

**SUPPORT OF HUSBANDS IN EXCLUSIVE ASSUMPTION OF MOMS
WHO WORK AT THE MIDDLE SCHOOL SEDAYU DISTRICT,
YOGYAKARTA**

Sri Ambarwati¹, Febrina Suci Hati², Sugiarto³

ABSTRAC

Background : Exclusive breastfeeding is breastfeeding only in infants aged 0-6 months without other foods and drinks. Breast milk has properties that cannot be matched with any formula milk because breast milk contains all the nutrients needed by babies for the first 6 months without any additional food. Exclusive breastfeeding is influenced by several factors, such as work status and support of husband or family. Support can be given by husbands to mothers in exclusive breastfeeding such as informational, instrumental and emotional support. Husband is a supporting factor in informational, emotional and psychological activities that are given to nursing mothers. About 80% to 90% of ASI production is determined by the maternal emotional state associated with maternal oxytocin reflexes in the form of thoughts, feeling and sensations. If this increases, it will facilitate the production of breast milk.

Objective : To find out how the husband's support for exclusive breastfeeding for working mothers.

Research Methods : This study uses qualitative research methods with a phenomenological approach. Participants in this study amounted to 3 people from employees who worked at Pangudi Luhur High School and SMAN 1 Sedayu Yogyakarta District who were taken using purposive sampling technique.

Research Results : This study identified four themes : knowledge of mothers who work on the benefits of breastfeeding as a basis for breastfeeding, husband support exclusive breastfeeding assistance, help working mothers to provide exclusive breastfeeding, and working mothers provide happiness in increasing milk production.

Conclusion : The results of this study show that mothers know the benefits of breastfeeding as a basis for exclusive breastfeeding, working mothers get husbands support in exclusive breastfeeding, working mothers have an effort in exclusive breastfeeding, and happiness felt by working mothers can increase milk production.

Keyword : Exclusive breastfeeding, husband's support.

1. Student Study Program Ners University Alma Ata Yogyakarta¹

2. Midwifery Lecturer at University Alma Ata Yogyakarta²

3. Nursing Lecturer at the University of Alma Ata Yogyakarta³

DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG BEKERJA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS

KECAMATAN SEDAYU YOGYAKARTA

Sri Ambarwati¹, Febrina Suci Hati², Sugiarto³

INTISARI

Latar Belakang : Pemberian ASI eksklusif adalah pemberian ASI secara total pada bayi yang berusia 0-6 bulan. ASI memiliki banyak khasiat dibandingkan dengan makanan dan minuman apapun karena ASI mengandung banyak zat gizi yang dibutuhkan oleh bayi selama 6 bulan pertama tanpa pemberian makanan tambahan. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti status pekerjaan dan dukungan suami atau keluarga. Dukungan yang bisa di berikan suami kepada ibu dalam pemberian ASI eksklusif diantaranya dukungan informasional, instrumental dan emosional. Suami merupakan faktor pendukung pada kegiatan yang bersifat informasional, emosional dan psikologis. Sekitar 80% sampai 90% produksi ASI ditentukan oleh keadaan emosi ibu yang berkaitan dengan refleksi oksitosin berupa pikiran, perasaan dan sensasi. Apabila hal tersebut meningkat akan memperlancar produksi ASI.

Tujuan : Untuk mengetahui bagaimana dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 3 orang dari karyawan yang bekerja di SMA Pangudi Luhur dan SMAN 1 Kecamatan Sedayu Yogyakarta yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil Penelitian : Penelitian ini teridentifikasi empat tema yaitu : pengetahuan ibu yang bekerja tentang manfaat ASI sebagai dasar pemberian ASI, suami mendukung dalam pemberian ASI eksklusif, upaya ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif, dan ibu bekerja memiliki kebahagiaan dalam meningkatkan produksi ASI.

Kesimpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu mengetahui manfaat ASI sebagai dasar pemberian ASI eksklusif, ibu bekerja mendapatkan dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif, ibu bekerja memiliki upaya dalam pemberian ASI eksklusif, dan kebahagiaan yang dirasakan ibu bekerja mampu meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Dukungan Suami

1. Mahasiswa Prodi Ners Universitas Alma Ata Yogyakarta¹

2. Dosen Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta²

3. Dosen Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta³