

## INTISARI

### PERBEDAAN KOPING TERHADAP STRES LANSIA YANG TINGGAL DI PEDUKUHAN KAJEN BERSAMA KELUARGA DENGAN YANG TINGGAL DI PSTW YOGYAKARTA UNIT BUDI LUHUR

Suparman<sup>1</sup>, Hamam Hadi<sup>2</sup>, Wahyu Dewi S.<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Pada tahun 2010 jumlah penduduk lanjut usia di Indonesia mencapai 18,04 juta jiwa atau 7,59% dari keseluruhan penduduk. Seiring dengan bertambahnya usia maka lansia mengalami perubahan dalam kehidupannya. Perubahan tersebut beresiko untuk menimbulkan stres pada lanjut usia. Sehingga diperlukan mekanisme koping yang baik dalam mengatasi stres psikologis agar lansia dapat menikmati hari tuanya dengan bahagia.

**Tujuan:** Mengetahui perbedaan koping terhadap stres lansia yang tinggal di Pedukuhan Kajen dengan yang tinggal di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental yang bersifat kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yaitu semua lansia yang tinggal di Pedukuhan Kajen (111 orang) dan yang lansia yang tinggal di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur (62 orang) yang berjumlah total 173 orang lansia. Data yang telah dikumpulkan kemudian dianalisis menggunakan uji statistik *Chi Square*.

**Hasil:** Hasil analisa univariat menunjukkan sebagian besar lansia yang tinggal bersama keluarga di Pedukuhan Kajen memiliki koping yang adaptif terhadap stres yakni 91 orang (82%), dan yang maladaptif hanya 20 orang (18%). Sedangkan lansia yang tinggal di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur meskipun memiliki mekanisme koping adaptif lebih banyak yakni 32 orang (51,6%), namun proporsi lansia yang menggunakan mekanisme koping maladaptif tergolong tinggi yakni mencapai 30 orang lansia (48,4%). Analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi Square* menunjukkan ada perbedaan koping terhadap stres lansia yang tinggal di Pedukuhan Kajen bersama keluarga dengan yang tinggal di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur, dengan hasil  $\chi^2$  hitung= 17,855 dan *p-value*= 0,000.

**Kesimpulan:** Ada perbedaan proporsi koping terhadap stres lansia yang tinggal di Pedukuhan Kajen bersama keluarga dengan yang tinggal di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur.

**Kata Kunci:** Koping, Stres, Lansia

## ABSTRACT

### DIFFERENCES COPING ON STRESS BETWEEN ELDERLY LIVING IN THE HAMLET OF KAJEN WITH THE FAMILY AND LIVING IN PSTW YOGYAKARTA UNIT BUDI LUHUR

Suparman<sup>1</sup>, Hamam Hadi<sup>2</sup>, Wahyu Dewi S.<sup>3</sup>

**Background:** In 2010 the number of elderly in Indonesia are 18, 04 million people or 7.59% of the total population. The elderly have many changes in their lives. That changes can make a risk for stress in elderly. They need a good coping mechanism in dealing with the psychological stress that seniors can enjoy an happy life.

**Objective:** To know the differences coping on stress elderly who live in the hamlet of Kajen with the family and living in PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur.

**Methods:** This study is a non-experimental quantitative research with cross sectional design. The samples in this study uses total sampling technique that is all the elderly who live in the Pedukuhan Kajen (111 people) and the elderly who live in PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur (62 people), and total sample from both that place are 173 people. The collected data analyzed using a statistical test Chi Square.

**Results:** The results showed that most of the elderly living with family in the Pedukuhan Kajen have adaptive coping on stress that 91 people (82%), and the maladaptive only 20 people (18%). While the elderly who live in PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur despite having more adaptive coping mechanism that is 32 people (51.6%), but the proportion of elderly who use maladaptive coping mechanisms relatively high at around 30 elderly people (48.4%). Statistical test Bivariate analysis Chi Square showed there are differences coping on stress elderly who live in the hamlet of Kajen with the family and who lived in PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur, with results calculated  $\chi^2 = 17,855$  and p-value = 0.000.

**Conclusion:** There are differences coping on stress between elderly living in the hamlet of Kajen with the family and the elderly who lived in PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur.

**Keywords:** Coping, Stress, Elderly