

DAFTAR PUSTAKA

1. Pudiastuti. Penyakit Pemicu stroke . Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.
2. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta; Departemen Kesehatan; 2015. Available from:
<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2014. Available From:
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf>
4. Ardiansyah, M. Medikal Bedah untuk Mahasiswa. Yogyakarta: Diva Press; 2012
5. Kemenkes, RI. *Pusat Data dan Informasi Hipertensi Kementerian RI* . Jakarta: Kemenkes RI; 2014 . Available From:
<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>
6. Puskesmas Sedayu II Bantul. *Profil Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu II Bantul*. Yogyakarta: Puskesmas Sedayu II Bantul; 2017.
7. Notoatmodjo, S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
8. Mangendai, Yulike. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranota Weru. E-Journal keperawatan (e-KP) volume 5 nomor 1; 2017.
9. Wahyu, Gede. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Lansia Binaan Puskesmas Klungkung 1; 2015. Available From:
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/20900/13690>
10. Rohadatul, Ihda & Aisyah Hidayat. Gamabaran *Self Care Management* Klien Hipertensi di Kelurahan Pundak Payung Semarang; 2016. Available From:
https://eprints.undip.ac.id/49618/2/BAB_0.docx
11. Akhter, N. Self management among patients with hypertension in bangladesh. Prince of Songkla University; 2010. Available From:
<http://kb.psu.ac.th/psukb/bitstream/2010/8492/1/340992.pdf>
12. Darmiati. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan *Self Care Management* Penderita Hipertensi di Posyandu Desa Kalierang Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo; 2017
13. Edi Sampurno, Junk Food Berkontribusi Terhadap Kinerja Buruk dan Obesitas; 2014.
14. Fitri, Jurnal Keperawatan Indonesia. Volume 19 No.3, November; 2012
15. Eka Oktavirani ; *Jurnal*, Peran Keluarga Dan Petugas Kesehatan Dalam Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi, 2017.

16. Stela Koyongian, Agnes. Hubungan Peran Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara; 2015. Available From:
<https://media.neliti.com/media/publications/113840-ID-hubungan-peran-keluarga-dengan-kepatuhan.pdf>
17. Puspita Oktaviani, Eka. Peran Keluarga dan Petugas Kesehatan dalam Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang; 2017. Available From:
<http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/download/3172/3056>
18. Arifin, Y. Gambaran Pengetahuan Pasien mengenai Hipertensi pada Lansia di RSUD Dr. Djoelham Binjai; 2015.
Available From:
<http://gambaranpengetahuan-pasienmengenai.html>
19. Wade Carlso. Mengatasi Hipertensi. Nuasa Cendekia. Bandung; 2016.
20. Elizabeth, C. J. Buku saku patofisiologi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2009.
21. Masjoer, A. Kapita Selekta Kedokteran jilid I. Jakarta: Media; 2011.
22. Rahajeng, Mengenal, Mencegah, Mengatasi Hipertensi. Jakarta: Pustaka Widyamara. 2015.
23. Imran. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1; 2013.
24. Friedman, Marylin M. Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktek, Edisi 5. Jakarta : EGC; 2010.
25. Setiadi. Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga. Surabaya: Graha Ilmu; 2011.
26. Puspita Exa. (2016). Skripsi : Faktor faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat pada Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang.
Available From:
27. Prihandna, S. "Studi Medika Fenomenologi: Pengalaman Kepatuhan Keperawatan Mandiri pada pasien Hipertensi di Poliklinik RSI sitihajar kota tegal", *Tesis*, Universitas Indonesia, Depok, 2012.
28. Rostyaningsih, Konsep Gender. 2013.
Available From:
<http://www.admpublik.fisip.undip.ac.id/wpcontent/upload5/2013/07/konsep-gender.pdf>.
29. Ketut Gama et al; *Jurnal*. Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Ke Fasilitas Kesehatan. Vol 1, No 1,2014.
30. Su-Jin Cho, Skripsi; Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan, 2014.
31. Niven, N. Kepatuhan Pasien Yang Menderita Penyakit Kronis.2015.

Available From:

(<http://fpsi.mercubuana-yogya.ac.id/wpcontent/uploads/2012/06/Noor-Kepatuhan...pdf>)

32. Tumenggung, I. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalankan pengobatan, dan diet; 2013
33. Martiningsih, Hubungan Self-Care Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Primer Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bima Ditinjau Perspektif Keperawatan Self-Care Orem; 2010.
34. Koizer, et al, Hubungan Faktor – Faktor Resiko Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia 20-65, 2010.
35. Subarki, Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien dalam Perawatan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Srandol Kota Semarang, Tesis: Universitas Indonesia, 2014.
36. Puspita, Jurnal : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang, 2012.
37. Beger, Jurnal; Jenis *Self Care Management* pada pasien, 2014.
38. Mahfodz, Ircham. Metode Penelitian Bidang Ilmu Kesehatan, Keperawatan, Kedokteran, Yogyakarta: Fitramaya; 2017
39. Notoadmojo, S. *Statistik Untuk Penelitian*, Cetakan kedelapan, Alfabeta, Bandung; 2010
40. Arikunto, S. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta; 2013
41. Hidayat. Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Riset Keperawatan. Jakarta : Rajawali Pers. Anthony & Vidal; 2014. Available From:
<http://scholar.unand.ac.id/12772/4/DAFTAR%20PUSTAKA.pdf>
42. Notoadmojo, S. Ilmu Kesehatan tentang keluarga, Jakarta: Rineka Cipta; 2013.
43. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D, Bandung: Alfabed; 2012.
44. Jaka. Etika Penelitian Keperawatan. Jakarta : Trans Info Media. Donelan, Karen; 2015
45. National Kidney Foundation
46. Herlina Lily, Wiwin W, Ety R (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Prilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, Vol 1, No. 2, November 2013.
47. Smeltzer & Bare, (2014). *Buku ajar keperawatan medikal bedah brunner & suddarth*. Jakarta: EGC.
48. Dewi. K.C.C, Prapti. N.K.G & Saputra. K. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Lansia

Dengan Hipertensi Dilingkungan Kelurahan Tonja. *Jurnal keperawatan, komuniti of publishing in nersing. ISSN.*

49. Riskesdes (2013), diakses tanggal 19 januari 2017.
50. Isakidis (2013), Dukungan Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi.
51. Juliantino, 2010. Buku Ajar Keperawatan Keluarg: *Riset, Teori dan Praktik.*
52. Yosep,(2008),. Sikap dan prilaku dalam keluarga. Jurnal kesehatan keluarga.
53. Niko Nikko Darnindro, Johannes Sarwono (2015). Prevalensi Ketidapatuhan kunjungan Kontrol Pada Pasien Hipertensi Yang Berobat
54. World Health Day (2013): Measure Youre Beelod Pressure, Reduce Youre.
Available From:
http://www.who.int/mediasenter/neuse/telease/2013/world_health.
55. Kemenkes RI. (2015) *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Hipertensi.*
Avilable From:
http://www.google.co.id/gws_rd=cr&ei=LJeTWKvhIsnzvATupioBg#q=Hipertensi+pdf=2015.

PERNYATAAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan ini saya,

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data dari responden penelitian yang akan dilakukan oleh, Evi Astiani mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata dengan judul **“Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalankan *Self Care Managemnt* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul”**.

Demikian surat pernyataan ini saya berikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Maret 2018

Asisten Peneliti

(.....)

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MENJALANKAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEDAYU II BANTUL**

**Evi Astiani
Universitas Alma Ata Yogyakarta**

LEMBAR PENJELASAN

Saya Evi Astiani dari Universitas Alma Ata Yogyakarta, akan melakukan penelitian yang berjudul “**Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalankan *Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sedayu Ii Bantul**”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran keluarga, kepatuhan menjalankan *Self Care Management*, pada pasien Hipertensi di Puskesmas Sedayu II Bantul.

Peneliti mengajak bapak/ibu/saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini yang akan dilakukan pada bulan Maret-April dengan cara mengisi kuesioner yang telah peneliti sediakan.

A. Kesukarelaan untuk menjadi responden

Bapak/ibu/saudara bebas memilih keikutsertaan penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila bapak/ibu/saudara sudah memutuskan setuju untuk berpartisipasi, bapak/ibu/saudara juga bebas untuk mengundurkan diri/berubah pikiran setiap saat.

B. Prosedur penelitian

Apabila bapak/ibu/saudara bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, bapak/ibu/saudara diminta untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden/*informed consent*. Selanjutnya bapak/ibu/saudara dipersilahkan untuk mengisi lembar kuesioner yang terdiri dari 2 macam kuesioner yaitu kuesioner A. peran keluarga terdiri dari 14 item pertanyaan. B. *Self Care Management* terdiri dari 15 item pertanyaan.

C. Kewajiban responden penelitian

Sebagai responden penelitian bapak/ibu/saudara berkewajiban untuk mengisi semua pertanyaan dalam kuesioner yang telah disediakan

sesuai dengan keadaan yang bapak/ibu/saudara alami tanpa adanya paksaan dan tekanan dari siapapun juga.

D. Resiko dan efek samping

Penelitian ini non intervensi, sehingga tidak ada resiko dan efek samping apapun bagi responden.

E. Manfaat

Hasil penelitian ini diharapkan agar responden berpartisipasi melakukan program pengobatan secara mandiri agar dapat terkontrol dan tidak terjadi kekambuhan.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dijaga kerahasiaannya dan hanya diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas responden.

G. Kompensasi

Sebagai tanda cinta, peneliti akan memberi souvenir untuk responden.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait dalam penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

Demikian penjelasan ini peneliti sampaikan, semoga dapat memberikan gambaran lebih jelas mengenai rencana jalannya penelitian ini. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Peneliti

Evi Astiani

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Bapak/Ibu/Saudara

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

Nama : Evi Astiani

Nim : 140100532

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalankan *Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul ”**. Untuk itu dalam rangka mengumpulkan data saya memohon bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu/Saudara kiranya bersedia untuk menjadi responden dengan mengisi kuesioner ini sesuai keadaan yang sebenarnya, sehingga dapat diperoleh data yang benar dan nyata.

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas Bapak/Ibu/Saudara akan dijaga kerahasiaannya dan hanya diketahui oleh peneliti.

Atas kesediaan dan partisipasinya menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 2018

Peneliti

SURAT PERSETUJUAN
(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapat penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian: hubungan peran keluarga dengan kepatuhan menjalankan *self care management* pada pasien Hipertensi di puskesmas sedayu ii bantul.
2. Setelah saya memahami penjelasan tersebut, dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun bersedia ikut serta dalam penelitian ini dengan kondisi:
 - a. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
 - b. Apabila saya inginkan, saya boleh memutuskan untuk keluar/tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Yogyakarta, 2018

Yang menyatakan

()

Kuesioner Peran Keluarga

Kode Responden :

Umur :

Pendidikan terakhir :

SD SMA D4
SMP D3 S1

1. Petunjuk di bawah ini terdapat 2 pertanyaan untuk mengetahui peran keluarga. Dengan cara membulati pilihan yang sesuai (Bisa lebih dari satu jawaban).
 1. Selama sakit, siapa saja orang yang memberikan peran dan dukungan
 - a. Suami/Istri
 - b. Orang tua
 - c. Anak
 - d. Cucu
 - e. Tidak ada
 2. Diantara orang-orang diatas, siapa yang paling banyak memberikan peran dan dukungan
 - a. Suami/Istri
 - b. Orang tua
 - c. Anak
 - d. Cucu
 - e. Tidak ada
2. Petunjuk: silahkan baca dan pahami baik-baik setiap pertanyaan, kemudian anda diminta untuk mengisi pertanyaan-pertanyaan ini sesuai dengan kebiasaan pasien (keluarga anda) yang terkena Hipertensi. Isilah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan tanda checklist (√) pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	Keluarga selalu memberi dorongan kepada saya untuk tetap menjaga kesehatan dirinya				
2	Keluarga menganjurkan kepada saya untuk selalu melaksanakan terapi (diet, berobat, olahraga) sesuai anjuran				
3	Keluarga menasehati jika saya susah melaksanakan terapi (diet, berobat, olahraga) sesuai anjuran				
4	Keluarga membiarkan saya makan dan minum apa saja yang disukai walaupun itu tidak				

	sesuai anjuran				
5	Keluarga memberi pujian atas usaha yang saya lakukan untuk melaksanakan terapi (diet, berobat, olahraga) sesuai anjuran dokter				
6	Keluarga tidak marah ketika saya tidak mau mentaati aturan terapi (diet, berobat, olahraga) yang telah ditetapkan				
7	Keluarga tidak mengawasi pelaksanaan aturan terapi (diet, berobat, olahraga) yang sedang saya jalani.				
8	Keluarga sulit menerima saya apa adanya dengan segala keterbatasan				
9	Keluarga tidak pernah mengingatkan saya untuk selalu mematuhi aturan terapi (diet, berobat, olahraga) yang sedang dijalani				
10	Keluarga memberitahu makanan apa saja yang harus dihindari.				
11	Keluarga memberitahu semua informasi tentang tujuan dan manfaat dari aturan terapi (diet, berobat, olahraga) yang sedang dijalani				
12	Keluarga mengantar atau mendampingi saya untuk berobat ke pelayanan kesehatan				
13	Keluarga keberatan membiayai pengobatan saya				
14	Keluarga tidak pernah meluangkan waktu untuk mendengarkan cerita ataupun keluhan-keluhan yang ingin saya sampaikan				

Kepatuhan menjalankan *Self Care Management* Hipertensi

Berilah tanda checklist (√) pada kolom jawaban sesuai pilihan ibu/bapak.

No	Pertanyaan	Sering	Selalu	Jarang	Tidak pernah
1	Saya minum obat antihipertensi sesuai anjuran dokter atau petugas kesehatan yang lain				
2	Saya minum obat antihipertensi tepat waktu sesuai jadwal yang sudah diberikan oleh dokter atau tenaga kesehatan yang lain.				
3	Saya tidak mau mentaati aturan minum obat antihipertensi karena merepotkan				
4	Saya kepuskesmas apabila merasakan ada keluhan fisik seperti pusing yang sangat berat				
5	Saya makan makanan yang sesuai anjuran dokter atau petugas kesehatan yang lain				
6	Saya tidak mau mentaati aturan makan penderita hipertensi karena menyusahkan				
7	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan dan minuman yang terasa asin/banyak mengandung garam.				
8	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak/tinggi lemak seperti makanan siap saji (fast food), gorengan, usus, dan hati.				
9	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral (buah-buahan, ikan, kedelai, sayur, dan susu				
10	Jadwal aturan makan/diet yang dianjurkan terasa berat bagi saya				
11	Setiap bulan saya rutin kontrol kepuskesmas				
12	Saya selalu menjaga berat badan saya dengan cara berolahraga				
13	Saya rutin melakukan olahraga yang ringan-ringan seperti berjalan kaki, jogging selama 3-4 kali seminggu				
14	Saya rutin melakukan olahraga selama 30-45 menit				
15	Saya sangat jarang berolahraga karena hanya membuang-buang waktu saya				
16	Saya memperhatikan berat badan saya karena itu sangat merepotkan.				