

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD WATES KABUPATEN KULON PROGO

Zuhra Oktina Manggala Putri¹ , Sri Werdati² , Mulyanti²

manggalaputri05gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) tipe 2 berdampak negatif terhadap fisik maupun psikologis yang dialami oleh pasien DM tipe 2 salah satunya yaitu kecemasan yang dapat menjadi ancaman dan ketidaknyamanan pada pasien DM tipe 2. Selain tingkat kecemasan pasien DM tipe 2 juga memiliki tingkat stress yang tinggi sehingga pasien tidak dapat mengontrol glikemik dan menjadikan kondisinya semakin memburuk.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat stress pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini melibatkan 37 pasien DM tipe 2 yang menjalani rawat inap di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Zung Self Rating Anxiety Scale* untuk mengukur tingkat kecemasan dan *Perceived Stress Scale* untuk mengukur tingkat stress dan di analisis menggunakan Uji *Spearman*.

Hasil Penelitian : Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar berada pada kategori kecemasan berat yaitu sebanyak 18 responden (48,6%), sedangkan prevalensi tingkat stress sebagian besar berada pada kategori stress berat yaitu sebanyak 22 responden (59,5%). Hasil Uji korelasi menggunakan *Spearman* didapatkan nilai *p-value* 0,000 yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan tingkat stress pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo.

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat stress pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo.

Kata Kunci : Kecemasan, Stress, Diabetes Melitus tipe 2

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata

² Dosen Keperawatan Universitas Alma Ata

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL WITH STRESS
LEVEL ON PATIENT OF DIABETES MELITUS TYPE 2 IN INTERNAL
DISEASE INPATIENT ROOM OF WATES REGIONAL PUBLIC HOSPITAL
KULON PROGO REGENCY**

Zuhra Oktina Manggala Putri¹ , Sri Werdati² , Mulyanti²

manggalaputri05@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Melitus (DM) type 2 negatively influence patient both physicaly and psychologicaly, such as anxiety that becomes threat and inconvenience on the DM type 2 patient. Besides the anxiety level, the patient also cannot control glycemc and worsen their own condition.

Purpose: This research aims to know the relationship between anxiety level and stress level on patient of DM type 2 in Internal Disease Inpatient Room of Regional Public Hospital (RSUD) Wates, Kulon Progo Regency

Method: This research is a descriptive correlation research with cross sectional approach. This research involves 37 patients of DM type 2 who hospitalize in the internal disease inpatient room of RSUD Wates, Kulon Progo Regency which are taken with accidental sampling technique. The used instrument are questionnaire of Zung Self Rating Anxiety Scale to measure anxiety level and Perceived Stress Scale to measure stress level and then it analyzed using Spearman test.

Research Result: This research shows that half of the patients are on the severe anxiety category in amount of 18 respondents (48,6%), meanwhile, most of stress level prevalences are on severe stress category in amount of 22 respondents (59,5%). The correlation test using Spearman obtains ρ -value 0,000, which means there is significant relationship between anxiety level and stress level on patient of DM type 2 in internal disease inpatient room of RSUD Wates, Kulon Progo Regency.

Conclusion: This research shows that there is a relation between anxiety level and stress level on patient of DM type 2 in internal disease inpatient room of RSUD Wates, Kulon Progo Regency.

Keywords : Anxiety, Stress, Diabetes Melitus type 2

¹ The student of Nursing Science Program of Alma Ata University

² Nursing Lecturer of Alma Ata University

