

DAFTAR REFERENSI

1. Kementrian kesehatan republik Indonesia. Analisis lansia di Indonesia. 2017.
2. WHO. High blood Pressure Contry Experiences and Effective Interventions Utilized Across The European region. World Health Organization. 2013.
3. Sutini, K. N. “Hubungan self management Hipertensi dengan kejadian stroke pada penderita hipertensi dirumah sakit umum daerah kabupaten badung mangusada” Universitas Udayana Denpasar. 2017.
4. Huda, Sholihul. “Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Dewasa Kabupaten Jepara”. Jurnal kesehatan dan keperawatan ISSN 2252-8865 vol.2, no. 5 Maret 2017 Stikes Cendika Utama. 2017.
5. Saraswati, R., Ropi, H., & Sari, C.W.M.,. “Pengaruh Program Edukasi Berbasis Komunitas Terhadap Self Management Lansia Hipertensi Di Puskesmas Gombang 2 Kebumen”. Universitas Padjadjaran. 2014.
6. Lestari, I.G., & Isnaini Nur. “Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi”. Hipertensi. Indones. J. Heal.SCI., vol. 2, No. 1, pp.7-18, 2018.
7. Nurarif, H A., & Kusuma, H. “Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnose Medis Dan Nanda Nic-Noc Edisi Revisi Jilid 2”. Yogyakarta: Mediaction. 2015.
8. Kemenkes RI. “Penyakit jantung penyebab kematian tertinggi tahun 2017”. Jakarta: Kemenkes RI. 2017.
9. Dinkes Jateng. “Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah”. 2014.
10. Ardiansyah, M. Medikal Bedah Untuk mahasiswa Yogyakarta: Diva Press. 2012.
11. Brilliant, P. “Hubungan Self Management Dengan kualitas hidup pasien pasca stroke diwilayah puskesmas pisang ciputat”. Fakultas Ilmu Kedoteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah. 2016.
12. Richard, A. A., & She, K. “Delineation of self-care and associated concepts. J Nurs Scholarsh” 43 (3). 255-264. 2011.
13. Mulyanti, Lia, Krisna, Y. & Lestari, S. “Analisis Factor Yang Mempengaruhi Self Management Behavior Pada Pasien Hipertensi”. Jurnal vol. 1 no. 2 Agustus 2013. Universitas Indonesia. 2013.

14. Machfoedz, Ircham. "Metodologi Penelitian (kuantitatif & kualitatif)". Yogyakarta: Fitramaya. 2017.
15. Machfoedz, Ircham. "Bio Statistika" Yogyakarta: Fitramaya. 2016.
16. Padila. "Keperawatan Gerontik". Yogyakarta: Nuha Medika. 2013.
17. Pradani, P.P., Werdati, S. & Siti, A. "Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Dibpstw Budi Luhur Kasongan Bantul" Universitas Alma Ata.2017.
18. Smeltzer, susan C. "Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12". Jakarta: EGC. 2015.
19. Nugroho, wahjudi. "Keperawatan gerontik & geriatrik". Jakarta:EGC. 2015.
20. Hidayat Aziz A. "Metodologi Penelitian Kepererawatan dan Kesehatan". Jakarta: Salemba Medika. 2017.
21. Wijayaningsih, S.K. "Standar Asuhan Keperawatan". Jakarta: CV. Trans Info Media. 2013.
22. Novianty. "Hipertensi kenali, cegah & obati". Yogyakarta: Notebook. 2015.
23. Murwani, A & Wiwin, P. "Gerontik Konsep Dan Asuhan Keperawatan Home Care Dan Komunitas " Yogyakarta: Fitramaya. 2011.
24. Haryani, ira. "Menu ampuh atasi hipertensi". Yogyakarta: Notebook. 2014.
25. Medika, Tim. "Berdamailah Dengan Hipertensi". Jakarta: Bumi Medika. 2017.
26. Rendy, Clevo. "Buku Saku Keterampilan Dasar Keperawatan". Yogyakarta: Nuha Medika. 2013.
27. La, ode. " Asuhan Keperawatan Gerontik Berstandarkan Nanda, Nic, Noc Dilengkapi Teori Dan Contoh Kasus Askep". Yogyakarta: Nuha medika. 2012.
28. Lemone, P., & Burke, Karen. " Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah: Gangguan Kardiovaskuler, Ed. 5". Jakarta: EGC. 2017.
29. Ramayulis, R. "Menu dan Resep Untuk Penderita Hipertensi". Jakarta: Niaga swadaya. 2010.
30. Fatimah. "Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu pendekatan Proses Keperawatan Gerontik". Jakarta: CV. Trans Info Media. 2010.
31. Yessie M,P. "KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep" Yogyakarta: Nuha Medika. 2013.

32. Martono, H & Kris, P. "Buku Ajar Boedhi- Darmojo Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut". Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2015.
33. Wahyuhnita, V.P & Fitrah. "Memahami Kesehatan Lansia". Jakarta: CV. Trans Info Media. 2010.
34. Noorkasiani & S. Tamher. "Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan". Jakarta: Penerbit Salemba Medika. 2012.
35. Omisakin, F. D & Ncama, P. B. Self care and Self Management Concepts: Implication for self management education. University Kwazulu-Natal. 2011.
36. Cornelia.& Edith, S., et.al. "Konseling Gizi". Jakarta: Penebar Plus. 2014.
37. Almatseir, S. "Penuntun Diet". Jakarta:Pt Gramedia Pustaka Utama. 2010.
38. Savitri, D. "Diam-diam mematikan, cegah Asam urat dan hipertensi". Yogyakarta: Healthy. 2017.
39. Bodenheimer, Thomas., Kate Lorig., Halsted Holman., et.al. "Patient Self – Management Of Chronic Disease In Primary Care". 2010.
40. Aspiani, Y.R. "Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC&NOC". Jakarta: EGC. 2015.
41. Mumpuni, Y & Erlita, P. "Tetap Sehat Saat Lansia". Yogyakarta: Rapha publishing. 2017.
42. Kiki, M., A. "Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Diposyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya" Jurnal promkes vol. 1, No.2 :111-117. 2013.
43. Cahyani, H., F. "Hubungan Sholat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Diposbindu Anggrek Kelurahan Cempaka Putih Kecamatan Ciputatimur". Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah Jakarta. 2014.
44. Rianto, A. "Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan". Yogyakarta: Nuha Medika. 2011.
45. Bandiyah, S. "Lanjut usia dan Keperawatan Gerontik" Surakarta: Nuha Medika. 2009.
46. Suryono, Rahayu,. Et.al. "Asuhan Keperawatan Gerontik". Yogyakarta: CV. Andi Offset. 2016.
47. Mahfud, Dewi, M. & Eni. "Hubungan perokok berat dengan kejadian hipertensi di RSU Kharisma Paramedika Wates". Universitas Alma Ata. 2018.

48. Hardiyanti, F. "Hubungan Antara Dukungan Keluarga dalam Penatalaksanaan Hipertensi dengan Tekanan darah lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas purwokerto selatan". Universitas Muhammadiyah Purwokerto. 2017.
49. Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) BPJS (Badan Penyelenggaraan Jaminan Kesehatan). 2014.
50. Sukirman. "Aplikasi Model Self care Orem dan NIC-NOC pada Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Jantung". Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2016.
51. Dyanneza, Frieska. "The Effectiveness Of Chronic Disease Management Program In Blood Pressure Control Among Hypertensive Patients" Indonesian journal of medicine e-ISSN 2549-0265. Sebelas maret University Hospital, Surakarta. 2017.
52. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pelayanan Gizi Lansia. Jakarta: Bakti Husada. 2012.
53. Annisa Tia Rinanti dkk. "Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kabupaten Bantul". Universitas Alma ata. 2018.
54. Puspita, Eka. "Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan Dipuskesmas Gunung Pati, Semarang". Universitas Negri Semarang. Jurusan kesehatan masyarakat UNS.2016.
55. Novitaningtyas, T. Hubungan Karakteristik (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan) pada lansia di kelurahan makamhaji kecamatan kartasura kabupaten sukoharjo. Naskah Publikasi. UNS.2014
56. Kartika,L. A, Afifah , E dan Suryani. " Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. Jurnal gizi dan diabetic Indonesia. 2016.
57. Novita, S. "Penengaruh Terapi Musik terhadap penurunan tekanan darah lansia hipertensi di BPSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta. 2018.
58. Septiana Y.S dkk. "Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Emosional Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 2 Bantul Yogyakarta" Universitas Alma Ata.2018.
59. Sundari. P. Dkk. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Diet Hipertensi Dengan Frekuensi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 2 Bantul Yogyakarta"Universitas Alma Ata.2018.

60. Idha R. "Gambaran Self Care Management Klien Hipertensi Dikelurahan Puduk Payung Semarang". Universitas Diponegoro. 2016.
61. Dien, NG, Maulyadi dan Kundre, RM. " Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Hipertensi Dan Nefrologi BLU,RSUP, PROF.DR.R.D Kandou Mando. Program Studi ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. 2014.
62. Ramadhani, AD. Hubungan Kontrol Tekanan Darah Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Hipertensi. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah . 2013.
63. Akhter, Nargis. "Manajemen Diri Antara Pasien Dengan Hiperetnsi Di Bangladesh. Universitas prince of songkla. 2010.
64. Vico Yulianti. "Self Care Pada Penderita Hipertensi Didesa Pekuwon Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto. 2012.
65. Fithria, Maraisnaini."Factor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan berobat pada penderita hipertensi di klinik sumber sehat indrapuri aceh besar. Fakultas keperawatan university syiah kuala". 2014.
66. Dwiharini. "Perubahan Regulasi Diri Monitoring Tekanan Darah Penderita Hipertensi Melalui Goal- Directed Behavior" Poltekes Majapahit Purwokerto. 2014
67. Widho. "Gambaran Self Care Pada Penderita Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukorjo" Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2017.
68. Dalal. M .n. Dkk. "Hipertensi Pasien Manajemen Diri-Perawatan Praktek Di Al-Taif Ksa" Universitas Mesir. 2015
69. Atikah F. "Regulasi Diri Pada Penyakit Kronis –SLE : Kajian Literatur". Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Purwokerto. 2018.
70. Sholihatul M & Rohmadi . "Regulasi Diri Otonom Dan terkontrol pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. 2016.
71. Febby, H & Nanang P. "Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan daraah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat" STIKES Mh Thamrin. 2013.
72. Siti Kholis dkk. "Hubungan Persepsi Tentang Diet Rendah garam dan motivasi kepatuhan diet dengan tekanan darah pada lansia dengan riwayat Hipertensi di Puskesmas Kasihan II Bantul" Universitas Alma Ata. 2018.

73. Sri Indaryati. “Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) terhadap Self care pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Kota Palembang”. Universitas Katolik Musi Charitas. 2018.
74. Dwi, W ddk. “Pelatihan Regulasi Emosi untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Orang dengan Hipertensi Esensial”. Universitas Islam Negri Mataram. 2017.
75. Raisa, F dkk. “Pengaruh Intervensi Edukasi Suportif terhadap Kepatuhan dalam Mengontrol Tekanan Darah Pasien Hemodialisis di RSUP DR.Hasan Sadikin Bandung. 2018.
76. Rifinda F. “Analisis Faktor-Faktor Yang Behubungan Dengan Kepatuhan Melaksanakan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolang Kecamatan Langowan Timur. Universitas Sam Ratulangi.2015.
77. Musfarokah, H.dkk. “Self Management Program Meningkatkan Koping Niat dan Kepatuhan Berobat Pasien PJK”. Universitar Airlangga. 2016.