

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada perbedaan yang bermakna pada frekuensi tingkat kecemasan yang dialami lansia yang tinggal bersama keluarga di Dukuh Kajen Bantul dan lansia yang tinggal di PSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta (Hasil X^2 hitung = 6,952 lebih besar daripada X^2 dari tabel chi-kuadrat = 3,841 maka dapat diartikan H_0 ditolak pada derajat kemaknaan 5% atau $p < 0,05$).
2. Lansia yang tinggal di Dukuh Kajen Bantul yang mengalami kecemasan ringan sebesar 97,3% sedangkan sisanya 2,7% mengalami kecemasan sedang.
3. Lansia yang tinggal di PSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta yang mengalami kecemasan ringan sebesar 87,1% sedangkan sisanya 12,9% mengalami kecemasan sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti mencoba untuk memberikan saran-saran kepada :

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan, khususnya mata kuliah keperawatan gerontik agar diperdalam tentang teknis atau cara mengatasi tingkat

kecemasan yang terjadi pada lansia yang tinggal bersama keluarga dan lansia yang tinggal di PSTW.

2. Bagi keluarga, sepanjang masih memungkinkan lansia diharapkan dapat tinggal bersama keluarganya. Keluarga juga diharapkan selalu memberikan perhatian dan dukungan sehingga dapat mengurangi kecemasan pada lansia.
3. Bagi PSTW, diharapkan dapat menciptakan suasana seperti keluarga dan lingkungan yang nyaman baik fisik, biologi dan sosial sehingga lansia mampu hidup bahagia di hari tuanya.
4. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti tentang kecemasan diharapkan meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan.