

## INTISARI

### PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN BIMBINGAN SPIRITUAL DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL<sup>1</sup>

Sukardiawan<sup>2</sup>, Kirnantoro<sup>3</sup>, Muhammad Nur Hasan<sup>4</sup>

**Latar belakang:** Tindakan pembedahan merupakan ancaman potensial maupun aktual pada integritas seseorang yang dapat membangkitkan reaksi psikologis yaitu kecemasan. Kecemasan sangat berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti dan tidak berdaya. Salah satu upaya yang dilakukan dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre-operasi yaitu dengan meningkatkan mutu pelayanan khususnya pemberian bimbingan spiritual.

**Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pasien pre-operasi sebelum dan setelah diberikan bimbingan spiritual di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan *one group pre-test pos-test*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien pre-operasi di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 54 orang pasien pre-operasi. Analisa menggunakan *mann whitney u test*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang signifikan pada kecemasan pasien pre-operasi sebelum dan setelah diberikan bimbingan spiritual. Hasil uji statistik menggunakan *mann whitney u test* diperoleh hasil signifikan 0,000. Karena nilai  $p < 0,05$ , dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan bermakna antara tingkat kecemasan pasien sebelum dan setelah diberikan bimbingan spiritual.

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kecemasan pasien pre-operasi sebelum dan setelah diberikan bimbingan spiritual.

**Kata kunci :** Bimbingan Spiritual, Kecemasan, Pre-Operasi.

---

<sup>1</sup> Judul Skripsi

<sup>2</sup> Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>4</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

## ABSTRACT

### DIFFERENCES LEVEL OF ANXIETY IN PRE-SURGICAL PATIENTS BEFORE AND AFTER THE SPIRITUAL GUIDANCE AT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL<sup>1</sup>

Sukardiawan<sup>2</sup>, Kirmantoro<sup>3</sup> Muhammad Nur Hasan<sup>4</sup>

**Background:** The surgery is a potential or actual threat to the integrity of someone who can evoke the psychological reactions of anxiety. Anxiety is associated with feelings of uncertainty and helplessness. One of the efforts made in the reducing level of anxiety patient pre-operative is to improve the quality of services, especially the provision of spiritual guidance.

**Objective:** To understand the differences levels of anxiety in pre-surgery patients before and after being given spiritual guidance at RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Method:** The study was quasi experiment with one group pre-test post-test design. The population in pre-operative patients at RSUD Panembahan Senopati Bantul. The sampling method used is purposive sampling. Sample used 54 pre-operative patients. Analysis using mann whitney u test.

**Results:** The results showed significant differences in pre-operative patient anxiety before and after being given spiritual guidance. The results of statistical test using the mann whitney u test significant results obtained 0.000. The value of  $p < 0.05$ , because it can be concluded that there are significant differences between levels of anxiety the patients before and after being given spiritual guidance.

**Conclusion:** There is a differences between level of anxiety in pre-operative patient before and after being given spiritual guidance.

**Keywords:** Spiritual Guidance, Anxiety, Pre-Operative.

---

Judul Skripsi

<sup>2</sup> Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>4</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta