

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 0-6 BULAN DI POLI KIA PUSKESMAS SEDAYU 2 BANTUL YOGYAKARTA

Tri Yuni Lestari¹, Anggi Napida², Febrina Suci Hati³

Intisari

Latar Belakang : ASI eksklusif merupakan ASI yang hanya diberikan tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih dan tanpa pemberian makanan tambahan padat seperti pisang, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan nasi tim kepada bayi. Setelah 6 bulan bayi baru mulai diberikan makanan tambahan pendamping. ASI dapat diberikan dari anak umur 0-6 bulan atau sampai anak berusia 2 tahun atau lebih. Rendahnya cakupan pemberian ASI secara eksklusif disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya pengetahuan ibu yang kurang memadai tentang ASI Eksklusif serta ibu yang sibuk bekerja dan tidak sempat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif dengan pemberian asi eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Poli KIA Puskesmas Sedayu 2 Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian : Rancangan penelitian ini menggunakan *deskriptif Analitik* melalui pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di Poli KIA Puskesmas Sedayu 2 Bantul Yogyakarta. Sampel berjumlah 47 responden di ambil menggunakan rumus slovin dengan tingkat toleransi eror 5%. Analisa Data menggunakan *chi square*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai signifikansi probability $0,302 > 0,05$, maka H_0 diterima dan H_a ditolak, berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi umur 0-6 bulan dengan pemberian ASI di Poli KIA Puskesmas Sedayu 2 Bantul Yogyakarta.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif dengan pemberian asi eksklusif di Poli KIA Puskesmas Sedayu 2 Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci : Pengetahuan asi, eksklusif

¹Mahasiswa Universitas Alma Ata Yogyakarta

²Dosen Universitas Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Universitas Alma Ata Yogyakarta