

Daftar Pustaka

1. Makhfudli, Ferry. Effendi. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika;.
2. World Health Organization (WHO). 2015. Adolescent Development: Topics At Glance. http://.Who.Int/Maternal_Child_Adolescent/Topics/Adolescence/Dev/En/. Di Akses pada 3 April 2018 pukul 14. 31 WIB.
3. BKKBN. 2005. *Kesehatan Reproduksi Remaja*: Jakarta; http://ldfebui.org/wp_content/. Diakses pada 3 April 2018 pukul 14.50 WIB.
4. Mikrajuddin. Saktiyono. Lutfii. 2007. *IPA Terpadu SMP dan SMA*. Jakarta : Erlangga.
5. Suparman, Edy. 2012. *Premenstrual Syndrome*. Jakarta: EGC.
6. Merry Ramadani. 2013. *Premenstrual Syndrome (PMS)*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
<http://Download.Portalgaruda.Org/Article.php?Article=284274&Val=7056&Title=PREMENSTRUAL%20SYNDROME%20%28PMS%29>.
Diakses Pada 2 April 2018 Jam 21.00 WIB.
7. Saryono & Sejati, W. 2009. *Syndrome Premenstrual*. Yogyakarta :Nuha Medika.
8. Hillegas, K, B. 2007. *Gangguan Sistem Reproduksi Wanita*. Jakarta : EGC.
9. ACOG. 2015. *Menstruation In Girls And Adolescents: Using The Menstrual Cycle As A Vital Sign*. The American College Of Obstetricians And Gynecologists Available: <http://www.Acog.Org/-/Media/Committe-Opinios/Committe-On-Adolescent-Health-Care/Co651.Pdf?Dmc=20151124TI701404887>, Diakses tanggal 2 April 2018 pukul 20.10 WIB.
10. Medikawati. A, Titin. A. W, Laily. Y.2012. *Aroma Terapi Bunga Levender dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Premenstrual Syndrome*. *Jurnal Keperawatan*
11. Saputri Tiara Revina. Nuruniyah Siti. Maharani Oktaviani. 2016. *Gambaran Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Siswi Kelas X dan XI Di SMA N 1 Gamping Kabupaten Sleman*. Yogyakarta: Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata; <http://elibrary.almaata.ac.id/644/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20NEW.pdf> diakses pada 2 April 2018 pukul 20.32 WIB.
12. NIH. 2014. *Premenstrual Syndrome [Online] United States: National Institute Of Health* <http://www.Nlm.Nihgov/Medimeplus/Premenstrualsyndrome>. Dikases 2 April 2018 pukul 20.21 WIB.
13. Saryono dan Waluyo. 2009. *Syndrome Premenstruasi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
14. Ardani, Ardi Tristiadi Dkk. 2007. *Psikologi Klinis*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

15. Indrawari, Andi Mallapiang. 2012. *Hubungan Tinngkat Aktivitas Fisik, IMT, Lingkar Pinggang dengan Derajat Premenstrual Sindromr pada Wanita Usia Subur*, Universitas Hasanudin: Makasar.
16. WHO. 2010. *Physical Activity*. Available from: http://w.w.w.who.int/topics/physical_activity/en/. diakses pada tanggal 27 April 2018 pukul 11.00 WIB
17. Surmiarsih. 2016. *Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Siswi SMP*. Volume 1 No 2. Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah:
18. Haryanti Erika Ambar Sri. Pamungkas Dedi Mawardi. Alfiana Ratih Devi. 2014. Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Disminore Primer pada Siswi Kelas X, XI dan XII Di SMA Muhammadiyah 1 Bantul Yogyakarta. Universitas Alma Ata Yogyakarta.
19. Bohari Nurul Hidayah. 2017. *Hubungan Tingkat Stres dan Sinrom Premensturasi pada Mahasiswi DIII Kebidanan Semester 2*. Universitas'aisyiyah Yokyakarta.
20. Ardiyarini Ayu Cyntia Sri. 2012. *Hubungan Stress Psikologis Terhadap Prevalensi Sindrom Premensturasi (PMS) pada Mahasiswi Semester 1 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
21. Kusmiran Eny. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.
22. Kumalasari Intan. Iwan Andahantoro. 2014. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
23. Prawihardjo, Sarwono. Ilmu Kebidanan. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama. 2009.
24. Proverawati Atikah, Siti Misaroh. 2009. *Menarche Mensturasi Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
25. Siregar Amarullah H. 2007. *Good Mood Food*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
26. Yulinda. Purwaningsih Dewi. Sudarta Cherly Marlinda. 2017. *Latihan Yoga Dapat Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Siklus Mentruiasi Remaja Puteri. Jawa Barat: Jurusan Kebidanan Poltekes Kenenkes Bandung.*
<http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/426/380>.Diakses pada 28 Maret 2018 Pukul 13.35 WIB.
27. Saryono . 2009. *Syndrome Premenstiral*. Yogyakarta :Nuha Medika.
28. Adika M. Arifin B. Firabda A.Dkk.2013. *Kesehatan Muslim Tetap Prima Saat Haid Tiba*. Yogyakarta: Pustaka Muslim.
29. TOLOSA & BEKEL. 2014. *Prevalence, Impacts and Medical Menagements Of Premenstrual Syndrome Among Female Students: Cross-Sectional Study In College Of Health Sciences*. BMC Womens Health;
30. Ioni. 2014. *Informatika Obat Nasional Indonesia*. Jakarta : Cv Sagung Cetak.
31. Badriyah. 2012. *Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pre Menstrual Syndrome (PMS) Pada Siswi Kelas XI Di Sekolah Menengah Atas Negri 3 Sragen*: Skripsi

32. Wijayakusuma. 2010. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu;
33. Iswahyudi. 2007. *A Study Of Hank Hooten's Motivation In Killing The Jurors In Grisham's The Last Juror*, Yogyakarta: Department Of English Letters, Sanata Dharma University.
34. Haryono. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*: Yogyakarta;
35. Leuenberger A, Colledge L. Endorphinis, Exercies, And Adictions: 2006. *A Review Of Exrcise Dependence*.
36. Khotimah Husnul. Kirnantoro. Cahyawati Fitnaningsih Endang. 2014. *Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7, Yogyakarta*. Yogyakarta: Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan; <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/109/108>. pada 28 Maret 2018 Pukul 13.30 WIB.
37. Tjokronegoro. 2004. *Solusi Problem Wanita Dewasa*, Cet .1. Jakarta: Puspa Swira.
38. Hidayat, A. 2008. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan Edisi 2*. Salemba Medika : Jakarta.
39. Priyato. 2014. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta : Nuha Medika.
40. Nasir A & Muhit A. 2011. *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa*. Salemba Medika : Jakarta.
41. Tristiadi AA. Iin TR, Yu Lia S. 2007. *Psikologi Klinis*. Jakarta: Graha Ilmu.
42. Casey, Lynney. Stres and Welbeing In Australia. 2012. *A State Of The Nation Survey*. Australian Psychological Society (APS).
43. Adityarini, G.A.C.S., Purnawati. S. 2010. *Hubungan Sres Psikologis Terhadap Prevalensi Sindrom Premenstruasi (PMS) pada Magasiswi Semester 1 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana* . Skripsi.
44. Wahyuni Sri. 2015. *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Permenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Kelas X di SMA N 2 Klaten*. Jurnal Kebidanan. <http://ejournal.stikesmukla.ac.id/index.php/involusi/article/download/293/286>. Diakses Pada 30 April 2018 Pukul 10.05 WIB
45. Machfoeds. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Fitramaya.
46. Sugiyono. 2014. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta; 2015.
47. Machfoeds. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Fitramaya.
48. Notoadmodjo Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
49. Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
50. Suratman. Pamungkas Dedi Mawardi. Winduri Hesti. 2013. *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Program*

- Studi S1 Ilmu Keperawatan Stikes Alma Ata Yogyakarta*. Skripsi Universitas Alma Ata Yogyakarta.
51. Alimul Hidayat, Aziz. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta:Salemba Medika;.
 52. Delimasari Aldila. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Prodi D IV Bidan Pendidik Universitas Aisyiyah Yogyakarta*. Skripsi. <http://digilib.unisayogya.ac.ad>. Diakses pada 26 juni 2018 pukul 15.38 WIB.
 53. Handono Oki Tri. 2013. *Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Lingkungan Pada Santri Baru*. Jurnal Fakultas Psikologi Vol. 1, No 2. <http://www.e-journal.com/2013/09/hubungan-antara-penyesuaian-diri-dan.html?m=1>. Diakses pada 20 juni 2018 pukul 22.10 WIB.
 54. Safitri Rizka. 2016. *Faktor-Faktor Resiko Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja SMA Darul Hijrah Puteri*. Dunia Keperawatan, Vol 4, No 2. <http://ppjp.unlam.ac.id/journal/index.php/JDK/article/viewFile/2515/2215>. Diakses pada 20 jini 2018 pukul 22.50 WIB.
 55. Kusumawardani Eva Flourentina. 2017. *Aktivitas Fisik dan Konsumsi Kedelai pada Remaja Putri yang Mengalami Pre Menstrual Syndrome di SMKN 10 Surabaya*. <http://www.e-journal.unair.ac.id/>. Diakses pada 4 Juni 2018 Pukul 20.00 WIB.
 56. Pratiwi Arantika Meidya. Kiyatno. Sumiyarsi Ika. 2014. *Aktivitas Olahraga Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Anggota Perempuan UKM INKAI UNS*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata. <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/30/29> Diakses pada 4 Juni 2018 pukul 00.00 WIB.
 57. Nasution Kemala Indri. 2007. *Stres Pada Remaja*. <http://library.usu.ac.id/download/132316815.pdf>. Diakses pada tanggal 5 Juni 2018 pukul 10.15 WIB.
 58. Janatin Siti Nur. Aprilia Veriani. Mulyanti. 2015. *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kenakalan Remaja di SMPN 13 Yogyakarta*. Yogyakarta: Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Alma Ata; <http://elibrary.almaata.ac.id/207/>. Diakses pada tanggal 5 Juni 2018 pukul 13.15 WIB
 59. Fatmawati Dewi. Anggraini Anggi Napida. Endriyani Lia. 2017. *Hubungan Antara Intensitas Mengerjakan Skripsi Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Reguler Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta*. Yogyakarta: Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Aata;.