

INTISARI

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Sleman Yogyakarta

Muhammad Adnan¹, Dedi Mawardi Pamungkas², Sunarsih²

Latar Belakang: Manusia dalam kehidupan sehari-hari akan selalu dihadapkan pada bermacam-macam tantangan kehidupan yang akan mengganggu keseimbangan dirinya. Setiap peristiwa yang menyebabkan perubahan dalam kehidupan berpotensi menimbulkan stres. Menjalani kehidupan dipenjara adalah perubahan kehidupan yang bersifat ekstrim dan menjadi sumber stressor yang menempati posisi yang tinggi dalam kehidupan seseorang.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor yang berpengaruh terhadap tingkat stres narapidana.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah narapidana di Lembaga Pemasyarakatan yang sudah menjalani masa tahanan lebih dari 2 bulan dan tidak lebih dari 1 tahun sebanyak 93 orang yang diambil dengan menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan uji chi square dan analisis regresi linier ganda.

Hasil: Hasil uji chi square menunjukkan dukungan sosial ($p=0,000$), strategi coping ($p=0,000$) dan tipe kepribadian ($p=0,000$) mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap tingkat stres narapidana. Dari hasil analisis regresi linier ganda menunjukkan bahwa variabel yang paling dominan berpengaruh terhadap tingkat stres narapidana adalah dukungan sosial.

Kesimpulan: Ada pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial, strategi coping dan tipe kepribadian terhadap tingkat stres narapidana. Faktor yang paling dominan berpengaruh adalah dukungan social.

Kata kunci: Dukungan sosial, strategi coping, tipe kepribadian, tingkat stres dan narapidana.

¹ Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

ABSTRACT

The Factors that Affect Convict's Stress Level in Penitentiary in Sleman Yogyakarta

Muhammad Adnan¹, DediMawardi Pamungkas², Sunarsih²

Background: Human always gets variety of life challenges that they will bother the balance of him in daily life. Any events that causes a change, has potential to push someone to get stressful. Life in prison is a life change that is an extreme stressor and a source who occupy high positions in one's life

Objective: The purpose of the study was investigating factors that affect convict's stress level.

Method: The study was descriptive analytic study with cross sectional approach. The samples of the study were convicts at the Penitentiary more than 2 months and no more than 1 year as many as 93 people were taken using total sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed using chi square test and multiple linear regression analysis.

Results: The results of the chi square test showed social support ($p = 0.000$), copying strategies ($p = 0.000$) and personality type ($p = 0.000$) had a significant effect on the convict's stress level. Based on the results of multiple linear regression analysis showed that the most dominant variables affect the level of stress is social support .

Conclusion: There is a significant relationship between social support, copying strategies and personality types of the convict's stress level. The dominant factors that effects convict's stress level is social support.

Keywords: social support, copying strategies, personality type, stress level and convicts.

¹Student of STIKES Alma Ata Yogyakarta

²Lecturer of STIKES Alma Ata Yogyakarta