

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI
LUHUR KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA**

Fachruddin Makhfudz Zain¹, Yulinda Kurniasari², Yeni Prawiningdyah³

Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata Yogyakarta

E-mail : Zain.mahfud9@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Meningkatnya penduduk lansia menimbulkan masalah terutama dari segi kesehatan. Lansia mudah terserang penyakit degeneratif, salah satunya hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia tinggi yaitu sebesar 25,8%. Status gizi merupakan salah satu faktor resiko hipertensi. Status gizi lebih meningkatkan resiko hipertensi lima kali lebih tinggi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi terhadap kejadian hipertensi pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Metodologi: Jenis penelitian ini adalah observasional analisis dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang berjumlah 54 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Status gizi diperoleh dari pengukuran antropometri dan pemeriksaan tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan software SPSS berupa analisis univariat dan bivariate. Analisis data menggunakan *chi-square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Hasil: Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan *chi-square* antara variabel status gizi dengan variabel hipertensi diperoleh nilai signifikansi *p-value* = 0,019 <(0,05).

Kesimpulan : Ada hubungan antara status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia di BPSTW Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta.

Kata kunci: **Status Gizi, Hipertensi, Lansia**

¹ Mahasiswa S1 Ilmu Gizi Universitas Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Alma Ata Yogyakarta

³ Ahli Gizi Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Sarjito DI Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS ON HIGH BLOOD
PRESSURE IN ELDERLY AT THE SOCIAL SERVICE TRESNA WERDHA
BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA**

Fachruddin Makhfudz Zain¹ Yulinda Kurniasari² Yeni Prawiningdyah³

Nutrition Science Program Faculty of Health Sciences

University of Alma Ata Yogyakarta

E-mail : Zain.mahfud9@gmail.com

ABSTRACT

Background: Increasing elderly population raises problems especially in terms of health. Elderly people are susceptible to degenerative diseases, one of which is hypertension. The prevalence of hypertension in Indonesian is high at 25.8%. Nutrition is one of the risk factors for hypertension. More nutritional status increases the risk of hypertension five times higher.

Objective: This study aimed to determine the relationship of nutritional status to the incidence of hypertension in the elderly at the Social Service Tresna Werdha Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta.

Methodology: This research type is observational analysis by using cross sectional approach. The sample in this study is elderly, amounting to 54 people. The sampling technique uses total sampling. Nutritional status was obtained from anthropometric measurements and blood pressure checks using a sphygmomanometer. Data analysis was done by using SPSS software in the form of univariate and bivariate analysis. Data analysis used chi-square with a significance level of $\alpha < 0.05$.

Results: Based on the results of statistical tests using chi-square between nutritional status variables and hypertension variables obtained a significance value of p -value = 0.019 (0.05).

Conclusion: There is a relationship between nutritional status and the incidence of hypertension in the elderly at the BPSTW Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta.

Keywords: Nutritional Status, Hyperetension, Elderly.

¹ S1 Student in Nutrition Science at the University of Alma Ata Yogyakarta

² Lecturer of S1 Nutrition Study Program at University of Alma Ata Yogyakarta

³ Nutritionist at Central General Hospital Sarjito Dr. Sarjito DI Yogyakarta