

DAFTAR PUSTAKA

1. Depsos RI. Dukungan Kelembagaan dalam Kerangka Peningkatan Kesehatan Lansia (Kantor Urusan Pemberdayaan Lansia). Jakarta: Departemen Sosial RI. 2009.
2. BPS. Badan Pusat Statistik Kabupaten Bantul. Available from : www.bantulkab.bps.go.id;2014
3. Pusat Data Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia. Available from : <http://infodatin-lansia.go.id>. [Diakses pada tanggal 20 januari 2018]
4. Dinkes Bantul. Profil Kesehatan Tahun 2017. Yogyakarta:dinkes Bantul;2015
5. Endang Triyanto, “Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi”. Yogyakarta. Graha Ilmu. 2014
6. Join National Commite VII. Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of Hight Blood Presure. Maryland: US Departement of Health; 2010
7. Kartika, Ayu,L. Effatul, Isti . Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. Vol. 4, No. 3: 139-146. Jurnal Gizi dan Kebidanan Indonesia. Universitas Alma Ata Yogyakarta. 2016.
8. Rusdi. Awasi! Mati cepat akibat hipertensi dan diabetes. Jogjakarta : Power Books (IHDINA).2009
9. Nia. Tidur Berkualitas, Bangun Badan Segar. 2010. Available from : <http://sleepclinicjakarta.tblog.com/post/1970101442> [Di akses pada 1-12-2017].
10. Irwina A. S. Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur yang Buruk pada Lansia di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember. 2012. Available from : <http://digilib.unej.ac.id> [Dia akses pada 3-12-2017].

11. Emer R McGrath, Colin A Espie, Andrew W Murphy, John Newell, Alice Power, Sarah Madden, dkk, 2012. Sleep to Lower Elevated Blood Pressure: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. *Trials* jurnal. 15:397
12. RO Shittu, BA Issa, GT Olanrewaju et all. Asosiasi antara Kualitas Tidur Subjektif, Hipertens, Depresi dan Index Massa Tubuh dalam Pengaturan Praktik Keluarga Nigeria. 2014. Tersedia dalam <https://www.omicsonline.org/open-access/association-between-subjective-sleep-quality-hypertension-depression-and-body-mass-index-in-a-nigerian-2167-0277-3-157.php?aid=23765>. [Diakses pada tanggal 13 februari 2018]
13. Sya'ban, N. Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur Lansia di Puskesmas Pandak II Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*. 2017
14. Dian R, Ari Purwanti. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecemasan pada Pasien di Ruang Icu RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*. 2017
15. Ischaq, M Nabil & Sulistyarini W, D. Perbedaan Kualitas Tidur Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dengan Lansia di PSTW. Volume 02, Nomor 01. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*. Universitas Alma Ata Yogyakarta. 2014
16. Undang-Undang No 13 Tentang Kesehatan Lansia 1998.
17. Azizah, Lilik M. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu. 2011.
18. Effendi, F. Keperawatan Kesehatan Komunitas : teori dan praktik dalam keperawatan. Jakarta : Salemba Medika. 2009
19. Padila. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika. 2013
20. Maryam S, Mila F, Rodisawati, Jubaedi A, Batubara I. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatan. Salemba Medika: Jakarta.2011.

21. Stanley, M., Beare, P. G. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta; EGC: 2008
22. Nugroho W. Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Edisi 3. Jakarta: EGC. 2008.
23. Tekanan Darah Menurut WHO. 2014, Available from : <http://www.duniapelajar.com/2014/09/04/tekanan-darah-menurut-who/> [Diakses pada 5-12-2017]
24. Junaidi, Iskandar. Hipertensi (Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan). Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer. 2010.
25. Bustan, M.N. Epidemiologi Penyakit Menular. Rhineka Cipta. Jakarta. 2008
26. Vitahealth. Hipertensi. PT Gramedia Pustaka Utama; Jakarta. 2008.
27. Suyono, S. Diabetes Militus di Indonesia. Dalam Sudoyo, A. W., Setiyohadi, M., & Setiati, S(eds). Buku Ajar Penyakit Dalam, Edisi Keempat, Jilid III, 1852-1854, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2009.
28. Australia Drug Foundation. Coffeine facts. 2011. Available from : <http://www.druginfo.adf.org.au> [diakses pada 3 Desember 2017]
29. Puskesmas Srandakan. Data Penyakit Hipertensi di Puskesmas Srandakan. Srandakan: Puskesmas Srandakan. 2016
30. Komaling, J. K, Suba, B., & Wongkar, D. Hubungan Mengonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Tompaso baru II. 2013. Available from : <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2194>. [Diakses pada tanggal 5 januari 2018]
31. Anggraini, D. A.,. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. Kapita Selektta Kedokteran Jilid I. Jakarta: Media Aesculapius ; 2009. Available from <http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-of-drsmed->

- faktor-yangberhubungan-dengan-kejadian-hipertensi.pdf [Diakses pada 4 Desember 2017]
32. Almatsier. Penuntun Diet. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama. 2010
 33. Beck, M. Ilmu Gizi dan Diet. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medika.2011.
 34. Soenarta A.A. Hypertension in Indonesia the Past, Present, Future. Jakarta;EGC. 2008.
 35. Sumarni, Rantiningih, Sampurno, Edi dan Aprilia, Veriani. Konsumsi Junk Fod Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kasihan, Bantul, Yogyakarta, Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia. Yogyakarta Universitas Alma Ata ; 2015. Available from [http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2013/I\(3\).71-75](http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2013/I(3).71-75) [Diakses pada 14 Desember 2017]
 36. Hidayat A.A. Pengantar Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika. 2008
 37. Ria, Yumira.M. Yhona, Pratiwi. Terapi Akupuntur Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer (Esensial) di Klinik Herbal El Zahra Kota Tarakan. Vol. 2, No. 3 : 147-154. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia. Universitas Alma Ata Yogyakarta. 2014
 38. Widuri, Hesti. Asuhan Keperwatan pada Lanjut Usia ditatanan Klinik Fitramaya, Yogyakarta. 2010.
 39. Hidayat A.A. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Salemba Medika: Jakarta. 2009.
 40. Sugiono. Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabet. 2009.
 41. Aulia, Annisa. Hubungan Kualitas Tidur terhadap Kejadian Hipertensi.2013. Available from <https://www.scribd.com/document/368530251/Annisa-Aulia-Fitri-fkik-pdf>. [diakses pada tanggal 2 januari 2018]
 42. Tilong. AD. Waspada Penyakit-penyakit Mematikan tanpa Gejala. Yogyakarta: Buku Biru. 2014

43. Agus, Riyanto dan Budiman. Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika. 2013
44. Nursalam. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 2. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
45. Indriyani, Dewi. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Sentolo 1 Kulon Progo. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia. 2017.
46. Notoadmiyo, S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. 2010.
47. Buysse D.J., Reynolds C.F, Monk T.H., Berman S.R., dan Kupfer D.J. 1988. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrumen for psychiatric practice and research. *Psychiatri Research*, 28, 193-213. <http://xa.yimg.com/kq/groups/20795556/421574977/name/psqi+article.pdf> [diakses pada tanggal 3 januari 2018]
48. II PS. Puskesmas Sedayu II Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. [Online]. [cited 2018 April 4. Available from: <http://puskesmas.bantulkab.go.id/sedayu2/>.
49. Oktavian R. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Hipertensi pada Lanjut Usia si Poskeskel Rengas Pulau Marelan Medan. 2014 Available from: <http://jurnal.stikeselisabethmedan.ac.id/index.php/elisabeth/issue/download/35/17>.
50. Novitaningtyas. Tri. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makam Haji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. 2014 Available from: eprints.ums.ac.id/29084/9/02_Naskah_Publikasi.pdf
51. Suardiman, Siti Partini. Psikologi Usia Lanjut. Yogyakarta; Gajah Mada University Press. 2011.
52. Yekti Setiyorini dan Anita, Diyah Candra. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Gamping Sleman

- Yogyakarta. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta. 2014. Available from: <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/515>
53. Azhari, Hasan. M. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. 2017 Available from: <http://ejournal.stikesaisyiyah.ac.id/index.php/jika/article>
54. Nur, Wahid. A. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mojolangu Kota Malang. 2017 Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/viewFile/5506/4637>.
55. Havisa, Riska dan Sugiyono. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Usia Lanjut di posyandu Lansia di Dusun Jelapan Sindumartani Ngemplak Sleman Yogyakarta. 2014 . Available from: <https://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/443/1/>
56. Artyaningrum. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Penderita yang melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index/php/phpj/article/view/7751>
57. Wahyuni dan Eksanoto. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. 2013 Available from: Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia. 1 (1) : 79-85