

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Jumlah anak yang mempunyai riwayat hospitalisasi adalah sebanyak 14 anak dengan kategori kecemasan ringan sebanyak 10 anak (33,3%) dan 4 anak (13,3%) dengan kategori kecemasan sedang. Sedangkan jumlah anak yang tidak mempunyai riwayat hospitalisasi adalah sebanyak 16 anak dengan kategori kecemasan ringan sebanyak 5 anak (16,7%) dan kecemasan sedang sebanyak 11 anak (36,7%).
2. Jumlah anak yang dirawat di RSUD Wates mengalami kecemasan ringan dan sedang masing-masing sebanyak 15 anak (50%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat hospitalisasi dengan tingkat kecemasan pada anak di rawat di RSUD Wates dimana anak dengan riwayat hospitalisasi mempunyai tingkat kecemasan yang lebih ringan dibandingkan dengan anak yang tidak pernah hospitalisasi

B. Saran

1. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber pustaka sehingga dapat menambah wawasan pembaca yang berkaitan dengan hubungan riwayat hospitalisasi dengan tingkat kecemasan pada anak usia pra sekolah.

2. Institusi Rumah sakit

Hendaknya dapat memberikan informasi dalam mengoptimalkan pemberian asuhan keperawatan yang dapat mencegah dan meminimalkan kecemasan anak usia prasekolah selama hospitalisasi dengan cara menggunakan komunikasi teraupetik, prinsip *atraumatic care* dan terapi bermain terutama anak yang baru pertama hospitalisasi.

3. Responden dan Keluarga

Hasil penelitian ini dapat menjadi pendorong bagi keluarga untuk memberikan dukungan yang efektif dan seoptimal mungkin pada anak yang dirawat di rumah sakit guna mencegah kecemasan yang *maladaptive* terutama anak yang baru pertama mengalami hospitalisasi.

4. Peneliti lain

- Dapat dipergunakan sebagai bahan pertimbangan untuk melanjutkan penelitian yang lebih baik bagi peneliti lain dengan variabel yang berbeda (dukungan keluarga, koping individu, diagnosa penyakit, dan lain-lain).
- Dalam melakukan penelitian hendaknya responden dijelaskan isi/bentuk kuesioner secara umum dan juga responden mengkroscekkan dengan pasien/anak sehingga responden dalam menjawab kuesioner dapat memberikan hasil yang benar dan nyata.