

## **Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemenuhan *Self Care Management* Pasien Stroke Di RSUD Panembahan Senopati Bantul**

Khusnulya Perwira Dani<sup>1)</sup>, Mahfud<sup>2)</sup>, Brune Indah Yulita Sari<sup>3)</sup>

Khusnulyapd@gmail.com

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Angka kejadian stroke di Indonesia tahun 2013 yaitu 12,1 per 1000 penduduk stroke. Perawatan pada pasien stroke merupakan tersulit dan terlama sehingga membutuhkan kesabaran dan ketenangan pasien serta keluarga. Keluarga juga perlu mendukung keterbatasan serta perawatan diri pasien, perubahan gaya hidup dan kemampuan untuk meningkatkan kemandirian. Pada perawatan pasien stroke tidak lepas dari peran keluarga yang harus terlibat secara aktif dalam proses rehabilitasi stroke secara menyeluruh.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan *self care management* pasien stroke.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Metode yang digunakan *Total Sampling*. Jumlah sampel 50 responden. Instrumen pada penelitian ini adalah kuesioner dukungan sosial keluarga dan kuesioner *barthel index*. Analisa data yang digunakan uji statistik *kendall's tau*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga pada kategori cukup sebanyak 32 responden dengan presentasi 64%, sedangkan pemenuhan *self care management* (ADL) berada pada kategori sedang sebanyak 18 responden dengan presentasi 36%. Hasil uji statistik *kendall tau* dengan nilai  $p=0,455 > 0,05$  yang menunjukkan bahwa tidak ada hubungan dukungan sosial keluarga dengan pemenuhan *self care management* pasien stroke.

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan pemenuhan *self care management* pasien stroke di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

---

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, *Self Care Management*, Stroke

- 1) Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Alma Ata
- 2) Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata
- 3) Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata