

# HUBUNGAN KEPATUHAN DALAM MELAKSANAKAN REHABILITASI JANTUNG FASE 1 DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN SINDROM KORONER AKUT (STEMI) DI RUANG ICCU RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Esti Wahyuni<sup>1</sup>, Wahyu Rizky<sup>2</sup>, Saktya Yudha Ardhi Utama<sup>3</sup>  
email: [wahyuniesti74@gmail.com](mailto:wahyuniesti74@gmail.com)

## INTISARI

**Latar belakang:** Program rehabilitasi jantung fase 1 pada pasien Sindrom Koroner Akut direkomendasikan segera setelah kondisi akut teratasi dan hemodinamik stabil. Program ini bermanfaat untuk membantu pemulihan kondisi pasien serta mengoptimalkan kualitas hidup. Rehabilitasi jantung fase 1 meliputi latihan aktivitas fisik, konseling psikologis, dan terapi perilaku menuju gaya hidup sehat. Faktor fisik, personal, dan kurangnya rekomendasi dari tim kesehatan dapat menghambat kepatuhan pasien.

**Tujuan Penelitian:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan dalam menjalankan rehabilitasi jantung fase 1 dengan kualitas hidup pasien Sindrom Koroner Akut (STEMI).

**Metode Penelitian:** Rancangan penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan metode *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 37 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari kuesioner data karakteristik responden, kuesioner kualitas hidup EQ-5D, dan *daily checklist* latihan aktivitas fisik rehabilitasi jantung fase 1. Data dianalisis menggunakan *chi square*.

**Hasil Penelitian:** Responden dengan kategori patuh sebanyak 33 sampel (89,2%) dan yang tidak patuh 4 sampel (10,8%). Kualitas hidup dengan kategori baik 25 responden (67,6%) dan buruk 12 responden (32,4%). Hasil uji *chi square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan rehabilitasi jantung fase 1 dengan kualitas hidup pasien  $p = 0,002$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan kepatuhan dalam melaksanakan rehabilitasi jantung fase 1 dengan kualitas hidup pasien Sindrom Koroner Akut (STEMI) di ruang ICCU RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

**Kata Kunci:** kepatuhan, rehabilitasi jantung fase 1, kualitas hidup

---

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata
2. Dosen Program Studi Administrasi Rumah Sakit Universitas Alma Ata
3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata