

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN MEKANISME KOPING PADA WANITA MENOPAUSE DI
DUSUN TUNDAN, TAMANTIRTO, KASIHAN, BANTUL,
YOGYAKARTA
2013**

INTISARI

Suhasti Umaternate¹, Sri Arini Winarti R², Wahyuningsih³

Latar Belakang: Menopause dikenal sebagai masa berakhirnya menstruasi atau haid, dan sering dianggap momok dalam kehidupan wanita. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi menopause, yaitu umur waktu mendapat haid pertama kali (menarch), kondisi kejiwaan dan pekerjaan, jumlah anak, penggunaan obat-obat keluarga berencana (KB), merokok, cuaca dan ketinggian tempat tinggal dari permukaan laut, sosiol ekonomi, menopause yang terlalu dini dan menopause yang terlalu lambat. Tingkat pengetahuan seseorang mempengaruhi mekanisme koping dalam menghadapi masalah. Mekanisme koping adalah cara yang dilakukan individu dalam menyelesaikan masalah, menyesuaikan diri dengan perubahan, serta respon terhadap situasi yang mengancam.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan mekanisme koping pada wanita menopause di Dusun Tundan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian adalah deskriptif korelasi dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan terhadap seluruh wanita menopause sebanyak 42 ibu yang berada di Dusun Tundan, Tamantirto, Kasihan, Bantul Yogyakarta. dengan total sampel sebanyak 42 orang. Data merupakan data primer yang diperoleh dari kuisioner dan selanjutnya dianalisis dengan analisis *chi square*.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tentang menopause pada kategori cukup (38,1%). Sebagian besar mekanisme koping responden berada pada kategori adaptif (57,1%). Hasil analisis *chi square* diperoleh nilai *p-value* untuk uji dua sisi (*2-tailed*) adalah 0,002 ($\leq 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan mekanisme koping pada wanita menopause di Dusun Tundan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.

Kata Kunci: Pengetahuan, Mekanisme Koping, Menopause

¹Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Stikes Alma Ata Yogyakarta

²Dosen Prodi S1 Keperawatan Stikes Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Prodi S1 Keperawatan Stikes Alma Ata Yogyakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
MENOPAUSE WITH THE MECHANISM OF KOPING IN
POSTMENOPAUSAL WOMEN IN OUR HAMLET
TUNDAN, TAMANTIRTO, KASIHAN, BANTUL,
YOGYAKARTA. 2013**

ABSTRACT

Suhasti Umaternate¹, Sri Arini Winarti R², Wahyuningsih³

Background: Menopause is known as the end of menstruation or menstrual period, and is often considered to be the specter of the woman's life. There are several factors that affect menopause, the age of first menstrual period of time (menarch), psychiatric conditions and employment, number of children, drug use family planning (FP), smoke, weather and ketinggian shelter from the sea surface, sosial economy, premature menopause and menopause are too slow. Affect a person's level of knowledge of coping mechanisms in dealing with problems. Coping mechanisms is the way in which individuals in solving problems, adjusting to the changes, as well as the response to a threatening situation.

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge about menopause with coping mechanisms in menopausal women in Hamlet Tundan, Tamantirto, Poor, Bantul, Yogyakarta.

Methods: The research is descriptive correlation with cross-sectional design. The study was conducted on all postmenopausal women were 42 mothers who were in the hamlet Tundan, Tamantirto, Poor, Bantul, Yogyakarta. with a total sample of 42 people. The data is the primary data obtained from questionnaires and then analyzed by chi square analysis.

Results: The majority of respondents have high levels of knowledge about menopause in enough categories (38.1%). The majority of respondents were coping mechanism in the adaptive category (57.1%). Results obtained chi square analysis p-value for two-tailed test (2-tailed) is 0.002 ($\leq 0,05$).

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge about menopause with coping mechanisms in menopausal women in Hamlet Tundan, Tamantirto, Poor, Bantul, Yogyakarta.

Keywords: Knowledge, Coping Mechanisms, Menopause

¹ Midwifery Students Prodi S1 Keperawatan Stikes Alma Ata Yogyakarta

² Lecturer in Midwifery Prodi S1 Keperawatan Stikes Alma Ata Yogyakarta

³ Lecturer in Midwifery Prodi S1 Keperawatan Stikes Alma Ata Yogyakarta