

DAFTAR PUSTAKA

1. Potter & Perry. *Fundamental Keperawatan*. Edisi ke-7. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
2. World Health Organization (WHO). *World Health Statistics*. 2015; Available from: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf. Pada 20 November 2017 pukul 13.17
3. Riset Kesehatan Dasar. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2013*; Available from: <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf>. Pada 28 November 2017 pukul 20.00
4. Riset Kesehatan Dasar (Risikesdas). *Risikesdas dalam Angka Daerah Istimewa Yogyakarta*. Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*; 2013. Available from: <http://www.terbitan.litbang.depkes.go.id> Pada 12 Desember 2017 pukul 22.00
5. Dinkes Bantul. *Profil Kesehatan Tahun 2015*. Yogyakarta: Dinkes Bantul; 2015
6. Ardiansyah, M. *Medical Bedah untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Diva press; 2012
7. World Health Organization. *Physical Activity*. 2008; Available from: http://www.who.int/topics/physical_activity/en/ Pada 3 Januari 2018 pukul 14.00
8. Yenni, D. and Solikhah. Faktor-faktor yang berhubungan dengan angka kejadian hipertensi (*factor related to hypertension*). 2014; Available from: <http://www.journal.ac.id> Pada 15 November 2017 pukul 08.00
9. Anggara Dwi, FH Dan Prayitno N. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* [internet]. 2013; Vol 5/No. 1. Available from: <http://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/JIHOH/article/download/1273/952> Pada 16 Januari 2018 pukul 23.21
10. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. 2013
11. Chang, W.Z., H.T. Chu, C.S. Yang, and C. C. Chen. *The Factors of Chronic Kidney Disease: Diabetes, Hypertension, Smoking, Drinking, Betelnut Chewing*. JCMIT. 2008.
12. Sun, F, I. J. Norman, and A. E. While. *Physical Activity in Older People: A Systematic Review*. BMC Public Health. 2013; (13): 449-45
13. Wen, C.P., J.P. Wai, M.K. Tsai, Y.C. Yang, T.Y. Cheng, M.C. Lee, H.T Chan, C.K. Tsao, S.P. Tsai, and X. Wu. *Minimum Amount of Physical Activity for Reduced mortality And Extended Life Expectancy: A Prospective Cohort Study*. Lancet. 2014; (378): 1244–1253
14. Fagard, R. H. and V. A. Cornelissen. *Effect of Exercise on Blood Pressure Control in Hypertensive Patients*. European Journal of Preventive Cardiology. 2013; 14(1): 12-17.

15. Huai,P., H. Xun, K. H. Reilly, Y. Wang, W. Ma, and B. Xi. *Physical Activity And Risk of Hypertension: A Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies*. American Heart Association Journal: Hypertension. 2013; 62: 1021-1026
16. Lestari, D. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium dan Natrium, Indeks Masa Tubuh Serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 30-40 Tahun [internet]. 2015; Available from: http://eprints.undip.ac.id/24915/313_Dian_Lestari_G2C006017.pdf Pada 7 Desember 2017 pukul 17.09
17. Listiyaningsih. Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Gizi Politeknik Kemenkes Yogyakarta [internet]. 2014; Vol. 6, No. 1. Available from: <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/mgmi/article/view/3780> Pada 30 November 2017 pukul 15.03
18. Saputra, SE. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Usia 65 Tahun ke Atas di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan Bantul Yogyakarta [skripsi]. 2015
19. Sase, FA. Hubungan Durasi Aktivitas Fisik dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Wanita Menopause. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2013.
20. Maryam, S. Mengenal Lansia dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika; 2012
21. World Health Organizaton. Definition of an older or older people person. 2013; Available from: <http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/> Pada 21 November 2017 pukul 12.16
22. Nugroho, W. Keperawatan Gerontik. Jakarta: EGC; 2008
23. Fatimah. Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Perawatan Gerontik. Jakarta: TM; 2010
24. Vina, DW. Memahami Kesehatan pada Lansia. Jakarta: TIM; 2010
25. National Heart Foundation of Australia. *Guidelines for the Prevention, Detection and Management of Chronic Heart Failure in Australia*. National Heart Foundation of Australia and the Cardiac Society of Australia and New Zealand (Chronic Heart Failure Guidelines Expert Writing Panel). 2011
26. Udjianti, WJ. Keperawatan Kardiovaskuler. Jakarta: Salemba Medika
27. Agustina, S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di atas Umur 65 Tahun. Jurnal Kesehatan Komunitas [internet]. 2014; Vol. 2, No. 4. Available from: <http://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/download/70/57/> Pada 28 Oktober 2017 pukul 11.08
28. Sujono Riyadi, S. M. Buku Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: Pustaka Pelajar; 2011.
29. Mannan, H. Faktor Resiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012 [internet];2012. Available from: <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5745/JURNAL%20MKMI%20HASRIN.pdf;sequence=1> Pada 17 Januari 2018 pukul 20.27

