BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian inferensial. Penelitian inferensial yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengambil kesimpulan atau menguraikan atau menganalisis suatu populasi, dengan didasarkan dari hasil kesimpulan atau hasil analisis dari penelitian sampel yang berasal dari populasi yang sedang diteliti (Machfoedz, 2007).

B. Rancangan Penelitian

Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross-sectional*, yaitu suatu penelitian yang observasi atau pengukuran variabel *independent* dan variabel *dependent* dilakukan sekaligus pada satu saat, artinya tiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status, karakter atau variabel subjek pada saat pemeriksaan (Notoatmodjo, 2005).

C. Populasi dan Sampel penelitian

1. Populasi

   Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subjek atau objek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2005). Populasi dalam penelitian ini adalah

Created with nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

lansia laki-laki di dusun Gatak desa Tamantirto Kasihan Bantul sejumlah 88 orang.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Sugiyono, 2005). Kriteria dalam menentukan sampel dibagi menjadi:

a. Kriteria inklusi :

Responden bersedia mengikuti penelitian.

b. Kriteria Eksklusi

1) Responden dengan hipertensi sekunder.

2) Responden dengan hipertensi sistolik terisolasi.

Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *teknik sampling jenuh*, dimana semua populasi dijadikan sampel.

D. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian dilaksanakan di dusun Gatak desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta . Alasan pemilihan lokasi tersebut yaitu:

a. Berdasarkan studi pendahuluan dari 20 penderita hipertensi 15 diantaranya adalah seorang perokok.

b. Jumlah lansia laki-laki di dusun Gatak desa Tamantirto lebih banyak daripada jumlah lansia laki-laki dusun lainnya di desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta..

Created with nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

2. Waktu penelitian

Penelitian dilaksanakan mulai 17 sampai 22 Februari 2010.

E. Bahan dan Alat Penelitian

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data Primer yang digunakan dalam penelitian ini diperoleh langsung dari responden penelitian dengan melakukan wawancara kepaada responden penelitian.

b. Data Sekunder

Data sekunder berupa data penduduk dusun Gatak desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

2. Bahan dan Alat

Instrumen yang digunakan adalah panduan wawancara yang dibuat oleh peneliti berdasarkan kajian pustaka mengenai hipertensi dan perokok.

3. Uji Validitas dan Reliabilitas

a. Uji Validitas

Validitas adalah suatu ukuran yang menunjukkan tingkat kevalidan atau kesalihan suatu instrumen (Arikunto, 2002). Dalam penelitian ini tidak dilakukan uji validitas karena untuk mengetahui umur, jumlah rokok yang dikonsumsi perhari, dan lama merokok

Created with nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

dilakukan dengan tes wawancara dan tidak dapat diskor, sedangkan untuk mengetahui tekanan darah responden dilakukan pengukuran.

b. Uji Reliabilitas

Reliabilitas menunjukkan pada suatu pengertian bahwa suatu instrument cukup dapat dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpul data karena instrument tersebut sudah baik (Arikunto, 2002). Dalam penelitian ini tidak dilakukan uji reliabilitas.

F. Variabel Penelitian

Variabel adalah ciri atau sifat dari subyek yang diteliti (Machfoedz, 2008). Variabel penelitian ini, yaitu :

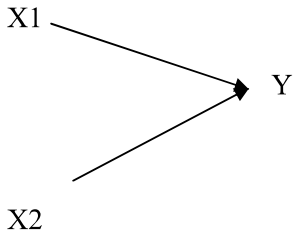
1. Variabel Bebas atau Variabel Independen adalah variabel yang menjadi sebab timbulnya atau berubahnya variabel dependen, jadi variabel independen adalah variabel yang mempengaruhi (Sugiyono, 2005). Dalam penelitian ini yang merupakan variabel independen adalah perokok. Skala variabel ini adalah ordinal.
2. Variabel Terikat atau Variabel Dependen, yaitu variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2005). Dalam penelitian ini yang merupakan variabel dependen adalah hipertensi. Skala variabel ini adalah ordinal.

Created with nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

3. Hubungan antar Variabel

Hubungan antar variabelnya yaitu hubungan variabel asimetris multivariat yaitu hubungan lebih dari satu variabel.

Hubungan multivariat



G. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah batasan ruang lingkup atau pengertian variabel-variabel yang diamati atau diteliti (Notoatmojo, 2002).

1. Hipertensi

Adalah suatu keadaan di mana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Untuk keperluan analisis skala dikategorikan menjadi:

1) Hipertensi Stadium I (Ringan) apabila tekanan darah 140-159/90-99mmHg
2) Hipertensi Stadium II (Sedang) apabila tekanan darah >160/>100 mmHg
3) Hipertensi Stadium III (Berat) apabila tekanan darah > 180/> 110 mmHg (Arif Mansjoer, dkk . 2000: 519).

Skala : Ordinal

Created with nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

b. Jumlah Rokok yang Dihisap

Adalah banyaknya rokok yang dihisap penderita per hari. Data diperoleh melalui wawancara dengan responden. Untuk keperluan analisis skala dikategorikan menjadi:

1) Perokok Ringan apabila merokok < 10 batang perhari.
2) Perokok Sedang jika merokok 11–21 batang perhari.
3) Perokok Berat jika merokok 21-30 batang perhari (Mu'tadin, 2002).

Skala : Ordinal

a. Lama Merokok

Adalah waktu pertama kali merokok sampai dengan waktu penderita terdiagnosis sebagai penderita atau bukan penderita hipertensi. Data diperoleh melalui wawancara dengan kuesioner. Untuk keperluan analisis skala dikategorikan menjadi:

1) Merokok kurang dari 10 tahun
2) Merokok antara 10-20 tahun
3) Merokok lebih dari 20 tahun (Sitepoe, 2000).

