

PENGALAMAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA DENGAN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI PUSKESMAS JETIS II BANTUL YOGYAKARTA

Sumitro Mustafa¹, Anafrin Yugistyowati², Brune Indah Yulitasari³

Ithomustafa17@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronik yang disebabkan oleh ketidakmampuan organ pankreas untuk memproduksi hormon insulin dalam jumlah cukup atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang telah dihasilkan oleh pankreas secara afektif. Penyakit DM Tipe 2 merupakan salah satu penyakit degeneratif yang sifatnya kronis dialami oleh lansia. Berbagai perubahan yang terjadi pada lansia mempengaruhi lansia dalam berespon terhadap permasalahan yang diakibatkannya. Keluarga sebagai pemberi perawatan kesehatan dirumah akan bereaksi terhadap respon tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman anggota keluarga dalam merawat lansia yang menderita *Diabetes Mellitus* tipe 2 di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta.

Tujuan : Untuk mengetahui Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan *Diabetes Mellitus* Tipe 2 Di Puskesmas Jetis II Bantul.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan Fenomenologi Deskriptif. Metode wawancara *indepth interview* dengan alat perekam *smartphone* (HP). Analisa data pada penelitian ini menggunakan teknik Collaizi. Dengan populasi 20 orang lansia dengan *Diabetes Mellitus* Tipe 2 dan sampel pada penelitian ini berjumlah 4 partisipan.

Hasil Penelitian : Penelitian ini teridentifikasi lima tema utama yaitu : perubahan kondisi fisik, perubahan aktifitas, kemampuan melaksanakan tugas kesehatan keluarga, perilaku upaya mengatasi atau penyelesaian masalah dan kesehatan lansia yang optimal.

Simpulan : Reaksi keluarga selama merawat lansia kesehatan lansia dengan DM diantaranya ditunjukkan dengan kemampuan melaksanakan tugas kesehatan keluarga, adanya masalah perubahan kondisi fisik, perubahan aktifitas serta respon keluarga dalam menghadapi masalah ketika merawat lansia.

Kata Kunci : *Diabetes Mellitus* Tipe 2, Pengalaman Keluarga, Perawatan Lansia.

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta
2. Dosen Universitas Alma Ata Yogyakarta
3. Dosen Universitas Alma Ata Yogyakarta