

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU KESEHATAN LANSIA HIPERTENSI DI BPSTW ABIYOSO DAN BUDI LUHUR YOGYAKARTA

Muhammad Iqbal Sidik¹, Wahyu Rizky², Nindita Kumalawati Santoso³

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko utama kematian di seluruh dunia, diperkirakan sekitar 9,4 juta kematian disebabkan oleh hipertensi. Secara global, prevalensi hipertensi pada orang dewasa 18 tahun ke atas sekitar 22% pada tahun 2014 di seluruh dunia saat ini, diperkirakan sebanyak 1 milyar orang di dunia menderita hipertensi atau 1 dari 4 orang dewasa menderita hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sangat berbahaya dan biasa dijuluki sebagai *silent killer*, karena jika tidak segera ditangani dengan baik akan menyebabkan beberapa komplikasi yang diantaranya yaitu stroke, infark miokardium, gagal ginjal, ensefalopati serta kematian. Penyakit hipertensi sendiri tidak hanya menimbulkan implikasi-implikasi terhadap organ, tetapi hipertensi juga dapat memberikan pengaruh terhadap pengetahuan dan perilaku kesehatan seseorang. Pengetahuan pada lansia hipertensi dapat memberi pengaruh terhadap perilaku kesehatan lansia lebih baik lagi, semakin baik pengetahuan seseorang maka perilaku mereka semakin baik juga dan juga sebaliknya semakin kurang pengetahuan seseorang maka kurang juga perilaku kesehatan mereka.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku kesehatan lansia hipertensi di BPSTW Abiyoso dan Budi Luhur Yogyakarta

Metode : penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 55 orang diambil dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner pengetahuan dan perilaku kesehatan.

Hasil Penelitian :Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebesar 65,5%, dan sebagian besar perilaku kesehatan yang cukup sebesar 65,5%. Berdasarkan uji *spearman rank* diperoleh bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku kesehatan dengan nilai $p= 0,000$ dan nilai koefisien korelasi 0,575 menunjukkan keeratan hubungan dengan keeratan sedang.

Kesimpulan :Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku kesehatan pada lansia hipertensi di BPSTW Budiluhur dan BPSTW Abiyoso Yogyakarta

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Perilaku Kesehatan dan Lansia

1. Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata
2. Dosen Prodi Administrasi Rumah Sakit Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata
3. Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata