

INTISARI

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pola Makan Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Desa Baturetno Banguntapan Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta

Alfiyanty Musrifu Siolimbona¹, Sri Arini Winarti², Effatul Afifah³

Latar Belakang : Masalah gizi buruk pada balita merupakan masalah yang belum dapat diatasi. Masalah tersebut ditentukan oleh beberapa faktor diantaranya pengetahuan, pendidikan, pekerjaan *et all*. Di Desa Baturetno Banguntapan Bantul prevalensi gizi kurang pada anak balita masih cukup tinggi yaitu 25,3%.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang pola makan dengan status gizi balita di Posyandu Desa Baturetno Banguntapan Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik (Induktif) dengan menggunakan rancangan *Cross Sectional*. Sampel adalah anak blita yang berumur 12 - 60 bulan yang berada di Posyandu Desa Baturetno Banguntapan Bantul Yogyakarta. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yang berjumlah 273 responden. Status gizi menggunakan standar baku WHO-NCHS, data pengetahuan ibu dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan telah di uji coba. Untuk menggambarkan hubungan antara variabel penelitian dengan menggunakan uji statistik kolerasi Kendal Tau (**T**).

Hasil Penelitian : Analisis univariat menunjukkan dari 273 ibu sebagian besar tingkat pengetahuan ibu cukup sebanyak 130 (47,6%). Status gizi balita dari 273 balita sebagian besar berstatus gizi baik sebanyak 181 (66,3%). Analisis bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita di Posyandu Desa Baturetno Banguntapan Bantul Yogyakarta dengan $p = 0,044$ atau $p < 0,05$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi balita, dengan nilai kolerasi positif berarti semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu tentang pola makan maka semakin baik status gizi balita.

Kata Kunci : Pengetahuan, status gizi, ibu balita, anak balita usia 12-60 bulan.

¹ Mahasiswi STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Poltekes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

ABSTRACT

Relationship Between The Level of Mothers Knowledge about Diet and Toddlers Nutritional Status in Baturetno Posyandu Banguntapan Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta

Alfiyanty Musrifu Siolimbona¹, Sri Arini Winarti², Effatul Afifah³

Background : The problem of malnutrition among toddlers is an issue that can not be overcome. The problem is determined by several factors, including knowledge, education, employment et al. In the village Baturetno Banguntapan Bantul, prevalence of malnutrition among toddlers is still quite high at 25.3%.

Objective : To determine the relationship between the mothers level of knowledge about the diet and nutritional status of toddlers in the posyandu Baturetno village Banguntapan Bantul Yogyakarta.

Method : This study was an analytical study (Inductive) using cross sectional design. Samples were toddlers aged 12-60 months residing in the posyandu Baturetno village Banguntapan Bantul Yogyakarta. Sampling using purposive sampling technique which totaled 273 respondents. Nutritional status using the WHO-NCHS standards, maternal knowledge of data collected by using questionnaires and has been tested. To illustrate the relationship between the study variables using statistical correlation Kendal Tau (τ).

Results : Univariate analysis of 273 mothers showed most mothers levels of knowledge quite as many as 130 (47.6%). Nutritional status of 273 toddlers most of them nourished as many as 181 (66.3%). Bivariate analysis showed a significant association between maternal knowledge with nutritional status of toddlers in the posyandu Baturetno Desa Banguntapan Bantul Yogyakarta with $p = 0.044$ or $p < 0.05$.

Conclusion : There was a significant relationship between the mothers level of knowledge with nutritional status of toddlers, with a positive correlation value means the higher the mothers level of knowledge about diet than the better Nutritional status of toddlers.

Keywords : Mother's Knowledge, Nutritional status, toddlers ages 12-60 months.

¹ Student STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Lecturer Poltekes Kemenkes Yogyakarta

³ Lecturer STIKES Alma Ata