

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN KEJADIAN OBESITAS DI PUSKESMAS SEDAYU II BANTUL  
YOGYAKARTA TAHUN 2017**

Irmawaty M.S<sup>1</sup>, Nindita Kumalawati S<sup>2</sup>, Anggi Napida A<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Prodi Ners Universitas Alma Ata Yogyakarta

Jalan Ringroad Barat Daya Tamantirto, Kasihan Bantul Yogyakarta

---

**Intisari**

**Latar belakang:** Obesitas atau kegemukan merupakan kondisi ketidaknormalan atau kelebihan akumulasi lemak dalam jaringan adiposa. Penyebab kegemukan salah satunya Kb suntik 3 bulan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan Kb suntik 3 bulan dengan kejadian obesitas di puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan crosssectional, sampel dalam penelitian ini berjumlah 56 wanita usia subur dengan menggunakan purposive sampling.

**Hasil:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar menggunakan KB dalam jangka menengah sebanyak 27 orang (48,2%) dan yang obesitas sebanyak 15 orang (26,8%). Hasil uji statistik dengan menggunakan koefisien kontingensi di dapatkan nilai  $C=0,318$  dan nilai  $P^{value}=0,042 (<0,05)$

**Kesimpulan:** terdapat hubungan antara lama penggunaan kb suntik 3 bulan dengan kejadian obesitas. Oleh karena itu tenaga kesehatan memberikan penjelasan tentang dampak kb suntik 3 bulan salah satunya adalah peningkatan berat badan.

**Kata kunci:** *lama penggunaan KB suntik 3 bulan, kejadian obesitas.*

---

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION FAMILY PLANNING FOR  
3 MONTHS INJECTION AND INCIDENCE OF OBESITY IN PHC SEDAYU  
II BANTUL YOGYAKARTA 2017**

**Abstrack**

Obesity is a condition of abnormality or excess accumulation of fat in adipose tissue. The one of causes of obesity is injection for family planing this study was aimed to determine the relationship between duration for 3 months injection and the incidence of obesity in PHC Sedayu Bantul Yogyakarta. This study was a quantitative with cross secional approach. The sample in study was 56 women of by using purposive sampling. Result of this study showed (48,2%) of the sample was in the medium duration of 3 months injection and (26,8%) of the sample had obesity.

The result of analysis showed there was relationship between duration for 3 months injection and the incidence of obesity in PHC using contingency coeficient in getting  $C= 0,318$  and  $P^{\text{value}} = 0,042 (<0,05)$ . The fore health care proveder should give information about the effect of 3 months injection of family planing such as obesity.the relationship between duration family planning for 3 months injection and incidence of obesity in PHC Sedayu II Bantul Yogyakarta 2017

***Keywords: duration family planing 3 months injection, obesity***

---