

DAFTAR PUSTAKA

1. Bungasari, AS. Gambaran Sindrom Prahaid pada Remaja. 2015. Available from: <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/6518>,
2. Namsa, Palandeng, Kallo. E-Journal Keperawatan (ekp). Manado: Universitas Sam Ratulangi Manado. 2015. Available from: <http://elibrary.almaata.ac.id/644/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20NEW.pdf>.
3. Lowdermilk, Jensen, Perry. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Edisi 8. 2013. Jakarta: EGC.
4. Sylvia. Sindrom Pra-Menstruasi. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 2010.
5. Freman, E. W. *Epidemiology and Etiology of Premenstrual Syndromes*. 2012.
6. Tambing, Yane. Aktivitas Fisik dan Sindrom Premenstruai pada Remaja. Universitas Gaja Mada. 2012. Available from : http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=55602.
7. BKKBN. *Profil kependudukan dan pembangunan di indonesia*. Jakarta: Badan Kesejahteraan Keluarga Berencana Nasional. 2015.
8. Pratita, Margawat. Hubungan Antara Derajat Sindrom Pramenstruasi Dan Aktivitas Fisik Dengan Perilaku Makanan Pada Remaja Putri. *Journal of Nutritin College*. 2013. Available from: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc/article/viewFile/3826/3712>.
9. Kumalasari, Intan & Iwan Andhyantoro. Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan. Jakarta: Salemba medika. 2012.
10. Andira, Dita. Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta: A Plus Blook. 2010.
11. Haryono. Siap Menghadapi Menstruasi Dan Menopause paduan lengkap kesehatan wanita, Yogyakarta. 2016.
12. Wijayakusuma. Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan Cetakan Pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu.2010.
13. Adika M, Arifin B, Firanda A, Anas B, Abdulloh T, Fauzan, et al. Kesehatan Muslim Tetap Prima Saat Haid Tiba. Yogyakarta: Pustaka Muslim. 2013.
14. Safitri Riska. Faktor-Faktor Resiko Kejadian Premenstruasi syndrom Pada Remaja SMA Darul Hijrah Putri Kecamatan Martapura Kabupaten Banjar J: 188-123
15. Wijayanti, YT. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri. 2015. Available from : <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjN9dqjyO3aAhXLqI8KHTFdBtgQFgguMAE&url=https%3A%2F%2Fmedia.neliti.com%2Fmedia%2Fpublications%2F195277-ID-aktivitas-fisik-dengansindrompremenstr.pdf&usg=AOvVaw2IRjYRHK8gVaYeh3u4YxHy>.
16. Nasution.S.L.. Pengaruh Pengetahuan Kentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja di Indonesia. Widyariset. 2012. 15.(10)
17. Rahmadani. M. “Premenstruasi Syndrome (PMS)”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2013. 7.(1)
18. Saryono dan Waluyo. sindrom premenstruai Yogyakarta: nuha medika:2009.

19. Lestari titik. Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan. Yogyakarta: nuna medika. 2015.
20. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika. 2016.
21. Sugiyono. Statistika untuk penelitian. Bandung: Alfa Beta. 2014.
22. Machfoedz Ircham. Metodologi Penelitian Kuantatif & Kualitatif (Bidang Kesehatan, Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran). Edisi Revisi 2016. Yogyakarta: Fitramaya: 2016.
23. Quinn Michael P. Metode Evaluasi Kualitatif. Yogyakarta: pustaka pelajar; 2010.
24. Creswell John W. Research Design Pendekatan Kualitatif, Kualitatif dan Campuran. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2017.
25. Sugiyono. Metode Penelitian Kualitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta: 2016.
26. Speziale, H.J.S., & Carpenter, D.R Qualitative Reasearch In Nursing. 3rd.ed. Philaelpia: Lippincott, Williams & Wilkins: 2003.
27. Afiyanti, Yati dan Imami, N,R. Metodologi Kualitatif dalam Riset Keperawatan. Ist ed. Jakarta:Rajawali Pers:2014.
28. Hidayat, A aziz alimul. Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data. Jakarta: Salemba medika. 2011.
29. Suparmi. Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Manfaat Jahe Merah Terhadap Penurunan Disminore. [Internet] 2017. Prodi Kebidanan, STIKES Aisyiyah Surakarta. Available from: <https://www.google.com/search?q=30.%09Suparmi.+Peningkatan+Pengetahuan+Remaja+Tentang+Manfaat+Jahe+Merah+Terhadap+Penurunan+Disminore.+%5BInternet%5D+2017.+Prodi+Kebidanan%2C+STIKES+Aisyiyah+Surakarta.&ie=utf-8&oe=utf-8&client=firefox-b>
30. Khotimah, H., Kimantoro., Fitnaningsi, E.C. Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta [Internet] 2014. Available from: <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/109/108>.
31. Meidya, Arantika, P. Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Anggota Perempuan UKM INKAI UNS. Jurnal Ners & Kebidanan Indonesia. 2014; 2(2):76-80.
32. Wahyuni, L., Nurul Fitri Hidayati. Tipe dan Cara Mengatasi Premenstruasi Syndrom pada Maha Siswi Kebidanan UNMUH Surabaya [Internet] 2014. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/Health/article/download/118/81>.
33. Yulinda., dkk. Mengenai Latihan Yoga dapat Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Siklus Menstruasi Remaja Putri Surabaya [Internet] 2017. Available from: <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/download/426/380>.
34. Sari, Yunita. Gambaran Pengetahuan Tentang Premenstruasi Syndrom Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Negeri 01 Sedayu. [Skripsi]. Yogyakarta; Universitas Alma Ata; 2017.

35. Tiara, Reviana S. Gambaran Kejadian Premenstruasi Syndrom pada Siswi Kelas X dan XI di SMA N 1 Gamping Kabupaten Sleman. [skripsi].Yogyakarta; Universitas Alma Ata; 2016.