Skala: Ordina

H. Jalannya Penelitian

Penelitian dilakukan dengan beberapa tahapan yaitu:

a. Tahap Persiapan

Tahap persiapan dilaksanakan pada bulan Oktober 2009 hingga Januari 2010. Pada tahap persiapan penulis melakukan kegiatan

Created with nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

pengajuan judul, persetujuan judul, mengurus perijinan dari kampus, mengurus perijinan dari Puskesmas Kasihan 1 Bantul, melakukan studi pendahuluan dan penyusunan proposal penelitian.

b. Tahap Pelaksanaan Penelitian

Prosedur pengumpulan data dilakukan oleh peneliti dengan terlebih dahulu memohon rekomendasi dari Stikes Alma Ata khususnya pada bagian Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes Alma Ata. Sebelum peneliti menentukan responden yang akan diteliti peneliti terlebih dahulu menjelaskan maksud dan tujuan penelitian saat peneliti menemui responden dalam penelitian, peneliti memastikan legalitas persetujuan dengan menandatangani surat persetujuan *(informed consent)*. Selanjutnya peneliti melakukan pendekatan pada responden penelitian dengan menjumpai responden dan melakukan pengukuran tekanan darah responden pada lengan atas tepatnya 2 cm di atas fosacubiti dengan posisi duduk sebanyak tiga kali dengan selang waktu dua menit sambil peneliti melakukan wawancara dengan responden dengan panduan kuesioner yang dibuat oleh peneliti. Pengisian kuesioner dilakukan sendiri oleh peneliti berdasarkan wawancara dengan responden. Hasil kuesioner dicatat untuk dianalisis.

Created with nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

I. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

   a. *Editing data* : meneliti kembali jawaban yang ada, apakah seluruh item sudah dijawab.

   b. *Coding* : memberi kode jawaban dengan cara memberi angka atau kode lain agar data lebih mudah dianalisa.

   c. *Transfering* : memindahkan jawaban atau kode kedalam media tertentu yaitu master tabel.

   d. *Tabulating* : skor yang diperoleh dimasukkan kedalam master tabel untuk dicari distribusi frekuensinya.

2. Analisis Data

   Setelah tahap tabulasi selesai, dilakukan analisis data. Pada penelitian ini peneliti melakukan dua macam analisis, yakni :

   a. Analisis Univariat

      Analisis ini digunakan untuk menghitung distribusi frekuensi gambaran karakteristik responden, variabel dependen, dan variabel independen. Adapun rumus persentase menurut Arikunto (2002*)* adalah sebagai berikut :

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan : P = Prosentase

Created with nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

F = Jumlah jawaban benar

N = Jumlah soal

Nilai 76 sampai dengan 100% : baik

Nilai 56 sampai dengan 75% : cukup

Nilai 40 sampai dengan 55% : kurang

b. Analisis Multivariat

Analisis ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara jumlah rokok yang dihisap perhari dan lama merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia. Teknik analisa yang digunakan yaitu dengan menggunakan rumus *korelasi Kendal Tau.* Teknik ini digunakan untuk mencari hubungan dan menguji hipotesis antara dua variabel atau lebih, bila datanya berbentuk ordinal atau rangking (Sugiono, 2007).

Rumus Kendal Tau:

$$\tau = \frac{\sum A - \sum B}{\frac{n(n-1)}{2}}$$

Keterangan:

τ = Koefisien korelasi *Kendal Tau* yang besarnya ($-1 < \tau < 1$)

A = Jumlah rangking atas

B = Jumlah rangking bawah

n = Jumlah anggota sampel

Created with nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

Uji signifikasi koefisien korelasi menggunakan rumus z, karena distribusinya mendekati distribusi normal. Rumusnya adalah sebagai berikut:

$$Z = \frac{\tau}{\sqrt{\frac{2(2n + 5)}{9n(n - 1)}}}$$

Dengan Ketentuan:

Bila z hitung lebih besar dari z tabel, maka koefisien korelasi yang ditemukan adalah signifikan pada kemaknaan α.=5%.

Tabel 4
Tingkat Hubungan Variabel Penelitian menurut Besarnya Koefisien Korelasi

Interval Koefisien	Tingkat Hubungan Variabel
0,00 - 0,199	Sangat Rendah
0,20 - 0,399	Rendah
0,40 - 0,599	Sedang
0,60 - 0,799	Kuat
0,80 - 1,00	Sangat kuat

c. Tahap Analisa Statistik

Penelitian ini bertujuan menguji serta menganalisa hubungan antara variabel dependen dan variabel dependen. Pengujian yang dimaksud adalah uji korelasional secara statistik, yakni uji uji korelasi Kendal Tau karena jenis data dalam penelitian adalah data ordinal. Pengujian ini menggunakan tingkat kemaknaan

Created with nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

(signifikansi) $p < 0,05$. pabila didapatkan p lebih rendah dari 0,05, menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara variabel dependen dengan variabel independen. Pedoman pemberian interpretasi terhadap derajat kekuatan hubungan digunakan rentang antara -1 sampai dengan 1. Nilai positif menunujukkan adanya hubungan yang menguat, 0,00-0,199 untuk hubungan yang sangat rendah, 0,20-0,399 untuk hubungan yang rendah, 0,40-0,599 untuk hubungan yang sedang, 0,60-0,799 untuk hubungan yang kuat, 0,80-1,00 untuk hubungan yang sangat kuat. Pabila diperoleh nilai negatif, menunjukkan hubungan yang berlawanan. Seluruh proses pengolahan data stastitikal dilakukan secara komputerisasi.

Created with
nitroPDF professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional