

### Daftar Pustaka

1. Casey A dan H benson. Panduan Harvard Medical School: “ Menurunkan Tekanan Darah.” Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer; 2012.
2. Jain R. Pengobatan alternative untuk mengatasi tekanan darah. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2011.
3. Roth R A. Nutrition And Diet Therapy. 10th ed. United State of America: Delmar Cengage Learning; 2011.
4. Sumarni R, Sampurno E, Aprilia V. Konsumsi Junk Food dan Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kasihan, Bantul, YogyakartaKasihan,. Vol. 3, Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia. alma ata yogyakarta; 2015.
5. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Lap Nas 2013. 2013;1–384.
6. Mateos-Cáceres PJ, Zamorano-León JJ, Rodríguez-Sierra P, MacAya C, López-Farré AJ. New and old mechanisms associated with hypertension in the elderly. *Int J Hypertens.* 2012;2012.
7. Rahajeng E, Tuminah S. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Maj Kedokt Indones.* 2009;59(12):580–7.
8. Sri Yuni. Pengaruh Konsumsi Minuman Fungsional Terhadap Tekanan Darah Dan Konsentrasi Elektrolit Urin Perempuan Dewasa Prahipertensi. Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor Bogor; 2016.
9. Vini Cahyani. Konsumsi Cairan Dan Status Hidrasi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura; 2014.
10. Gray Huon H, Dawkins KD, Morgan JM SI. Hipertensi dalam: *Lecture Notes Kardiologi.* 4th ed. Jakarta: Erlangga; 2005. 57-62 p.
11. Mirza Hapsari Sakti, Titis Penggalih Mohammad Juffrie, Toto Sudargo ZMS. Asupan Cairan Dan Status Hidrasi Mempengaruhi Profil Tekanan Darah Pada Atlet Sepakbola Remaja. 2016;39(1):37–48.
12. Khamnei S, Hosseinlou A IH. The Effect of Volume of Consumed Water on Drinking-Induced Sweating and Plasma Levels of Arginine Vasopressin, Epinephrine and Norepinephrine. *Int J Endocrinol Metab.* 2004;2:19–28.
13. Vanessa Perez. Sodium-to-Potassium Ratio and Blood Pressure, Hypertension, and Related Factors. *Adv Nutr.* 2014;5:712–4.
14. Widyaningrum S. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember. *Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;* 2012.
15. Prasetyaningrum Y. Hipertensi bukan untuk ditakuti. Jakarta: Imprint Agro Media Pustaka; 2014.
16. Fatmah. Gizi usia lanjut. Jakarta: Penerbit Erlangga; 2010.
17. Maryam dkk. Mengenal usia lanjut dan perawatannya. Jakarta: Salemba Medika; 2008.

18. WHO. A Global Brief on Hypertension, silent killer, Global Public Health Crisis Available at : [http://ish.world.com/downloads/pdf/global\\_brief\\_hypertension.pdf](http://ish.world.com/downloads/pdf/global_brief_hypertension.pdf) (diakses pada 1 Desember 2016 pukul 18.41 WIB). 2013.
19. Wartonah T. *Kebutuhan Dasar manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika; 2010.
20. Pranata A E. *Manajemen Cairan & Elektrolit*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013.
21. Tamsuri A. *Seri Asuhan Keperawatan: Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*. Jakarta: EGC; 2009.
22. Almtsier S. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama; 2012.
23. Sawka MN, Cheuvront SN dan CR. Human Water Needs. *Int Life Sci Inst*. 2005;6(63):30–9.
24. Jéquier E CF. Water as an essential nutrient: the physiological basis of hydration. *Eur J Clin Nutr*. 2010;2:115–123.
25. Muchtadi D. *Gizi Anti Penuaan Dini*. Bandung: Alfabeta; 2009.
26. Hardiansyah et al. *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: Centra Communications; 2011.
27. Ramadhan A J. *Mencermati Berbagai Gangguan pada Darah dan Pembuluh Darah*. Yogyakarta: Diva Press; 2010.
28. Hernawati. Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron : Perannya Dalam Pengaturan Tekanan Darah Dan Hipertensi. 2004;1–21.
29. Campbell et al. *Biologi edisi kelima jilid iii*. 5th ed. Jakarta: Erlangga; 2004.
30. Junaidi. *hipertensi pengenalan, pencegahan dan pengobatan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer; 2010.
31. Nurrahmani U. *Stop hipertensi*. Yogyakarta: Familia; 2011.
32. U.S Department of health and human service. *Seventh Report of the joint National commite on prevention, detection, evaluation, and treatment of hight blood pressure (complete report)*. 2004.
33. Sunanto H. *resep sembuhkan hipertensi, asam urat, dan obesitas*. Jakarta: Elex Media Komputindo; 2009.
34. Gunawan L. *Hipertensi:tekanan darah tinggi*. Jakarta: PT Gramedia; 2007.
35. Kuswardani T. Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut usia. *J penyakit dalam*. 2006;7:no2:1-6.
36. Dalimartha dkk. *Care Your self: hipertensi*. Jakarta: penebar plus; 2008.
37. Ramayulis R. *Menu dan resep untuk penderita hipertensi*. Jakarta: penebar plus; 2010.
38. Jauhari A& N. *Nutrisi dan Keperawatan*. Yogyakarta: Jaya Ilmu; 2013.
39. Sugiharto A. *Factor-faktor resiko hipertensi grade II pada masyarakat (studi kasus dikabupaten karanganyar)*. {Skripsi}. Universitas diponegoro; 2007.
40. Yuniastuti A. *Gizi dan Kesehatan*. Semarang: Graha ilmu; 2007.

41. Novian A. Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diit pasien hipertensi. *J Kesehatan masyarakat*. 2013;9(1):100–5.
42. Nuraini B. Risk factors of hypertension. 2015;4:10–9.
43. Anggraini AD, Ked S, Waren A, Situmorang E, Asputra H, Siahaan SS. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada PAsien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008 Authors : *Medicine (Baltimore)*. 2009;0–41.
44. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
45. Lemeshow S, Hosmer D W Klar J LS. *Besar sampel dalam penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Gajamada university press; 1997.
46. Hull, Alison. 1996. *Penyakit Jantung. Hipertensi dan Nutrisi*. Jakarta : Bumi Akasara
47. Elisabeth, Margareth. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Siantar Marihat Pematang Siantar. {Skripsi}*. Universitas Sumatra Utara. 2012
48. Sarasaty, R F. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan. {Skripsi}*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. 2012
49. Lewa, FA., Pramantara, PDI., dan Baning, RBTh. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi Pada Lanjut Usia. Berita Kedokteran Masyarakat*. 26(4) : 171-178. 2010
50. Widyaningsi., Endra Astuti. *Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Usia Lanjut*. 2013;3(1):71–75.
51. Aspiana N. *Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Pstw Yogyakarta Unit Budi Luhur. {Skripsi}*. Program Studi Keperawatan Universitas Aisyiah Yogyakarta. 2014

