

DAFTAR PUSTAKA

- 1 Kemenkes RI, *Kesehatan Dalam Kerangka Sustainable Development Goals SDGs*, Jakarta : Kementerian Kesehatan RI, 2015
- 2 Susanto, *Cekal penyakit modern*. Yogyakarta: C.V Andi Offset , 2010
- 3 Paulus, *Gambaran tingkat pengetahuan faktor resiko diabetes mellitus pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia* , 2012
- 4 Riskesdas, *Laporan Nasional Riskesdas 2013*, Jakarta : Kemenkes RI, 2013
- 5 Profil Kabupaten Bantul, *Laporan Profil Kesehatan Kabupaten Bantul tahun 2015*, Dinkes Bantul, 2016
- 6 IDF, *Diabetes: ATLAS Eighth edition 2017*. Dipetik September, 2018, dari International Diabetes Federation, 2017:<http://www.idf.org/worlddiabetesday/toolkit/gp/facts-figures>
- 7 PERKENI, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus tipe II di Indonesia*. Jakarta. PB PERKENI, 2015
- 8 Diabetes Melitus. *Diabetes sulit tidur, bagaimana mengatasi?* 2016 Mar 15 [cited 2016 Oct 13]. Available from: <https://diabetics1.com/2016/03/mengapa-diabetes-sulit-tidur.html>
- 9 Suranto E. Hubungan insomnia dengan peningkatan gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus (DM) di Tentero, Pangemanan, Poli: hubungan diabetes mellitus di ruang rawat inap RSUD. Dr. Moewardi. *Skripsi*. Surakarta: Stikes Kusuma Husada; 2014
- 10 Maryam RS, Ekasari MF, Rosidawati, Jubaedi A, Batubara I. 2008. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Salemba Medika, Jakarta.
- 12 Alodokter. Gangguan tidur. 2016 [cited 2016 Sep 29]. Available from: <http://www.alodokter.com/gangguan-tidur>
- 13 Imadudin MI. Pevalensi insomnia pada mahasiswa FKIK UIN angkatan 2011 pada tahun 2012 [skripsi]. [Jakarta]: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2012
- 14 Sadock JB, Sadock VA. Tidur normal dan gangguan tidur. In: Muttaqin H, Sihombing RNE, editors. Kaplan & Sadock: Buku ajar psikiatri klinis. 2nd ed. USA: Buku Kedokteran EGC, 2010. p, 339.

- 15 Arifin Z. Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Propinsi Nusa Tenggara Barat. Universitas Indonesia. *Tesis*, 2011
- 16 Taub ML, Redeker SN. Sleep disorder, glucose regulation and type 2 diabetes. *Biology Research Nursing*, 93, 2009, p. 231-43.
- 17 Nurmansyah, T., *Hubungan Informasi tentang Tindakan Keperawatan dengan Pola Tidur Pasien Dewasa di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD Kota Semarang*, 2009
- 18 Knutson, K. L., & Cauter, E. V. Associations between Sleep Loss and Increased Risk of Obesity and Diabetes. *Annals* , 2008, p. 287-304.
- 19 BPJS, *Panduan praktis prolansis program pengelolaan penyakit kronis*. Jakarta: BPJS Kesehatan, 2014
- 20 Potter, Patricia A & A. G. Perry, *Buku Ajar Fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik. Edisi ke-4 Volume 2*. Jakarta: EGC, 2010
- 21 Caple & Grose, *Sleep and Hospitalization*. Evidenced-Based Care Sheet. Sleep and Hospitalization. Cinahl Information System, 2011
- 22 Spiegel, K, et al., *impact of sleep debt on metabolic and endocrine Function*. Lancet, 2009
- 23 LeMone, Burke, & Bauldoff, *Keperawatan Medikal Bedah*, Alih bahasa. Jakarta: EGC, 2016.
- 24 Maurovich-Horvat, E., Pollmacher, T., & Sonka, K. The effects of sleep deprivation on metabolic, endocrine and immune paramaters. *Prague Medical Report*, 109: 2008, p. 275-85.
- 25 Ip, M., & Mokhlesi, B. Sleep and Glucose Intolerance/Diabetes Mellitus. *Sleep Med Clin* , 21, 2009, p.19-29.
- 26 Gustimigo, Z.P. *Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, 2015.
- 27 Romadoni, *Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit X Palembang*. *Naskah*. Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Muhammadiyah Palembang, 2016

- 28 Najatullah, I.W., Hubungan kualitas tidur dengan kontrol glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe II di Klinik Spesialis Perawatan Luka, Stoma dan Inkontinensia “KITAMURA” Pontianak Tahun 2015. *Naskah Publikasi*, Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak, 2015
- 29 Kurnia, Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *e-Journal Keperawatan e-Kp* volume 5 Nomor 1, 2017
- 30 Ajmain, Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Langsa Kota, Kota Langsa. *Jurnal Kesehatan* Vol 3, no 02, Juli - Desember 2017
- 31 Tentero, Hubungan diabetes melitus dengan kualitas tidur, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016
- 32 Mahendra,B., Krisnatuti,D., Tobing, A., Althing, B.Z., *Care Your Self Diabetes Mellitus*. Jakarta : Penebar Plus, 2010.
- 33 Bilous, R., & Donnely, R. *Handbook of Diabetes, 4th ed.* United Kingdom, Wiley- Blackwell, Ltd., Publication, 2010.
- 34 Sari, R.N., *Diabetes Mellitus*. Yogyakarta : Nuha Medika. 2012.
- 35 Smeltzer,B. G., & Bare., J. L. Hinkle., K. H. Cheever. *Textbook of Medical Surgical Nursing*. Brunner & Suddarth, ed 11. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2010.
- 36 Irawan, Dedi. Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di daerah Urban Indonesia Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007. *Thesis*, Universitas Indonesia, 2010.
- 37 Wicaksono, R., Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadia Diabetes Melitus Tipe II, *Skripsi*. Universitas Diponegoro, Semarang. 2011.
- 38 CDC. *Family History as a Tool for Detecting Children at Risk for Diabetes and Cardiovascular Disease*. 2011. http://www.cdc.gov/ncbddd/pediatricgenetics/genetics_workshop/detecting.html.
- 39 Arisman. *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta Buku Kedokteran EGC. 2011

- 40 Waspadji, S. *Diabetes Mellitus, Penyulit Kronik dan Pencegahannya*. Jakarta. Balai Penerbit FKUI. 2009
- 41 Krisnatuti & Yehrina. *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. , 2008
- 42 Darwis, Y, *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium untuk penyakit Diabetes Melitus*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI, 2015
- 43 Tsiara, S., et.al. *Influence of smoking on predictors of vascular disease*. Angiology. 2013
- 44 Buraerah, H., *Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe II di Puskesmas Tanrutedong, Sidenreg Rappan*, Jurnal Ilmiah Nasional; 2010
- 45 Rahatta, Valentino. *Efek etanol pada tubuh*. 2009. <http://www.kesehatan.kompasiana.com/2009/11/13/bagaimana-alkohol-mempengaruhi-tubuh-anda/>
- 46 Sukardji, K. dan Soegondo, S., *Hidup Secara Mandiri Dengan Diabetes Melitus, Kencing Manis, Sakit Gula*. Jakarta: FKUI. 2008.
- 47 Anonim. *Cegah DM dengan mengenali faktor resiko*. 2012.<http://nursingbegin.com/cegah-dm-dengan-mengenali-faktor-resiko/>
- 48 Mayes J., *HACCP : Principles and Applications*. New York : Van Nostrand Reinhold, 2011
- 49 Price, Wilson. *Patofisiologi*. Jakarta: EGC. 2012.
- 50 Guyton AC, Hall JE. *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Jakarta: EGC. 2009.
- 51 Departemen Kesehatan. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Jakarta : Depkes RI, 2009.
- 52 Sacher, R.A, McPherson, R.A. *Tinjauan Klinis atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Cetakan 1. Jakarta : EGC. 2012.
- 53 Dunning ,Trisha. *Care of People with Diabetes : A Manual of Nusing Practice 3rd Edition*. U.K: Wiley-Blackwell. 2009.
- 54 Black MJ, Hawks H, Jane. *Medical surgical nursing: clinical management for positive outcome*. Missouri: Saunders Elsevier, 2009.
- 55 Scott, H. The importance of sleep for patients must not be forgotten. *British Journal of Nursing*. 2014

- 56 Parish J.M. Sleep-Related Problems in Common Medical Conditions. *Chest*. 135: 2009. P. 563-572.
- 57 Craig TKJ & Davies, Teifion. *ABC Kesehatan Mental*. Jakarta: EGC. 2009.
- 58 Harkreader, H, Hogan, M.A., & Thobaben, M. *Fundamental of Nursing: Caring and Clinical Judgment*. 3rd ed. St. Louis, Missouri: Saunders Elsevier. 2014.
- 59 National Institute of Health, *Causes of Diabetes, National Diabetes Information*, United States of America. 2015,
- 60 Chasens Eileen R., Olshansky Ellen. Daytime sleepiness, diabetes and psychological well-being. *Issues in Mental Health Nursing*. 29 : 2009. p. 1134-1150.
- 61 Colten RH, Altevogt MB. *Sleep disorder and sleep deprivation: An unmet public health problem*. Washington, DC: The National Academic Press. 2009.
- 62 Cunha, da B.C.M. Sleep Quality in type 2 diabetes melitus. *Rev latino-am Enfermagem*. 165: 2014, p. 850-5.
- 63 Lei, Z., Qiongjing, Y., Qiuli, W., Sabrina, K,Xiaojing, L., and Changli, W. Sleep quality and sleep disturbing faktors of inpatients in a chinese general hospital. *Journal of Clinical Nursing*. 18; 2010. p. 2521-29
- 64 Hardy, S. A double bind : Disturbed sleep and depression. *Practice Nursing*. 19 2. 2010.
- 65 Riegel, B., Weaver, T.E. Poor sleep and impaired self-care : toward a comprehensive model linking sleep, cognition, and heart failure outcomes. *Eur J Cardiovasc Nurs*. 85: 2009. p. 337-344
- 66 Colten, R., Harvey., Altevogt, M.B. *Sleep Disorders and Sleep Deprivation: An Unmet Public Health Problem*. Washington, DC: The National Academic Press. 2009.
- 67 Judith, T.R., Julie, T.S., and Elizabeth, V.W. *Managing Sleep Disorder in Elderly*. *Nurse Practitioner*, 35 5: 2010. p. 30-37.
- 68 Bussye, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H et al. *The Pittsburgh Sleep Quality Index PSQI: A New Instrument for Psychiatric Research and Practice Psychiatry Research*, 28 : 2009. p. 193-213.

- 69 Lei, Z., Qiongjing, Y., Qiuli, W., Sabrina, K, Xiaojing, L., and Changli, W. Sleep quality and sleep disturbing faktors of inpatients in a chinese general hospital. *Journal of Clinical Nursing*. 18: 2009. p. 2521-2529.
- 70 Dogan, O., Ertekin, S., Dogan, S. et al. Sleep Quality in Hospitalized Patients. *Journal of Clinical Nursing*, 14 : 2014. p. 107-113
- 71 Smith, M & Robert, S. *How Much Sleep Do You Need? Sleep Cycles & Stages, Lack of Sleep, and Getting The Hours You Need*. 2010. diakses dari <http://helpguide.org/life/sleeping.htm>.
- 72 Carlson, D. S., & Perrew, P. L. The role of social support in the stressor-strain relationship: an examination of work-family conflict. *Journal of Management* , 25: 2009. p. 513-540.
- 73 Notoatmodjo, S. *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. 2015.
- 74 Machfoedz, Ircham, *Alat Ukur Penelitian Bidang Kesehatan, Keperawatan dan Kebidanan*. Yogyakarta : Fitramaya. 2010.
- 75 Gibney. M. J., Margetts, B. M., Kearney, J. M., Arab, L. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC. 2009.
- 76 Irawan, Dedi. Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007). Thesis Universitas Indonesia. 2010.
- 77 Suranto E. Hubungan insomnia dengan peningkatan gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus (DM) di ruang rawat inap RSUD. Dr. Moewardi [skripsi]. [Surakarta]: Stikes Kusuma Husada; 2014
- 78 Alodokter. Gangguan tidur. 2016 [cited 2016 Sep 29]. Available from: <http://www.alodokter.com/gangguan-tidur>
- 79 Imadudin MI. Pevalensi insomnia pada mahasiswa FKIK UIN angkatan 2011 pada tahun 2012 [skripsi]. [Jakarta]: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2012
- 80 Sadock JB, Sadock VA. Tidur normal dan gangguan tidur. In: Muttaqin H, Sihombing RNE, editors. *Kaplan & Sadock: Buku ajar psikiatri klinis*. 2nd ed. USA: Buku Kedokteran EGC, 2010. p, 339.

- 81 Sagala VP. Budiatri F. Kualitas tidur dan faktor-faktor gangguan tidur [journal]. [Medan]: Universitas Sumatera Utara; 2013
- 82 Tentero. Hubungan diabetes melitus dengan kualitas tidur. Jurnal e-Biomedik (eBm), Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016 2016
- 83 Krismanita, D.N., , Hubungan Lamanya Menderita Diabetes Melitus Dengan Terjadinya Peningkatan Ambang Pendengaran, JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO Volume 6, Nomor 2, April 2017 Online : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico> ISSN Online : 2540-8844
- 84 Fadillah, N.A., , Gambaran Karakteristik Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita (Studi di RSUD Kardinah Kota Tegal). Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), Volume 4, Nomor 1, Januari 2016 (ISSN: 2356-3346), <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- 85 Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S.. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 5. Jakarta: Interna: 1873-85.
- 86 Zimmet, P. Preventing Diabetic Complication: A Primary Care Prospective, Diabetes Res Clin Pract 84:107-116.
- 87 Amir, Wungouw dan Pangemanan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bahu Kota Manado, Jurnal e-Biomedik (eBm), Volume 3, Nomor 1, Januari-April 2015
- 88 Fahmiah, Faktor yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Diabetes RSUD Dr. Soetomo Surabaya Menggunakan Regresi Probit Biner, Jurnal Sains Dan Seni Its Vol. 5 No. 2 (2016) 2337-3520 (2301-928X Print)
- 89 Kurnia, J., . Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosadarah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. e-Journal Keperawatan (e-Kp) volume 5 Nomor 1, Februari 2017
- 90 Wahyuningsih, Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Insomniapada Penderita Diabetes Mellitus. The Indonesian Journal Of Health Science, Vol. 7, No. 1, Desember 2016