

# FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMKN 1 SEDAYU BANTUL

Mega Apriani<sup>1</sup>, Zulpahiyana<sup>2</sup>, Hesti Widuri<sup>3</sup>

Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

Jalan Briwijaya No.99, Tamantirto, DI Yogyakarta, Kasihan, Tamantirto, Kasihan,  
Bantul Istimewa Yogyakarta

---

## INTISARI

**LatarBelakang:** Perilaku merokok adalah perilaku yang dimulai dari menyalakan sebatang rokok, menghirup, sampai menghembuskan asap dari rokok tersebut, yang di dalamnya merupakan racikan dari berbagai bahan kimia yang dapat menyebabkan seseorang perokok menjadi ketergantungan, merasa rileks bahkan tenang. Ada beberapa faktor yang melatarbelakangi perilaku merokok pada remaja, yaitu baik dari dalam dirinya atau disebabkan dari faktor lingkungannya, rasa keingintahuan dari dalam diri remaja, adanya tekanan emosional, atau pengaruh dari teman sebaya yang nantinya akan menyebabkan dampak berbagai macam penyakit pada remaja sehingga diharapkan pada remaja lebih berhati-hati dalam berperilaku, bertindak ataupun bergaul baik di lingkungan sekolah, maupun tempat tinggalnya yang merupakan salah satu determinan dalam memulai perilaku merokok pada remaja.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi perilaku merokok pada remaja di SMKN 1 Sedayu

**Metode Penelitian:** jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan desain "*deskriptif analitik*" dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMKN 1 Sedayu. Sampel berjumlah 83 responden yang mempunyai perilaku merokok. Data diambil dengan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi square*

**Hasil:** Hasil uji *Chi square* menunjukkan ada pengaruh lingkungan dengan perilaku merokok pada remaja ( $p= 0,000$ ), tidak ada pengaruh psikologi dengan perilaku merokok pada remaja ( $p= 0,052$ ), ada pengaruh teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja ( $p= 0,000$ ) tidak ada pengaruh pola asuh orang tua dengan perilaku merokok pada remaja ( $p= 0,099$ ), ada pengaruh kepribadian dengan perilaku merokok pada remaja ( $p= 0,000$ ), ada pengaruh iklan dengan perilaku merokok pada remaja ( $p= 0,000$ ).

**Kesimpulan :** Ada pengaruh lingkungan, teman, kepribadian, dan iklan dengan perilaku merokok pada remaja, dan tidak ada pengaruh psikologi, pola asuh orang tua dengan perilaku merokok pada remaja di SMKN 1 Sedayu

**Kata Kunci:** Perilaku merokok, remaja

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.

## FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMKN 1 SEDAYU BANTUL

Mega Apriani<sup>1</sup>, Zulpahiyana<sup>2</sup>, Hesti Widuri<sup>3</sup>

Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

Jalan Briwijaya No.99, Tamantirto, DI Yogyakarta, Kasihan, Tamantirto, Kasihan,  
Bantul Istimewa Yogyakarta

---

### ABSTRCK

**Background:** smoking behavior is a behavior that begins by lighting a cigarette, inhaling, and exhaling smoke from the cigarette. Which in it a mixture of various chemical that can cause a person to become dependent smokers, feel relaxed and even clam. there are several factors behind the behavior of smoking adolescents, either from within themselves or caused from environmental factors, a sense of curiosity from within teenagers, the emotional pressure, or the influence of peers that will cause the impact of various diseases in adolescents so it expected at teenagers are more careful in behaving, acting or socializing both in the school environment, as well as residence which is one of the determinants in starting smoking behavior in adolescents

**Research purpose :** to determine the factor that influence smoking behavior in adolescent in SMKN 1 Sedayu

**Research methods :** this type of research is kuantitatif with descriptive analytic design using cross sectional design. This research was conducted at SMKN 1 Sedayu. Samples were 83 respondents who had smoking behavior.

**Results :** chi square test that there is environmental influence with smoking behavior in adolescent (0,00), there is no influence of psychology with smoking behavior in adolescent (0,52), there is influence of peer with smoking behavior in adolescent (0,00), on the influence of parenting patterns with the behavior of smoking in adolescents (0,99), there is influence of personality with the behavior of smoking in adolescents (0,00), there is influence of ads with smoking behavior in adolescent (0,00)

**Conclusion :** there is influence of environment, peers, and ads with smoking behavior in adolescents, and there is nopsychological influence, parenting patterns with smoking behavior in adolescent at SMKN 1 Sedayu

**Keywords :** smoking behavior, adolescent