

# HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN UPAYA PENANGANAN PRE MENSTRUAL SINDROM (PMS) PADA REMAJA SISWI KELAS X1 DI SMAN 1 GAMPING

Siti Hardiyanti<sup>1</sup>, Pratiwi<sup>2</sup>, Hesti Widuri<sup>3</sup>  
[Sitihardiyanti240@gmail.com](mailto:Sitihardiyanti240@gmail.com)

---

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pada masa ini remaja mengalami berbagai macam perubahan dan tugas perkembangan masa remaja seperti berhubungan dengan konsep diri. Mekanisme koping merupakan cara yang dilakukan individu dalam menyelesaikan masalah secara baik atau buruk. Upaya penanganan merupakan salah satu bentuk koping siswi dalam menghadapi *pre menstrual sindrom* (PMS).

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan upaya penanganan *pre menstrual sindrom* (PMS) pada remaja siswi kelas X1 di SMAN 1 Gamping.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan desain “observasional analitik” yang menggunakan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMAN 1 Gamping. Sampel berjumlah 61 responden yang mengalami gejala *pre menstrual sindrom* diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diambil dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil Penelitian:** Hasil analisis hubungan dengan *chi square* didapatkan (nilai  $p$  value = 0,05) hubungan antara mekanisme koping dengan upaya penanganan *pre menstrual sindrom* (PMS) pada remaja siswi kelas X1 di SMAN 1 Gamping.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara mekanisme koping dengan upaya penanganan *pre menstrual sindrom* (PMS) pada remaja siswi kelas X1 di SMAN 1 Gamping.

**Kata Kunci:** Mekanisme Koping, Upaya Penanganan *Pre Menstrual Sindrom* (PMS)

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta  
<sup>2</sup> dan <sup>3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

# THE RELATION BETWEEN COPYING MECHANISM WITH THE EFFORT OF HANDLING PRE MENSTRUAL SYNDROME (PMS) IN GIRL OF CLASS X1 IN SMAN 1 GAMPING

Siti Hardiyanti<sup>1</sup>, Pratiwi<sup>2</sup>, Hesti Widuri<sup>3</sup>  
[Sitihardiyanti240@gmail.com](mailto:Sitihardiyanti240@gmail.com)

---

## ABSTRACT

**Background:** At this time girls experience various changes and tasks of adolescence development as related to self-concept. The coping mechanism is a way that individuals do in solving problems either good or bad. Handling efforts is one form of coping students in the face of pre menstrual syndrome (PMS).

**Objective:** To know the relationship of coping mechanism with the effort of handling premenstrual syndrome (PMS) in girls of class X1 student at SMAN 1 Gamping.

**Methods of Research:** This type of research is a quantitative study with an "observational analytic design" using a cross-sectional design. This research be conducted at SMAN 1 Gamping. The sample of 61 respondents who experienced symptoms of premenstrual syndrome was taken by using purposive sampling technique. Data were taken by using questioner and analyzed using Chi-Square test.

**Result:** Result of analysis of relationship with chi square obtained ( $p$  value = 0,05) correlation between coping mechanism with the effort of handling premenstrual syndrome (PMS) in the girl of class X1 students at SMAN 1 Gamping.

**Conclusion:** There is no correlation between coping mechanism with the effort of handling premenstrual syndrome (PMS) in the girl of class X1 student at SMAN 1 Gamping.

**Keywords:** Coping of Mechanism, The effort of Handling Pre Menstrual Syndrome (PMS)

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta  
<sup>2</sup> dan <sup>3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Program of Alma Ata University, Yogyakarta  
<sup>2</sup> and <sup>3</sup>Lecturer of Nursing Science Program of Alma Ata University, Yogyakarta