leaflett media as much as 80% and after counseling increase as much as 100%, then before given Nutrition counseling with media leaflet + text messaging as much as 55,6% and after given counseling as much as 55,6%. From the results of statistical tests with paired t test shows that there is no difference between before and after given nutritional counseling using leaflet + text messaging. From the results of statistical tests with independent test samples t test showed that there is no difference between after given nutrition counseling using leaflets and leaflets + text messaging.

**Conclusions:** There was no difference in blood sugar levels before and after in the untreated group, leaflet group and in the leaflet and text mesegging groups.

**Keywords:** Diabetes melitus, Blood Sugar Level, Leaflet Nutrition Counseling and Text messaging.

<sup>1</sup>Undergraduate student of Nutrition University Alma Ata in Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturers of Health Nutrition Faculty of Medicine, Gadjah Mada University Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturers of Nutrition Health Polytechnic Yogyakarta