

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PSIKOLOGIS IBU  
POST PARTUM PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

Nelawaty Belenehu<sup>1</sup>, Febrina Suci Hati<sup>2</sup>, Aini Inayati<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Angka Kematian Ibu (AKI) adalah jumlah kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan dan nifas atau pengelolaannya di setiap 100.000 kelahiran hidup. Persalinan merupakan saat yang dinantikan oleh ibu hamil terutama ibu primigravida. Ibu *post partum* terutama ibu *primigravida* mengalami banyak perubahan baik fisiologis maupun psikologis. Perubahan tersebut normal bagi ibu pasca melahirkan, tetapi terkadang terjadi perubahan psikologis yang abnormal, untuk mencegah perubahan psikologis yang abnormal pada ibu *post partum* tersebut dibutuhkan dukungan dari keluarga untuk selalu mensupport ibu tersebut.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui dukungan keluarga terhadap psikologis ibu *post partum primigravida* di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul.

**Metode Penelitian:** Menggunakan metode penelitian *kualitatif* dengan pendekatan *fenomenologi*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 109 ibu. Sampel pada penelitian ini yaitu ibu *postpartum primigravida* sebanyak 4 partisipan. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian yaitu peneliti sendiri dibantu dengan alat rekam (*voice recorder*) dan pedoman wawancara.

**Hasil Penelitian:** Responden dalam penelitian ini berjumlah 4 orang ibu *postpartum primigravida*. Dimana 3 dari 4 ibu tersebut mengalami perubahan respon psikologis pada awal masa nifas. Untuk dukungan keluarga, keempat partisipan tersebut mendapat dukungan penuh dari suami maupun keluarga, berupa dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional.

**Kesimpulan:** Terdapat dukungan keluarga yang dirasakan ibu *postpartum primigravida* yang berdampak pada psikologis ibu.

**Kata Kunci:** dukungan keluarga, psikologis, ibu *post partum primigravida*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta