# HUBUNGAN PEMBERIAN *DISCHARGE PLANNING* DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RS MATA "DR.YAP" YOGYAKARTA

Yashinta Setiyani[1], Fatma Siti Fatima[2], Sumarsi[3]

## INTISARI

**Latar Belakang :** Diabetes melitus merupakan penyakit tidak menular yang sifatnya kronik, bila tidak mendapatkan penatalaksanaan yang baik akan terjadi komplikasi pada seluruh bagian tubuh bahkan hingga kematian. Pasien diabetes melitus yang menjalani rawat inap akan mengalami masalah secara fisiologis maupun psikologis. Salah satu masalah psikologis pada pasien diabetes yang menjalani rawat inap adalah kecemasan. Suatu metode dalam pelayanan keperawatan untuk mengidentifikasi kebutuhan pasien baik kebutuhan fisik maupun psikologis pasien yang dilakukan sejak pasien tersebut masuk ke rawat inap hingga pasien dinyatakan boleh pulang dilakukan melalui *discharge planning.*

**Tujuan Penelitian :** tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian *discharge planning* dengan kecemasan pada pasien diabetes melitus di RS Mata "Dr.YAP" Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Cross sectional* . Populasi dalam penelitian ini adalah pasien kasus mata dengan diabetes melitus yang dirawat di ruang rawat inap di RS Mata "Dr.YAP" Yogyakarta dengan sampel sebanyak 30 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner.

**Hasil Penelitian** : hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang diberikan *discharge* planning yang baik, tidak memiliki kecemasan sebesar 70%. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi-square* dengan nilai *p-value* 0,010 ($p<0,05$) yang artinya nilai lebih kecil dari pada taraf kesalahan ($p<0,05$) artinya memiliki hubungan. Maka Ho ditolak dan Ha diterima.

**Kesimpulan** : terdapat hubungan antara pemberian *discharge planning* dengan kecemasan pada pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Mata "Dr.YAP" Yogyakarta

Kata kunci : diabetes melitus, kecemasan, *discharge planning*

[1] Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta
[2] ,[3]Dosen Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

# THE RELATION OF DISCHARGE PLANNING WITH ANXIETY ON THE PATIENS WITH DIABETES MELLITUS AT "Dr.YAP" EYE HOSPITAL YOGYAKARTA

Yashinta Setiyani[1], Fatma Siti Fatima[2], Sumarsi[3]

## ABSTRACT

**Background :** Diabetes Mellitus is a non-communicable disease that is chronic, when not getting good management will occur complications in all parts of the body even to death. Patients with diabetes mellitus who undergo inpatient will experience problems both physiologically and psychologically. One of the psychological problems in patients with diabetes mellitus undergoing hospitalization is anxiety. A method in nursing service to identify patient needs both physical and psychological needs of patients performed since the patient went into hospitalization until the patient is declared to go home through discharge planning.

**Objective :** to determine the relationship of discharge planning with anxiety in patients with diabetes mellitus at "Dr.YAP" Eye Hospital Yogyakarta.

**Method :** The study design was quantitative with cross sectional approach. Research population was patients of eye case with diabetes mellitus which is hospitalized in "Dr.YAP" Eye Hospital Yogyakarta, with sample counted 30 people. The data was collected with acidental sampling technique. The instrument used is questionnaire of discharge planning and questionnaire of anxiety rating scale.

**Result** : The result showed that respondents given discharge planning well, do not had anxiety of 70%. Data analysis used Chi-square with p-value 0,010 ($p<0,05$) which means the value is less than the error level ($p<0,05$) means there was relation.

**Conclution** : There was relation between discharge planning with anxiety on the patients with diabetes mellitus at "Dr.YAP" Eye Hospital Yogyakarta.

Keywords : diabetes mellitus, anxiety, discharge planning

[1] A studen of Nursing Study in Universitas Alma Ata Yogyakarta
[2] ,[3]Lecturer of Nursing Study in Alma Ata University Yogyakarta