

HUBUNGAN PENGETAHUAN POLA DIET DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2017

Nico Tigi¹, Fatma Siti Fatimah², Sofyan Indrayana³

INTISARI

Latar belakang : Tujuan diet diabetes melitus adalah membantu memperbaiki kebiasaan makan agar mendapatkan proses metabolik yang lebih baik dengan cara mempertahankan kadar glukosa darah tetap mendekati normal. Kontrol gula darah dapat tercapai dengan menyeimbangkan asupan makanan dengan insulin, obat penurun glukosa oral dan aktivitas fisik, mencapai dan mempertahankan kadar lipid serum normal, memberi cukup energi untuk mempertahankan atau mencapai berat badan normal, menghindari atau menangani komplikasi akut pasien.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan pengetahuan pola diet dengan kejadian diabetes melitus tipe II di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta tahun 2017.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang dipakai adalah *korelasi* dengan desain penelitian *cross sectional*, Sampel penelitian 107 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Analisa data dengan menggunakan uji *chi square*

Hasil Penelitian : Pengetahuan tentang pola diet pada pasien diabetes melitus tipe II dalam kategori tidak baik yaitu sebanyak 75 orang (70%). Kejadian diabetes melitus pada pasien diabetes melitus tipe II mayoritas dalam kategori tidak diabetes yaitu sebanyak 68 orang (64%). Berdasarkan hasil uji *chi square* didapatkan hubungan pengetahuan tentang pola makan dengan kejadian diabetes mellitus tipe II pada pasien diabetes tipe II di Puskesmas Depok III Sleman ditandai dengan nilai signifikan $p < 0,05$

Simpulan: terdapat hubungan pengetahuan tentang pola diet dengan kejadian diabetes mellitus tipe-2 pada pasien diabetes di Puskesmas Depok III Sleman

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Diet, Pengetahuan

¹Mahasiswa Universitas Alma Ata Yogyakarta

²Dosen Universitas Alma Ata Yogyakarta

CORRELATE DIET PATTERN KNOWLEDGE WITH DIABETES MELITUS TYPE II HAPPENS IN PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA IN 2017

Nico Tigi¹, Fatma Siti Fatimah², Sofyan Indrayana³

ABSTRAC

Background: The goal of diabetes mellitus diet is to help improve eating habits in order to get a better metabolic process by keeping blood glucose levels close to normal. Blood control can be achieved by balanc the intake of food with insulin, oral glucose-lowering drugs and physical activity, achiev and maintain normal serum lipid levels, providing enough energy to maintain or achieve normal body weight, avoid or deal with acute patient complications.

Objective: To know the correlate between knowledge of dietary pattern and diabetes mellitus type II incidence in Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2017.

Research Methods: The type of research used is correlation with cross sectional study design, sample of 107 people with sampling technique using accidental sampling. Data analysis using chi square test

Results: Knowledge of dietary pattern in patients with type II diabetes mellitus in unfavorable category as many as 75 people (70%). The incidence of diabetes mellitus in patients with diabetes mellitus type II major in the category of not diabetes is as many as 68 people (64%). Based on the results of chi square test found the correlate of knowledge about diet with the incidence of diabetes mellitus type II in patients with type II diabetes in Puskesmas Depok III Sleman marked with significant value $p < 0.05$

Conclusion: there is a correlate diet pattern knowledge with diabetes melitus type II happens in puskesmas depok iii sleman yogyakarta in 2017

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, Diet, Knowledge

¹Student of Alma Ata Yogyakarta University

²Lecture Alma Ata Yogyakarta University