

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di RSUD Panembahan Senopati Bantul pada bulan Maret sampai bulan April 2012 dapat diambil kesimpulan dari penelitian ini yaitu:

1. Tingkat kecemasan pasien pre-operasi sebelum diberikan bimbingan spiritual sebagian besar mengalami kecemasan sedang yaitu berjumlah 32 pasien (59,3%) dan yang paling sedikit yaitu mengalami kecemasan berat berjumlah 10 pasien (18,5%).
2. Tingkat kecemasan pasien pre-operasi setelah diberikan bimbingan spiritual sebagian besar tidak mengalami kecemasan yaitu berjumlah 29 pasien (53,7%).
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara bimbingan spiritual dengan penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. STIKES Alma Ata

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber pustaka sehingga dapat menambah wawasan pembaca yang berkaitan dengan hubungan bimbingan spiritual dengan penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi.

2. Bagi Tenaga Perawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam meningkatkan pelayanan bagi pasien pre-operasi terutama biopsikososio dan spiritual.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lainnya tentang tingkat kecemasan pasien pre-operasi diharapkan agar dapat menggunakan faktor-faktor lain yang mungkin dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien pre-operasi seperti pemberian informasi tentang tindakan/prosedur pembedahan, dukungan sosial, dukungan keluarga, dan faktor lain yang dapat menurunkan tingkat kecemasan.