

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETUS MELLITUS TIPE 2 DI RUANG ASTER RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO

Sri Wahyuni¹, Anafrin Yugistyowati², Fatma Siti Fatimah³

INTISARI

Latar belakang: Berkembangnya berbagai macam penyakit metabolik salah satunya berasal dari *life style* atau gaya hidup masyarakat saat ini, terutama pada perubahan pola makan dan kurangnya aktivitas fisik, salah satunya yaitu diabetes melitus (DM). Penderita DM tipe 2 yang memiliki gangguan psikologis terutama kecemasan dan depresi meningkatkan kurangnya manajemen dan hasil terapi dibandingkan dengan yang tidak ada gangguan psikologis. Penderita DM tipe 2 yang memiliki gangguan psikologis terutama kecemasan akan semakin memperburuk kadar glukosa darah pasien. Tingginya prevalensi kecemasan dan depresi pada penderita DM tipe 2 mempunyai signifikansi terhadap implikasi negative, berhubungan rendahnya kualitas hidup, gangguan aktivitas perawatan diri, tingginya biaya perawatan kesehatan dan meningkatnya resiko berkembangnya komplikasi DM tipe 2 dan meningkatnya angka kematian

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 di Ruang Aster RSUD Dr.Tjitrowardojo Purworejo.

Metode : Desain penelitiannya adalah korelasional dengan menggunakan teknik *cross sectional*. Pemilihan sampling dengan *probability sampling* yaitu sebanyak 36 responden. Analisa data menggunakan *Spearman Rank correlation* dengan taraf signifikansi 0,05% untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 di Ruang Aster RSUD Dr.Tjitrowardojo Purworejo.

Hasil: Dari hasil data didapatkan kecemasan berat sebanyak 27 responden (75,0%) dan 35 responden (97,2%) masuk dalam kategori kadar GDS diatas normal. Hasil uji korelasi Spearman Rank diperoleh hasil yang signifikan ($p=0,028 < 0,05$). H_a diterima dan H_o ditolak berarti ada hubungan antara kecemasan dengan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo.

Simpulan: Ada hubungan antara kecemasan dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, GDS, Kecemasan

-
1. Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta
 2. Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta
 3. Dosen Administrasi Rumah Sakit Universitas Alma Ata Yogyakarta

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND BLOOD SUGAR LEVELS AT ANY TIME IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN THE ASTER ROOM OF RSUD DR TJITROWARDOJO PURWOREJO.

Sri Wahyuni¹, Anafrin Yugistyowati², Fatma Siti Fatimah³

ABSTRACT

Background: *The development of various kinds of metabolic diseases, one of which comes from the current lifestyle or lifestyle of society, especially in changes in diet and lack of physical activity, one of which is diabetes mellitus (DM). People with DM type 2 who had psychological disorders, especially anxiety and depression, increased their lack of management and results of therapy compared to those with no psychological disorders. People with DM type 2 who had psychological disorders, especially anxiety, will further aggravate the patient's blood glucose levels. The high prevalence of anxiety and depression in DM patients has a significance for negative implications, related to low quality of life, impaired self-care activities, high health care costs and increased risk of developing DM complications and increased mortality.*

Objective: *To find out the relationship between anxiety and blood sugar levels at the DM patients type 2 in the Aster ward of RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo.*

Method: *The research design is correlational using cross sectional techniques. Selection of probability sampling is 36 respondents. Data analysis using Spearman Rank correlation with a significance level of 0.05% to determine the relationship of anxiety with blood sugar levels at the DM patients type 2 in the Aster Room of RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo.*

Results: *From the results of the data obtained by weight anxiety as many as 27 respondents (75.0%) and 35 respondents (97.2%) included in the category of blood sugar levels above normal. The Spearman Rank correlation test results obtained significant results ($p = 0.028$) < 0.05 . H_a is accepted and H_o is rejected, meaning there is a relationship between anxiety and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus type 2 in the RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo.*

Conclusion: *There is a relationship between anxiety and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus type 2 in the RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo.*

Keywords: *Anxiety, Blood Sugar Levels, Diabetes Mellitus Type 2*

1. Student of Nursing Science Program, Faculty of Health Sciences of Alma Ata Yogyakarta University , email: sriwahyuni2018@gmail.com
2. Lecturer of Nursing Science Program, Faculty of Health Sciences of Alma Ata Yogyakarta University
3. Lecturer of Hospital Administration Science Program, Faculty of Health Sciences of Alma Ata Yogyakarta University