

HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PROLANIS PUSKESMAS SEDAYU II KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

Eka Tri Septiani¹, Wahyu Rizky², Nanik Sri Khodriyati³

INTISAR

Latar Belakang : Hipertensi seringkali disebut sebagai pembunuhan gelap (*silent killer*), karena termasuk penyakit yang mematikan secara cepat tidak diserai dengan gejala-gejala peningkatan bagi korbananya. Gejala tersebut yang muncul dianggap sebagai gangguan biasa, sehingga korbananya terlambat untuk menangani penyakitnya. Tingginya hipertensi akan sejalan dengan bertambahnya usia diatas 60 tahun, disebabkan karena perubahan struktur pada pembuluh darah besar mengalami pengaruh degenerasi, terutama terjadi peningkatan tekanan darah 50-60% lebih besar atau sama dengan 140/90 mmHg. Hal tersebut pasti akan berpengaruh terhadap psikologis lansia yang dapat menyebabkan kecemasan akan kondisi kesehatan yang dimilikinya.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Prolanis Puskesmas Sedayu II Kabupaten Bantul Yogyakarta

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *deskriptif korelasi* dan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia dengan hipertensi di Prolanis Puskesmas Sedayu II dengan jumlah 45 orang, sampel dalam penelitian ini diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan besar sampel 41 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah *sphygmomanometer* dan stetoskop untuk mengukur tekanan darah dan kuesioner untuk mengukur tingkat kecemasan. Teknik analisa menggunakan uji korelasi *Sperman rank* dengan batasan $p < a$ (0,05).

Hasil : Berdasarkan hasil uji hipotesis didapatkan nilai $p < 0,05$ yaitu 0,000. Besarnya Koefisien Korelasi sebesar 0,601 terletak antara 0,60-0,799 termasuk kategori kuat.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di prolanis puskesmas sedayu II Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Tingkat Kecemasan

¹ Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Prodi Administrasi Rumah Sakit Universitas Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Universitas Alma Ata Yogyakata

THE RELATIONSHIP OF HYPERTENSION WITH THE LEVEL OF ANXIETY ON ELDERLY IN PROLANIS LOCAL GOVERNMENT CLINIC SEDAYU II DISTRICT OF BANTUL YOGYAKARTA

Eka Tri Septiani¹, Wahyu Rizky², Nanik Sri Khodriyati³

ABSTRACT

The Background: Hypertension is often referred to as a silent killer, because it is a rapidly lethal disease are not accompanied by increasing of symptoms on the victims. The symptoms that appear is consider as the usual distractions, so that victims is too late to handle the disease. The high hypertension will be in line with age above 60 years, due to change the structure on the big blood vessels experience influence degenerate, especially be an increase blood pressure 50 - 60 % greater than or same with 140/90 mmHg. This is definitely influential on psychological the elderly that can cause anxiety of their health condition.

The Direction: The purpose of this research is to knowing the relationship between hypertension with the level of anxiety on elderly in Prolanis Local Goverment Clinic (Puskesmas) Sedayu II, district of Bantul Yogyakarta.

The Method : This research are study quantitative with the research method Deskriptif Correlation and Cross Sectional program. The population in this study is the elderly with hypertension in Prolanis, Local Goverment Clinic of Sedayu II with the amount is 45 people, the samples in this study taken with a technique purposive sampling with a large number of sampling is 41 people. The instruments in their study is sphygmomanometer and stethoscope to measure the blood pressure and the questionnaire to measure the level of anxiety, technique of the analysis used the test correlation Sperman rank with the limits of $p < a$ (0,05).

The Result : Based on the results of trials, found the value of hypothesis $P < 0.05$ that is 0.000. The magnitude of coefficient correlation amount 0.601 nestled between 0.60 - 0.799, included a strong category.

The Conclusion : There is a significant relationship between level of anxiety and hypertension on elderly in Prolanis Local Goverment Clinic of Sedayu II, district of Bantul Yogyakarta.

The Keyword : Hypertension, Elderly, Level of Anxiety.

¹ Student Prodi Nursing Science University Alma Ata Yogyakarta

² Lecturer Of the Administrasian Departemen Of The University Hospital Alma Ata Yogyakarta

³ University Lecturer Alma Ata Yogyakarta