30. Rebecca. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Hipertensi pada Wanita di Kabupaten Sukoarjo [internet] ;2013. Available from: <http://www.researchgate.net/publication/265200064> Pada 11 Desember 2017 pukul 23.20
31. Elvivin. Analisis Faktor Resiko Kebiasaan Mengkonsumsi Garam, Alcohol, Kebiasaan Merokok dan Minum Kopi Terhadap Kejadian Hipertensi pada Nelayan Suku Bajo di Pulau Tasipi Kabupaten Muna Barat [internet]; 2015. Available from: <http://media.neliti.com/media/publications/185583-ID-analisis-faktor-resiko-kebiasaan-mengkon.pdf> 21 November pukul 21.30
32. Saleh, M. Hubungan Tingkat Stress Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014. Ners Jurnal Keperawatan Volume 10 [internet]. Oktober 2014; No. 1. 166-175. Available from: <http://ners.fkep.unand.ac.id/index.php/ners/article/download/40/35> Pada 21 November pukul 21.46
33. Wahyuni., dan Eksanto, D. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan Pacung Sawit Surakarta. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia [internet]. 2013; 1 (1): 79-85. Available from: <http://download.portalgaruda.org/article> Pada 11 Desember pukul 23.26
34. Anggraini. AD., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahian, SS. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. *Files Of Drsmed-FK UNRI* [internet]. 2014; 1-41. Available from: <http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02> Pada 20 Desember 2017 pukul 16.32
35. Azhari, MH. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. Jurnal Ilmu Kesehatan [internet]. 2017; 2 (1): 23-30. Available from: <http://ejournal.stikesaisyah.ac.id/index.php/jika/article/view/29> Pada 16 Januari pukul 23.38
36. Elizabet, L. Stop Merokok. Yogyakarta: Gara Ilmu; 2010
37. Rafey, M. A. Hypertension. 2013; Available from: <http://www.clevelandclinicmeded.com/medicalpubs/diseasemanagement/nephrology/arterialhypertension/> Pada 18 November 2017 pukul 15.30
38. Ministry of Health of Singapore. National Physical Activity Guidelines. 2010; Available from: https://www.ntu.edu.sg/has/SnR/Documents/NPAG_Professional_Guide.pdf, Pada 16 Januari 2018 pukul 00.12
39. Persson, A. and A. While. *Physical Activity Among Older People and Related Factors*. Health Education Journal XX(X). 2011; 1–10.
40. Rossi A, A. Dikareva, S.L. Bacon, and S.S.Daskalopoulou. *The Impact of Physical Activity on Mortality in Patients with High Blood Pressure: A Systematic Review*. Journal of Hypertension 30(7). 2012; 1277-1288

