

Abstrak

HUBUNGAN ASUPAN Fe DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN WANITA DI KABUPATEN BANTUL

Lis nirrotun nisa¹, Yhona Paratmanitya², Siti Nurunnayah³

Latarbelakang : Salah satu penyebab anemia terjadi karena asupan Fe tidak sesuai dengan kebutuhan. Pada proses penyerapan Fe dibantu oleh Vitamin C sebagai pereduksi. Agar tidak mengalami anemia, konsumsi Fe sangat dibutuhkan untuk mencukupi kebutuhan gizi. Wanita yang sering mengalami anemia yaitu ibu hamil. Untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil, maka diperlukan persiapan dini sebelum hamil. Usia yang paling dekat menjadi ibu hamil yaitu calon pengantin wanita. Calon pengantin wanita yaitu wanita yang akan menikah, masih berusia subur dan tidak sedang hamil.

Tujuan : Mengetahui hubungan asupan Fe dan Vitamin C dengan kejadian anemia pada calon pengantin wanita di Kabupaten Bantul

Jenis Penelitian : Jenis penelitian yang dilakukan yaitu penelitian observasional dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 68 responden calon pengantin wanita dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *quota sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang dikumpulkan yaitu data anemia calon pengantin wanita, asupan Fe dan Vitamin C. Data diperoleh dari wawancara dengan responden menggunakan SQFFQ. Uji statistic yang digunakan adalah uji *Mann Whitney* dan *chi square* dengan tingkat kepercayaan 90%.

Hasil Penelitian : Presentase kejadian anemia adalah 44,1%. Berdasarkan hasil uji beda rata-rata didapatkan perbedaan rata-rata asupan Fe yang tidak bermakna antara kelompok anemia dan tidak anemia dengan $p=0,387$. Tidak ada perbedaan asupan Vitamin C yang bermakna antara kelompok yang anemia dan tidak anemia ($p=0,329$). Berdasarkan uji *chi square* juga diketahui bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan Fe dan Vitamin C dengan kejadian anemia.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara asupan Fe dan Vitamin C dengan kejadian anemia pada calon pengantin wanita di wilayah Kabupaten Bantul.

Kata kunci : Anemia calon pengantin, Fe, Vitamin C

¹ Mahasiswa Universitas Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Universitas Alma Ata Yogyakarta Prodi Ilmu Gizi

³ Dosen Universitas Alma Ata Yogyakarta Prodi Kebidanan