

## DAFTAR PUSTAKA

1. Nugroho, W. Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Edisi 3. Jakarta: EGC; 2008.
2. Maryam, R.S. Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika; 2008.
3. BPS. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2015.
4. BPS. Badan Pusat Statistik Kabupaten Bantul. [www.bantulkab.bps.go.id](http://www.bantulkab.bps.go.id); 2014 (13 April 2017- pukul 16.00 WIB. Via Google).
5. Bandiyah, S. Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009.
6. Susilo, Y. dan Wulandari, A. Cara Mengatasi Insomnia (Sulit Tidur). Yogyakarta: ANDI; 2011.
7. Widya. Mengatasi Insomnia; Cara Mudah Mendapatkan Kembali Tidur Nyenyak Anda. Jogjakarta: Katahati ; 2010.
8. Anwar, Z. "Penanganan Gangguan Tidur Pada Lansia". FK Psikologis Universitas Muhammadiyah Malang. [www.psikologiumm.files.wordpress.com](http://www.psikologiumm.files.wordpress.com); 2010. (15 Januari 2017-pukul 08.00 WIB. Via Google).
9. Dhini, F A. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia di Posyandu Flamboyan Lansia Dusun Jetis Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. Program Studi Ilmu Keperawatan. Sekolah Tingkat Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta; 2015.
10. Galimi R. Insomnia in the elderly: an update and future challenges. GERONTOL. 2010; 58:231-247.
11. Kamel NS, Gammack JK. Insomnia in the Elderly: Cause, Approach, and Treatment. The American Journal of Medicine. 2006;464-469.
12. Darmojo, B. Buku Ajar Geriatri ( Ilmu Kesehatan Usia Lanjut ). Jakarta: Salemba Medika; 2009.
13. Kusmiarto, A. Gambaran Diri Tidak Berhubungan Dengan Tingkat Depresi pada Lansia Di UPT Panti Wredha Dharma Yogyakarta. Stikes Alma Ata Yogyakarta; 2013. (23 Januari-pukul 08.00 WIB. Via google).
14. Azizah, L M. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graham Ilmu; 2011.
15. Gultom, P. Hubungan Aktivitas Spiritual dengan Tingkat Depresi Lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Kota Manado. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sam Ratulangi Manado; 2016.
16. Ramadhani, V. Hubungan Stres dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit sayang Ibu Batusangkar, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan dan MIPA Universitas Muhammadiyah Sumatra Barat Bukittinggi; 2014.
17. Setiawati, R. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna werdah Unit Budu Luhur Yogyakarta. Program Studi Ners Stikes Alma Ata Yogyakarta; 2015.
18. Potter & Perry. Fundamental Keperawatan. Edisi ke-7. Jakarta; Salemba Medika; 2009.
19. Asmadi. Tehnik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta: Salemba Medika; 2008.
20. Tarwoto dan Wartonah. Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan, Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
21. Mubarak, W. Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: EGC; 2007.

22. Hidayat, A. Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan. Edisi: 2. Jakarta: Salemba Medika; 2008. Edisi: 5. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2014.
23. Martono, H & Kris. Buku Ajar Geriatrik ( Ilmu Keperawatan Usia Lanjut).
24. Fitriyani. Hubungan Senam dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul 2011. SKRPISI STIKES ALMA ATA Program Studi SI Ilmu keperawatan. Yogyakarta; 201.
25. Kaplan, I. H., Sadock, B. J. Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Tangerang: Binapura Aksara; 2010.
26. Arinawati, S. Asuhan Keperawatan Gerontik. Bogor:IN MEDIKA; 2014.
27. McKhann, G. Keep Your Brain Young. Yogyakarta: Medika Pressindo; 2010.
28. Hawawi, D. Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2011.
29. Machfoedz, I. Metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif Yogyakarta: Fitramajaya; 2016.
30. Sugiyono. Stastistik untuk Penelitian. Bandung: Alfabet; 2013.
31. Arikunto, S. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktif. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2010.
32. Notoatmodjo, S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
33. Nursalam. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2008.
34. Khasanah, K dan Wahyu Hidayat. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitas Sosial Mandiri Semarang. Program Studi Ilmu keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang; 2012.
35. Hidayat, A. A. A. Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Iimiah. Jakarta:Salemba Medika; 2008.
36. Kementrian Kesehatan RI. Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia.
37. Hawari , Dadang .Manajemen Stress Cemas dan Depresi . FKUI .Jakarta : 2011.
38. DEPKS. RI. 2000. Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan. Jakarta: Akademi Keperawatan.