

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEDAYU 2 KABUPATEN
BANTUL YOGYAKARTA**

Gondo Arintoko¹, Effatul Afifah², Pratiwi³
Gondoarint@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Lansia merupakan tahap akhir dari proses penuaan. Menurut *WHO* pertumbuhan lansia yang berusia 60 sangat cepat dibandingkan usia lainnya yang akan menyebabkan berbagai permasalahan salah satunya penyakit hipertensi. Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang sering dialami lansia karena disebabkan oleh faktor genetik, *obesitas*, diet natrium, tidak pernah olahraga, dan usia. Penyakit hipertensi dapat mengakibatkan berbagai masalah salah satunya gangguan pola tidur yang berakibat kualitas tidurnya terganggu.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *Cross Sectional* menggunakan rancangan *nonprobability sampling* dengan teknik *Purposive Sampling*. Populasi penelitian sebanyak 145 lansia dengan umur ≥ 55 tahun yang memiliki riwayat hipertensi di Puskesmas Sedayu 2 Kabupaten Bantul. Jumlah sampel sebanyak 106 lansia. Alat ukur menggunakan kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) dan *Sphygmomanometer*.

Hasil Penelitian : Hasil uji statistik *Kendall's Tau* di dapatkan hasil kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Sedayu 2 Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas tidur, Lansia, Tekanan darah

¹Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

²Dosen Prodi Ilmu Gizi Universitas Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

**THE CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND BLOOD
PRESSURE AMONG OLD AGERS WITH HYPERTENSION IN PUBLIC
HEALTH CENTER SEDAYU 2 REGENCY BANTULYOGYAKARTA**

Gondo Arintoko¹, Effatul Afifah², Pratiwi³
Gondoarint@gmail.com

ABSTRACT

Background: Elderly is the final stage of the aging process. According to WHO elderly with 60 aged have faster growth than the other aged that will cause various problem like hypertension disease. Hypertension becomes one of the common disease for the elderly because it is caused by genetic, factors, obesity, sodium diet, never exercise, and age. Hypertension diseases can lead to various problem like sleep disorders who causes poor sleep quality.

Research method: This research is quantitative research with *Cross Sectional Design* using *Nonprobability Sampling* with *Purposive Sampling Technique*. The population of the study were 145 elderly with \geq age 55 years old who had history of hypertension in Sedayu 2 Public Health Center of Bantul Regency. The number of sample is 106 elderly. The instrument of this study uses the PSQI questionnaire (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) and *Sphygmomanometer*.

Results: The Result of *Kendall's Tau* statistical test obtained sleep quality with blood pressure in hypertensive elderly with p-value value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is correlation between sleep quality and blood pressure in hypertensive elderly in Sedayu 2 Public Health Center of Bantul Regency Yogyakarta.

Keywords : Hypertension, Sleep Quality, Elderly, Blood pressure

¹ Student of Nursing Study of Alma Ata University Yogyakarta

² Lecturer of University Alma Ata Yogyakarta

³ Lecturer of University Alma Ata Yogyakarta