

INTISARI

HUBUNGAN DUKUNGA KELUARGA DENGAN AKTIVITAS DASAR LANSIA DI DUSUN TUNDAN KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

M. Ihsan¹, Sri Arini Winarti², Pratiwi³

Latar Belakang: Secara individu pengaruh proses menua dapat menimbulkan masalah baik secara fisik maupun biologis, mental dan sosial ekonomi. Semakin lanjut usia mereka akan mengalami kemunduran terutama dibidang fisik maupun aktivitas dasar lansia (ADL). Proses kemunduran aktivitas dasar pada lansia memerlukan dukungan dari keluarga. Dukungan keluarga sangat diperlukan karena berpengaruh terhadap aktivitas dasar lansia. Dukungan keluarga yang baik akan meningkatkan kemampuan ADL lansia, sebaliknya peran keluarga kurang maka kemampuan ADL pada lansia akan mengalami penurunan atau ketergantungan..

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan aktivitas dasar lansia di Dusun Tundan Kasihan Bantul Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Dusun Tundan Kasihan Bantul dengan jumlah responden 40 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, data dianalisa menggunakan uji korelasi *fisher exact test*.

Hasil: Hasil penelitian aktivitas dasar lansia didapat hasil yang mandiri 29 orang (72,5%) ketergantungan ringan 8 orang (20,0%), ketergantungan sedang 2 orang (5,0%), ketergantungan berat 1 orang (2,5%). Untuk dukungan keluarga hasil penelitian menunjukkan bahwa keluarga yang mendukung lansia dalam aktivitas dasar sebanyak 37 orang (92,5%) keluarga yang tidak mendukung 3 orang (7,5%). Hasil uji statistik menggunakan uji *fisher exact test*. Menunjukkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan aktivitas dasar lansia karena nilai $p = 0,05$ ($0,001 < 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan aktivitas dasar lansia di Dusun Tundan Kasihan Bantul Yogyakarta.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Aktivitas Dasar, Lansia

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH THE BASIC ACTIVITY OF THE ELDERLY IN THE HAMLET OF TUNDAN KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

M. Ihsan¹, Sri Arini Winarti², Pratiwi³

Background: Influence of aging process individually can cause problems both physically and the biological, mental and social economy. The elderly they will decline especially in the physical or the basic activity of the elderly. The process of the decline of basic activity of elderly family support is very necessary because family support is very influential to the basic activities of the elderly. A good family support will increase the ability of the basic activity of the elderly and so otherwise.

Objective: This study aims to determine the relationship between family support with the basic activities of the elderly in the hamlet of Tundan Kasihan Bantul Yogyakarta.

Method: Type of this research is descriptive analytical research and using cross sectional design. This research was conducted in the hamlet of Tundan the number of respondents 40 elderly. Sampling technique using total sampling, the data analyzed by fisher's exact correlation test.

Results: The results of basic activity shows that independent elderly had 29 people (72,5%), light-dependent 8 people (20.0%), the dependency is 2 people (5.0%), heavy dependence 1 person (2,5%). Results for families support with the basic activities of the elderly, families who support the elderly 37people (92,5%) families who do not support the elderly 3 people (7,5%). Results of statistical tests using fisher's exact test indicates there is a relationship between family support with the basic activity of the elderly because the p value<0.05 (0, 001<0.05).

Conclusion: There is a relationship between family support with the basic activities of the elderly in the hamlet of Tundan Kasihan Bantul Yogyakarta

Keywords: Family support, basic activity, elderly