41. Visuthipanich, V. *Physical Activity Questionnaire Development and Testing Among Elderly Community-Dwelling Thais*. Thai Journal of Nursing Research 13(4). 2009; 249-267
42. Santoso Nindita K. *Predictors of Physical Activity in Older People with Hypertension, Bantul, Indonesia*. J Health Res. 2015; Vol 29, Supplement 1. Available from: <http://www.jhealthres.org> Pada 18 November 2017 pukul 16.23
43. Murti. *Desain dan Ukuran Sampel Untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press; 2010
44. Saryanto. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Jakarta: Nuha Medika Praktik; 2010
45. Arikunto. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010
46. Hidayat, AAA. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: salemba medika; 2017
47. Machfoedz, I. *Teknik Menyusun Kuesioner & Panduan Wawancara (Alat Ukur Penelitian)*. Yogyakarta: Fitramaya; 2016.
48. Burns, N. and S.K. Grove. *The Practice of Nursing Research. Appraisal, Synthesis, and Generation of Evidence, 6th Edition*. Sunderland, an imprint of Elsevier Inc, United States of A, Erica; 2009.
49. Rakhmalia, YS. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Di Dusun Sumberan Sumberagung Moyudan Sleman Yogyakarta*. Fakultas Kesehatan. Universitas 'Isyiyah [internet] ; 2014. Available from: <http://digilib.unisayogya.ac.id/428/> Pada 18 Juni 2018 pukul 16.00
50. Azizah, Lilik M. *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2011
51. Muniroh, Lailatul, Wirajatmadi, Bambang & Kuntoro. *Pengaruh Pemberian Juz Buah Belimbing dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi*. *The Indonesian Journal Of Public Health*, Vol.4, No. 1; 2015. Available from: <http://ejournal.sumbarprov.go.id/index.php/jpn/article/download/37/25/> Pada 18 Juni 2018 pukul 16.00
52. Santi, YR. *Yhona Parnitya. Pratiwi. Terapi Bekam dan Akupuntur Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer (Esensial) di Klinik Herbal El Zahra Kota Tarakan [internet]*. 2014; Vol. 2, No. 3. Tahun 2014, 147-154. Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/28> Pada 22 Juni 2018 Pukul 21.23
53. Muhammadun AS. *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta: In-Books; 2010
54. Jansen, et.al. *Efektifitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer [internet]*. 2013 [cited 2013 Okt 5]. Available From: <http://repository.unri.av.id/xmlui/handle/123456789/5265> Pada 19 Juni 2018 Pukul 20.09
55. Dalimharta S, et.al. *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus; 2008

56. Krummel, D A. Medical Nutrition Therapy in Hypertention dalam Mahan UK dan Escott-Stump S. Editor. Food, Nutrition and Diet Therapy. Usa: Saunders co. hlm 900-918; 2014
57. Yulianti. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Lanjut di Posbindu Kota Bogor. Tesis Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2013. Available from: <http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/jurnal/JURNAL-1519703883.pdf> Pada 27 Juni 2018 Pukul 15.43
58. Febby, HAD. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012. Jurnal Ilmu Kesehatan, 5 (1); 2013. <https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/JIHOH/article/download/1273/952> Pada 25 Juni 2018 Pukul 13.31
59. Rahajeng, E. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya. Majalah kedokteran Indonesia; 2013
60. Kurniawidjaja, L. M. Promosi Kesehatan Pekerja. Bina Kesehatan Kerja Departemen Kesehatan Republik Indonesia;2008.
61. Ridwan, ES. Gaya Hidup dan Hipertensi pada Lanjut Usia di Kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta [internet]. 2014; Vol. 2, No. 2, Tahun 2014, 67-70. Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/28> Pada 22 Juni Pukul 16.07
62. Marliani, L & Tantan, H. 100 question & answer hipertensi. Jakarta: PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia; 2010
63. Widiyanti, AT. Senam Kesehatan Aplikasi Senam untuk Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010
64. Makhfudi, Effendi F. Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2009
65. Anise. Seri Lingkungan dan Penyakit: Manajemen Berbasis Lingkungan. Jakarta: Elek Media Komputindi; 2011