

HUBUNGAN DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANJUT USIA DI BALAI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (BPSTW) BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA

Farina Ade¹, Mahfud², Nindita Kumalawati Santoso³

INTISARI

Latar Belakang: Lansia merupakan tahap lanjut dari proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan lingkungan. Lansia merupakan tahap akhir siklus perkembangan manusia dimana proses penuaan yang dialami oleh lansia dapat menyebabkan hilangnya kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri secara perlahan-lahan dan akan mengalami berbagai macam perasaan mudah tersinggung, kesepian, sedih.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan Depresi dan Insomnia di Balai Panti Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian: penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan model deskriptif korelasi dengan menggunakan rancangan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang tinggal di BPSTW Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta yang berjumlah 80 lansia. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Teknik analisis yang digunakan yaitu univariat dan bivariate. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, data diambil menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan corelasi Kendal tau.

Hasil Penelitian: Hasil penenlitian ini menunjukkan bahwa r hitung sebesar 0,456 dan besar nilai signifikansi probability $0,000 < 0,05$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak, berarti ada hubungan yang signifikan antara depresi dengan insomnia pada lanjut usia di BPSTW Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikansi antara dua variabel Depresi Dengan Insomnia pada Lanjut Usia di BPSTW Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci: Depresi,Insomnia,lanjut usia

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

**RELATIONSHIP DEPRESSION WITH INSOMNIA TO FURTHER AGE OF IN
BALAI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (BPSTW) BUDI LUHUR
KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA**

Farina Ade¹, Mahfud², Nindita Kumalawati Santoso³

ABSTRAK

Background: *The elderly is an advanced stage of that life process characterized by a decrease in the body's ability to adapt to the environment. Elderly is the final stage of the human development cycle where the aging process experienced by the elderly can lead to loss of tissue ability to improve themselves slowly and will experience the kind of feelings of easy week, lonely, sad.*

Research purposes: *Knowing the hubungan Depression and Insomnia in Social Institution Center Tresna Werdha (BPSTW) Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta.*

Research method: *This research is a quantitative research with descriptive correlation model using cross sectional design. The sample in this study is all elderly living in BPSTW Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta which amounted to 80 elderly. The instrument used in this study is a questionnaire. Analytical techniques used are univariate and bivariate .. Sampling using total sampling technique, data taken using questionnaire and then analyzed using Kendal tau correlation.*

Research Results: *results research this shows that r count for 0,456 and great value signifikasi probability $0,000 < 0,05$, then H_a accepted and H_0 rejected means exist relationship that signifikan between depression with insomnia in the elderly at BPSTW Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*

Conclusion: *there is a relationship that signifikan between two variables depression with insomnia in the elderly at BPSTW Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*

Key Words: *depression, insomnia, elderly*

¹Student of Study Program of Nursing Science University Alma Ata Yogyakarta

²Lecturer of Study Program of Nursing Science University Alma Ata Yogyakarta

³Lecturer of Study Program of Nursing Science University Alma Ata Yogyakarta