

## HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS XI DI SMK MA'ARIF SALAM MAGELANG

Isni Yulianti<sup>2</sup>, Yhona Paratmanitya<sup>3</sup>, Effatul Afifah<sup>4</sup>.

### INTISARI

**Latar Belakang:** Faktor yang paling dominan penyebab remaja stres adalah faktor sekolah, misalnya konflik dengan teman, konflik dengan guru, banyak tugas, menghadapi ujian dan lain sebagainya jika remaja tidak mampu mengatasi perubahan-perubahan tersebut dengan baik dan ketidaksiuaian antara perkembangan psikis dan sosial menyebabkan remaja berada dalam kondisi di bawah tekanan sehingga memicu remaja untuk melakukan hal negatif seperti merokok. Perilaku merokok merupakan tingkatan awal untuk menjadi pemakai obat-obatan. Diketahui bahwa kurang lebih 20% dari perokok memiliki resiko delapan kali menjadi penyalagunaan NAPZA, dan beresiko sebelas kali untuk menjadi peminum berat dibandingkan orang-orang yang tidak merokok.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada siswa kelas XI di SMK Ma'arif Salam Magelang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif analitik* dengan menggunakan metode *cross sectional* sampel dalam penelitian ini adalah siswa XI di SMK Ma'arif Salam Magelang yang memenuhi kriteria inklusi penelitian yaitu sebanyak 181 siswa. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji statistik *kendal tau*.

**Hasil:** Hasil Penelitian ini adalah: 48 siswa (26,5%) mengalami stres ringan, 106 siswa (58,6%) mengalami stres sedang, 27 siswa (14,9%) mengalami stres berat, dan 40 siswa (22,1%) mengalami perilaku merokok ringan, 110 siswa (60,8%) mengalami perilaku merokok sedang, 31 siswa (17,1%) mengalami perilaku merokok berat. Hasil uji *Kendal Tau* diperoleh nilai  $p < 0,05$  dengan nilai  $p = 0,000$ . Sehingga dapat disimpulkan  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada siswa kelas XI di SMK Ma'arif Salam Magelang.

**Kesimpulan:** Hasil Penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada siswa kelas XI di SMK Ma'arif Salam Magelang.

**Kata Kunci:** Siswa, Tingkat Stres, Perilaku Merokok.

---

<sup>1</sup> Judul Skripsi

<sup>2</sup> Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>4</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

## RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL WITH BEHAVIOR OF SMOKING IN STUDENTS OF CLASS XI IN SMK MA'ARIF SALAM, MAGELANG

Isni Yulianti<sup>2</sup>, Yhona Paratmanitya<sup>3</sup>, Effatul Afifah<sup>4</sup>.

### ABSTRACT

**Background:** Stress is part of life, which have positive and negative effects caused by environmental changes. the smoking behavior more common in people who experience stress than not. The behavior of teenage smoking habit is often done to reduce negative emotions, such as when he is angry, anxious, anxiety and stress. Behaviour consume cigarettes when stress is efforts to measure the emotional nature of the issue or as a compensatoris anxiety that redirected to the smoking behavior.

**Objective:** This research aims to know the relationship between stress level and behavior of smoking in students of Class XI in SMK Ma'arif Salam, Magelang.

**Methods:** This research uses *descriptive analytic* design methods *cross sectional*. The sample in this study are students XI in SMK Ma'arif Salam, Magelang research inclusion criteria that is as much as 181 students. The Data obtained were analyzed using *spearman rank* test statistics.

**Results:** This research result is: 48 students (26.5%) experienced a mild stress, 106 students (58.6%) experiencing moderate stress, 27 students (14.9%) experienced a heavy stress, and 40 students (22.1%) experienced mild smoke behavior, 110 pupils (60,8%) experienced a smoking behaviour is 31 students (17.1%) experienced a heavy smoking behavior. *Spearman rank* test results obtained the value of  $p < 0.05$  value of  $p = 0.000$ . So it can be inferred the  $H_a$  received and  $H_o$  denied that there is a relationship between stress level and behavior of smoking in students of Class XI in SMK Ma'arif Salam, Magelang.

**Conclusion:** Results of this study showed no relationship between stress level and behavior of smoking in students of Class XI in SMK Ma'arif Salam, Magelang.

**Keyword:** Students, level of stress, smoking behavior

---

<sup>1</sup> Title Of The Paper

<sup>2</sup> Student Stikes Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> The Lecturer Stikes Alma Ata Yogyakarta

<sup>4</sup> The Lecturer Stikes Alma Ata Yogyakarta